



胡素貞博士紀念學校

Dr. Catherine F. Woo Memorial School

成就通才教育 推廣價值傳承



胡素貞博士紀念學校

DR. CATHERINE F. WOO MEMORIAL SCHOOL

校訊 NEWSLETTER

校長的話

李美嫦校長

談正向教育

學校推行了短短一年的正向教育，我的感受頗深，也嘗試整理出個人對這方面的思路脈絡與大家分享。我發現正向教育的因果關係是相向及循環不斷的，例如「越感恩越正向」和「越正向越感恩」的相互關係緊密，「正向」和「感恩」同樣既是因，也是果，且兩者生生不息，以致最終達到兩者合一的狀況，即懂得感恩的人都是正向的人，正向的人都懂得感恩。

今日我們的孩子都生長在一個較動盪不安的社會環境裏，人與人，人與政府，人與國家都欠缺彼此信任和欣賞，積壓的負面情感一觸即發，但是作為教育工作者或是為人父母的，總不忍孩子在紛擾的世代中被種種負能量所淹沒，因此，我們要更加堅定不移，心存盼望，從來消極都驅不走絕望，憤慨拿不下怨懟，只有積極帶來希望，愛與忍耐能消泯怨憤，千萬不要讓自己和孩子沉溺於自怨自憐中，我們要用一個又一個的正向意念燃點孩子內心的小火苗，培育他們對生活的熱誠，凡事感恩，凡事喜樂，接納彼此的不同，因為這樣孩子才能築夢，才願意放開懷抱一展所長，最重要是家長和老師可攜手合作，減輕彼此的負擔。正向教育的推展很多元化，又充滿真情志趣，快樂源於正向，正向來自感恩，感恩紮根於盼望。共勉之！



2018-2019年度 畢業生升中派位概況

2018至2019年度共131名學生畢業，獲派第一志願的人數為99人，佔75.6%；獲派第一至第三志願的人數共105人，佔80.2%；獲派第一至第五志願的人數共110人，佔84.0%。

2018 - 2019年度 升中派位獲派 志願分佈表



升中分享

17-18年度畢業生吳芷蕎(浸信會呂明才中學)

過了一個學期，我漸漸習慣了呂明才中學的一切。大概是拜一胡所賜，我的中一生活竟然過得十分輕鬆。憑著在母校學到的知識，中學的學習內容並不顯得複雜難明。

最近，呂中在擴建新翼，以增加校園可用面積。回想起胡素貞小學校園的環境雖不大，可是仍然五臟俱全。在小學，我最愛的地方絕對是圖書館，每個小息，我都一定會去那兒逛逛，看看有沒有自己喜愛的書籍，我的閱讀興趣就是這樣培養出來的。以前，同學還會交換書籍閱讀，這種風氣也曾經一度影響着17-18年的6B班—大家都對老師推介的好書愛不釋手，讀得津津有味。

我最慶幸可以在一胡讀書，在一胡，我由一個懵懂的小孩變成了一個獨立的青少年，我的成長和一胡息息相關，我最喜歡現在這個由一胡培養和教導出來的自己。



Wong Ching Lam, Ariel(St Paul's Co-educational College)

Time flies, six years of my primary school life have passed. I will never forget my time in Primary 5-6. At that time, I was always quite busy with my ECA activities because my teachers provided me with lots of opportunities. The most unforgettable experience was representing Hong Kong in a robotic competition in the USA. I gained valuable experience and broadened my horizons. DCFWMS created a joyful learning atmosphere. The teachers cared not only about our academics, but also about our feelings.

Now, I am studying in my secondary school. There are more subjects to study and work that requires multi-tasking. I always have to motivate group mates to increase their involvement. Things don't happen like I expect.

Every night, I was doing my homework until late at night. One day, I started thinking what the purpose of learning is: to prepare myself to be a successful person who can change the world. Then I plucked up my spirits and reduced the time for entertainment (which I didn't think I could do it before). It worked!

Today, I still haven't made my life a "normal" one, but I lead a fulfilled and purpose-driven one. Maybe sometimes we don't really need to be in our comfort zone. And please remember: nothing is impossible!

Hope all of you can have the courage to overcome any upcoming challenges!



2018 - 2019年度 畢業生升中概況

他區中學

中學名稱	人數
聖保羅男女中學(直資)	1
協恩中學(直資)	1
聖保羅書院(直資)	1
地利亞修女紀念學校(直資)	1
羅定邦中學(直資)	1
東涌天主教中學	1
小計	6

沙田區中學

中學名稱	人數
聖公會林裘謀中學	22
五旬節林漢光中學	4
聖公會曾肇添中學	4
浸信會呂明才中學	2
沙田官立中學	1
沙田培英中學	6
沙田崇真中學	10
沙田蘇浙公學	5
天主教郭得勝中學	2
聖母無玷聖心書院	1
沙田循道衛理中學	2
聖羅撒書院	1
鄭榮之中學	1
王錦輝中學(直資)	2
香港神託會培基書院(直資)	1
林大輝中學(直資)	2
德信中學	4
保良局胡忠中學	3
東華三院邱金元中學	10
朱敬文中學	3
馬鞍山崇真中學	5
博愛醫院陳楷紀念中學	1
東華三院馮黃鳳亭中學	3
五育中學	3
楊葛小琳中學	4
佛教黃允畝中學	2
青年會書院	2
梁文燕中學	6
仁濟醫院董之英紀念中學	3
樂道中學	2
基督書院	1
香港中文大學校友會聯會	3
陳震夏中學	1
馮堯敬中學	2
潮州會館	1
佛教覺光中學	1
小計	125

成全、傳承

陳鴻發副校長

胡素貞博士紀念學校的辦學宗旨是「五育並重，以德育為先」，各持分者有否深思過，我們「傳」甚麼品德？「承」甚麼價值？誰去「傳」？由哪些持分者「承」接？德育的目的是什麼呢？我校德育的目的可用兩個字來概括，「成全」。我們除了以身教言教去陶造孩子的品格外，老師們更悉心設計了校本德育課程，以教育局七個核心價值與本校校訓「公誠仁愛」進行互相扣連及互動，讓學生透過德育課去探討不同的價值觀，最終成全造就學生美好的人生。我們也構思了每年一次品德傳承的頒獎禮，讓學生與父母擬定品德目標及實踐計劃，最後一步一腳印的呈現個人的成長印記。本年度的童心養德頒獎典禮，邀請了教育局總課程發展主任梁柏偉先生蒞臨主禮，看着孩子由童心出發，專注修繕個人的品德，活出一個又一個的動人故事，場面至為感人，連父母都由衷覺得人性的美善是值得花心力去培養的。



本年度參與香港青少年德育勵進獎計劃的學生超過400人，其中超過九成同學能夠成功完成挑戰，最終能繳交總結報告，歸納學習成果並且做出反思。評審委員會從眾多佳作中，挑選出「星中之星」及「品德之星」獎項。得獎名單和計劃名稱如下：

以下9位學生獲得「星中之星」獎項：

得獎範疇	「星中之星」得獎學生	計劃名稱	德育導師
堅毅之星	6D 容閱皓	成為獎學金運動員	李敏妍老師
	6B 任天朗	YES!做個香港仔—古生物學家	鄧家棟老師
	6D 邱梓蓓	永不言敗，挑戰自我	胡倩龍老師
勇敢之星	2B 陳子柔	挑戰攀石之巔	黃翊靈老師
關愛之星	2D 胡雅淇	您陪我長大，我陪你變老	鄭愷詩老師
	1A 區日瑤	關愛身邊人	陳麗茹老師
誠信之星	5C 李之奕	守時·惜時·自律	蔡佩儀老師
承擔之星	3B 邱沛峰	扶幼愛弟頂呱呱	阮美霞主任
尊重之星	2A 王晴	愛別人愛自己	林巧燕主任



另外，以下13位學生獲「品德之星」獎項：

得獎範疇	「品德之星」得獎學生	計劃名稱	德育導師
堅毅之星	5A 梁凱喬	堅毅精神	彭敏慧老師
	1D 黃子凝	跆拳道之路	黃翊靈老師
	4A 陳雋庭	小小工程師	馮碧瑩老師
勇敢之星	2D 張心悅	心悅不怕小狗了	鄭愷詩老師
	1A 湯浩辰	功夫之路	陳鴻發副校長
關愛之星	1B 黃梓謙	阿茲海默症—堅毅照顧之星	陳映蘭老師
	1A 張紫愉	義不容辭顯愛心	陳麗茹老師
誠信之星	6A 陳頌蕎	遵守做家务小助理的承諾	羅其斌老師
	2C 翟梓朗	信守承諾，以誠待人	葉玉玲老師
承擔之星	6A 蔡青熹	正向思考承擔學習壓力	羅其斌老師
	5C 鄭凱蔚	雪兒的守護者	葉玉玲老師
尊重之星	2D 張梓瀧	尊重家人	戴敏齡老師
	4A 曾雨菲	尊重他人的我	李寶麗副校長



正向教育

張美儀主任

「正向教育組」致力以全校性參與模式，向學生、家長及教師推廣「正向思維」及將好心情「與人分享」，從而提升學生正向品格。為使正向教育的氛圍能由校園推廣至家中，本校共舉辦了五次家長講座、聖誕正向嘉年華等大型活動。



「親子正向Reading night」

本校舉辦「親子正向Reading night」，期望參與者能夠「悅讀越正向」。透過兩日一夜在校親子宿營，感歷在校度宿一宵的樂趣與新奇體驗及參加親子閱讀工作坊，從中感受閱讀的溫度及建立子女正向品格。



「親子正向movie night」

本校舉辦「親子正向movie night」，活動是與家教會協辦租用新城市廣場movie town，期望參與者能夠在電影夜中與家人分享喜悅，建構美善的價值觀，提升正向品格。本校選取了「LEGO」、「英雄傳2」，故事講述主角們合力打敗入侵者，重建世界的和諧。他們的勇氣、創意和團隊精神將會受到考驗，但亦因此展現出他們每個人的特別之處。



「正向郵政局」

本校成立「正向郵政局」，設立大型郵筒及訂製明信片，讓學生、家長及教師自由填寫明信片，使各持分者有途徑分享感受。正向郵政局活動每星期會由負責老師及社工收集明信片，學生可寫給同學、老師及家長。因應「正向郵政局」活動，本校定期會以不同主題鼓勵學生、老師及家長寄信。

「正向視藝日」

為了推展正向品格中的「感恩」，使學生懂得留意發生在自己身上的好事，從不會視為理所當然，因此舉辦「正向視藝日」，透過製作小花卉，向母親表達謝意，成為懂得感恩的人。





暑假親子澳洲 STEM學習團

李寶麗副校長

本校於2018年8月23日至30日舉行澳洲悉尼STEM學習交流活動，這也是本校第一次舉辦多於七天的境外交流團。透過是次活動，學生能提升對STEM教育的興趣及運用英語的自信心，同時亦能擴闊國際視野，豐富個人的學習經歷。

此交流團的特色是讓學生們透過參與當地的STEM教育課程，再配合體驗活動，從過程中了解箇中的科學原理。以iFly體驗課為例，學生們先參與一小時課程，了解氣壓的轉變與力之間的關係，其後親身體驗iFly的無重飛行。同學們透過體驗活動，明白不同的姿勢會改變氣流，從而改變飛行的高度。

經歷這八日七夜的交流活動，教師們見證着學生們對於科學有更深的認識及了解，同時更提升他們的共通能力，實在是寶貴的學習經驗！



STEM cum ECO Tour in Australia



Ms Yuen Mei Ha

The STEM cum ECO Tour in Australia was held from 23rd to 30th June, 2019. During this 8-day study trip, students learnt through visiting numerous tourist spots and participating in different activities.

Students learnt about the Australian history, culture, slangs, native animals and many more. In addition, they had a course with hands-on practices on coding and STEM in a community centre. Last but not the least, they grasped the chance to appreciate the beauty of the beaches and scenery at Brisbane and Gold Coast.

The highlights of the trip were the iFly experience and buddy integration. iFly activity is primarily an indoor skydiving adventure. Students did not only enjoy the fun and excitement, but also acquired the basic theories of the operation. As for the integration, students were paired up with a buddy and spent the whole day at Lindisfarne Anglican Grammar School. That was indeed a valuable opportunity for our students to experience how school life is like in Australia.

All the students agreed that the trip was fruitful and cherished all the moments.





西安 探索之旅



潘慧萍老師

為了讓學生擴闊視野，並與內地學生進行交流，本校於2018年11月28日至12月1日舉行了「赤子情·中國心」西安境外學習之旅。

參加是次境外遊的四十位小四至小六學生參觀了秦始皇帝陵博物院、半坡博物館、陝西省博物館……他們用心聆聽導賞員深入的講解，對祖國有了進一步的了解。此外，本校學生亦探訪了西安三星小學，並於示範課向該校的師生分享了如何把Mirco: bit應用於日常生活中。三星小學的師生對此課題均很感興趣，並期望日後能與本校學生再作交流。



深圳高科技考察之旅

戴敏齡老師

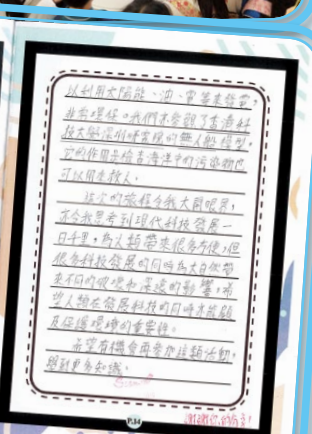
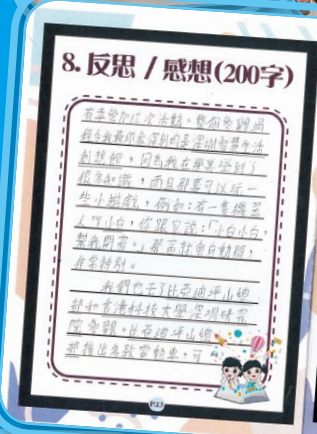
擴闊學生的視野，增廣見聞，本校於2019年4月12日舉辦了「深圳高科技考察之旅」的交流活動，透過參觀比亞迪坪山總部、香港科技大學深圳研究院及深圳智慧生活創想館，讓四十位小四及小五學生了解深圳特區的科技發展。

在參觀比亞迪坪山總部時，學生了解「公共汽車電動化」的概念，認識電動車的特點，又嘗試乘坐無人駕駛列車。

在參觀香港科技大學深圳研究院時，學生認識近代傑出華人科學家及了解生物醫藥領域、新材料領域及海洋環境領域等方面的科研成果。

在參觀深圳智慧生活創想館時，學生透過操作不同的科技產品，了解科技融入生活的概念。其中，學生對虛擬衣帽間特別感興趣。

來年，學校會繼續為學生提供多元化的學習經歷，安排更精彩的交流活動讓學生參加。



胡素貞博士紀念學校
DR. CATHERINE F. WOO MEMORIAL SCHOOL
「添子情 中國心」深圳高科技發展考察團
2019年4月12日



出發前來一張大合照



我們可以征服天下第一關嗎？



天壇氣勢磅礴

活學在京城

六年級畢業學習交流團

張影彤主任

每一年，畢業營必是六年級生最期待的活動。今年，校方除了希望為六年級生於畢業前留下深刻的美好印象，更希望讓學生擴闊視野，認識祖國。因此，我校於四月帶領全體六年級學生到北京深度行。

在那四天行程中，學生透過參觀、欣賞文物及歷史遺產，認識了北京作為我國首都的重要地位、歷史及文化知識；同時也了解國家在不同領域的優良發展。此外，我們更到訪當地重點學校—北京市海淀區民族小學進行交流活動，我校學生能與當地學生一同上課，互相學習，實在獲益良多。

而為配合學校「提升正向品格力量」及「自主學習」的關注事項、以及配合「誠信」及「承擔」的德育主題，校方亦增設「活學在京城」學習歷程活動，同學利用自己的品格強項自訂學習目標，並在旅程中竭力完成計畫，從而培養學生自主自學的精神。

是次學習交流團能成功舉辦，實有賴各位家長的支持及肯定。希望來年我校再辦海外交流團，亦能繼續得到家長的支持。



我校與民族小學締結為姊妹學校



我們登上長城做好漢



匆匆一遊故宮，印象卻是深刻永誌



我們在故宮博物館留下足跡



能到不常接待交流團的北大一遊，非常難得



我們到了胡同一遊，學習剪紙藝術



我們和民小學生一起練習書法



我們欣賞到鳥巢精心巧妙的建築設計



為4至7月生日的師生一起慶祝



學生和民族小學同學一起上課

青少年德育勵進盃 全港圍棋錦標賽

鄭愷詩老師

由本校辦學團體——青少年德育勵進會主辦的「第八屆青少年德育勵進盃全港圍棋錦標賽」已於2018年12月9日(星期日)順利舉行。本校賽員經過多個月的積極備戰，於賽事中獲得驕人的成績。

2A何灝弦、3B劉睿輝及5C楊歷勤同學分別獲得二年級組、三年級組及五年級組優異獎；3C陽澤宇同學獲得三年級組個人冠軍；初小組賽員獲得小學團體亞軍；高小組賽員獲得小學團體冠軍；本校亦奪得小學團體全場總冠軍，成績斐然！

盼望各位圍棋賽員能在本年度繼續代表學校參與其他校外賽事，累積更多寶貴經驗，為學校爭光！



綜藝匯演

孫福晉主任

本年度綜藝匯演已經於6月15日成功舉行，一如往年，我們在禮堂及有蓋操場共舉行了八個場次的演出，所有出席的家長都可以現場欣賞表演。是次表演團體除了中樂團、敲擊樂團、話劇組、中國舞、武術、口琴、醒獅、跆拳道等，也加入了一些別開生面的表演項目，例如師生柔道表演及老師現場樂隊表演，無論同學和家長們都看得非常投入。今年禮堂新添置了四部高清電視，同時，新更換的舞台燈光系統也投入服務，令今年無論現場或直播效果都比去年更佳。

有蓋操場表演



禮堂表演



從體育節和聯校水陸運會中

張美儀主任

激發運動潛能

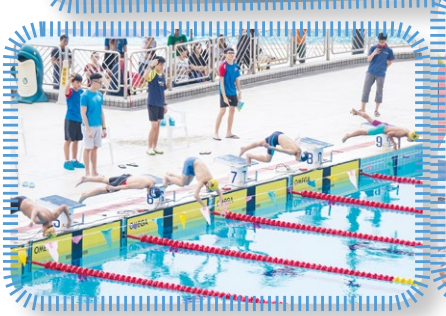
為了讓學生在運動比賽中一展所長，並發揮體育精神，本校舉辦各體育大型活動。體育節旨在讓全校學生參加不同類型的體育學習活動。我們於當天提供足球、乒乓球、跳繩、巧固球比賽供學生互相切磋、又有各體育講座、和本校精英運動員表演，以培養賞識態度。

聯校水陸運會

本校邀請不同社福機構，透過全校講座及小組培訓，教導學生感歷傷健人士在運動上的限制及其中鍛鍊出來的堅毅精神，達至傷健共融及關愛社群的品格素質。我們更希望把課程的理念向社區推展，回饋社會，並於陸運會當天一同繞場跑展示學習成果。

為了推廣游泳，促使學生學會游泳成為終身技能，本校舉辦聯校水運會。學生在游泳課感歷游泳後可在水運會一展所長，從中學會堅毅及勇敢。





機械人活動

本校於2017年成立機械人隊，目的旨在提供一個平台予學生發展其STEM潛能。機械人隊課程框架設計靈活、多元化，內容包括編程、科技小發明、工程設計及工藝等元素。本年度，隊員以改善人類生活的目標出發，研發了多項發明品，例如「智能遙控船」、「射球機械人」、「智能垃圾桶」及「智能停車場」等。部分作品更獲得一些全港和國際獎項。



代表香港參與VEX機械人世界錦標賽



成員設計智能減音裝置



成員獲得香港工程挑戰賽初中組聯賽亞軍及小學組冠軍



作品(智能太陽能船)



作品(智能停車場)



陳晉賢同學設計智能垃圾桶



奪取全港小學生水火箭比賽冠軍



與澳洲學生進行機器工程技術交流



奪得大灣區STEM卓越獎



VEX機械人世界錦標賽練習過程

常識科 WWF STEP

環境問題日益嚴重，適切的环境教育實在刻不容緩。為了提升環境教育的學與教，本校在2016至2019年期間參與了由世界自然基金會香港分會(下稱WWF)推行的「將可持續生活納入本地小學課程」的協作計劃。

計劃促進各間學校的交流，建立學界實踐社羣。在計劃中，全校教師分別到海下灣及米埔的教育中心進行兩次教師發展，提高教師在「可持續發展教育」的專業能力。

為了讓學生跳出課本，連繫學生與大自然的感，WWF特為各級安排有趣、生動的教育活動。常識科亦同時以「知情意行」的教學策略優化校本課程及活動，讓學生從心而發地愛護環境。



WWF學界實踐社羣



相討環保校園政策



教師發展日 海下灣海洋生物中心



STEP 環保劇場



STEP 環保教育活動



與WWF共同設計 海灘清潔服務學習活動



Agent Green 最佳隊伍獎 蔡妃倩、張清然、葉明東、伍慧芯、張俊堃

WWF在本校的自然保衛隊中挑選了幾位Agent Green，負責設計學生活動，監察學校的環保情況。本校的Agent Green表現卓越，獲選成為Agent Green最佳隊伍。本校在這幾年間發展的環保教育課程更納入本計劃的最佳範例手冊之中，讓學界可共享成果。



Agent Green向其他學校分享校內的環保政策及設施

Agent Green 設計及籌辦環保教育活動

數學科 協作課程

馬錦莉老師

立體圖形一課堂剪影



本年度六年級學生參加了教育局小學校本課程發展支援服務，全年由四位六年級科任老師及課程主任與教育局高級課程發展主任共同備課，討論及設計有關以數學為主的STEM教學及電子學習。全學年分別在「小數四則運算」、「立體圖形」、「圓周和直徑」和「速率」四個單元上進行STEM活動和電子學習。活動中不但加深了學生對數學在日常生活上的應用，亦能令學生自發思考及自主學習，引發學生的學習動機及培養解難能力。

小數四則運算一餐單設計

數學科上學期課堂(5)-小數四則運算(混納的一)

姓名: 廖梓希 (20) 日期: 2019.10.20

世界衛生組織建議一位小六的學生每天不宜攝取多於1.5克鈉，要吃得健康，真的要好好選擇。請利用下面提供的食品資料，設計一張晚上餐單，包含所有200，而食物營養成分的餐單內容考慮的限是：

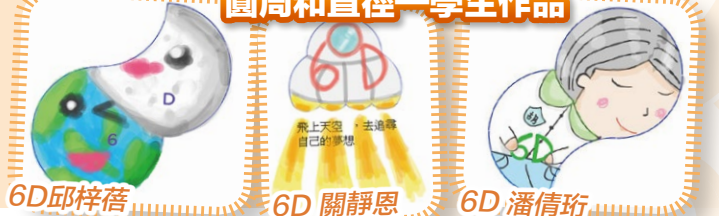
食量、食物重量、實物除去數目。

食物名稱	重量	鈉含量(每1克)	實物除去數目(%)
半個鹹蛋卷	160 ÷ 2 = 80g	160 ÷ 2 × 0.015 = 1.2g	12 ÷ 2 = 6%
1個實汁雞翼	230 ÷ 5 = 46g	230 ÷ 5 × 0.006 = 0.276g	30 ÷ 5 = 6%
1隻小薯條	270 ÷ 12 = 22.5g	270 ÷ 12 × 0.004 = 0.09g	25 ÷ 12 = 2.1%
2隻小薯卷	160 ÷ 10 = 16g	160 ÷ 10 × 0.004 = 0.064g	36 ÷ 10 = 3.6%

個人設計 總鈉含量: 0.8g 總實物除去: 17.0%

小組討論 結果

圓周和直徑一學生作品



6D 邱梓蓓

6D 關靜恩

6D 潘倩琪

NET News 2019

Ms. Stephanie

Communicative Speaking Activities

Our two new Communicative Speaking Activities were very successful this year. Dr. Catherine's Clinic let students learn about illness and medicine, and try their hand at being doctors, nurses, receptionists and pharmacists. Dr. Catherine's Cinema was very popular too, with students queuing at recess to buy tickets to their favourite English movies, and then enjoying some popcorn inside the realistic cinema room! We want to give huge thanks to our English Ambassadors and our parent helpers who have helped us so much in the running of these wonderful activities.



A student collects her medicine from a nurse at the pharmacy.



A student tells Dr. Stephanie how she is feeling.



Doctor Tanya checks her patient's cough.



Nurses give the doctor the names of patients waiting in the clinic.



Students wait to see the doctor in a crowded clinic waiting room!

100 Days of School

Our Primary 1 students enjoyed a fantastic celebration for their 100th Day of School on the 20th February. It was a day full of singing, dancing, games and the sharing of gifts between new friends and teachers. Happy 100 days of school Primary 1!



Class 1C display the beautiful posters they made to celebrate their 100th day of school.



Primary 1 students dance around the playground in the 100 days parade.



Primary 1 students dance with Principal Li and Miss Stephanie.



Students count to 100 during the 100 days party.

E-learning and School Blog

This year Ms. Stephanie invites students to continue to check Google Classroom regularly for funny videos, phonics materials and mini lessons prepared by the NET. We'd also like to remind parents and students that the school NET blog is a great place to practise English by reading fun articles and posts from Miss Stephanie about school events and activities! You can access it through the school website, or use the website link here: <https://netsonweb.wixsite.com/dcfwms>.



A student buys a movie ticket to see Moana.



Students find their seats inside the cinema.



Students line up to get their popcorn before going to watch the movie.



同學們多興奮!

2018閱讀活動

李瑩瑩老師

「開卷有益」—閱讀能夠豐富我們的知識，增廣見聞，讓我們的生活變得精彩。為了培養學生愛讀、多讀的習慣，建立「從閱讀中學習」的能力，本年度校內舉辦了多項閱讀活動，例如邀請了台灣著名作家王淑芬及香港小學生喜愛的作家厲河，為同學舉行講座、簽書會、接受訪問，分享寫作心得，從而拓寬同學的閱讀視野及層面。能夠與喜愛的作家近距離接觸，同學們無不雀躍萬分，同學更以書信與厲河先生分享閱讀感想。王淑芬老師稱讚本校的學生是有自信、勇於表達的孩子。



台灣著名作家王淑芬講座

而培養孩子閱讀興趣和習慣，家長是一個很重要的角色，本校於舉辦了兩日一夜的「正向閱讀營Reading Night」，二十多對親子一同在校內留宿，透過不同的閱讀活動學習親子伴讀技巧及策略、繪本創作。李校長及陳副校長更與家長交流，分享閱讀心得，參加者都積極投入，表現興奮，而學生創作的繪本內容生動有趣，充滿童真及創意。

全方位學習活動—公共空間禮儀課，小一學生到圓州角公共圖書館參觀及閱讀，讓學生從小建立閱讀的習慣、一同享受閱讀的樂趣、善用社會資源及學懂愛護公共圖書館的設施。除了閱讀實體書外，本校更推行校本電子書閱讀計劃—e閱讀，讓學生利用電子材料輕鬆愉快地閱讀。另外，李校長、陳副校長、李副校長及多位英文老師於圖書館為同學講英文故事。圖書館將會繼續以多元的活動及不同的媒介推動校內閱讀風氣，讓本校的學生建立自主閱讀的習慣。



「正向閱讀營Reading Night」繪本創作



同學們都進入了李校長精彩的故事世界裡



李副校長和你講故事



看!同學多留心聆聽老師講故事!



香港著名作家厲河先生講座



陳副校長講故事繪形繪聲



厲河先生收到了同學們的書信



厲河先生簽書會

繪本分享

你喜歡王老師哪一本作品呢?

跨地跨校無界限——遠程教室

視像課交流活動

陳鴻發副校長

本校參與教育局舉辦姊妹學校計劃，與東莞市寮步鎮中心小學結為友校，共同進行學術研究、教學分享和兩地文化交流等活動。承接上年度相互探訪，本年度進行跨地域時限的視像課交流活動，顧名思義，由老師進行視像教學，並且即時互動交流。本年度共進行了三次視像交流課：

- 1) 資訊學習創新知：由本校教師教授國內同學有關micro bit編程課程，過程新穎有趣，同學甚感興趣，並且由本校透過資助計劃，贈送姊妹學校40套micro bit硬件。
- 2) 活學活用的英語：由本校外籍英語教師，向國內同學授課，主要內容是生活對話，透過活潑生動的教學活動，讓同學體驗學習英語的樂趣。
- 3) 博大精深的書法：由國內教師試教書法教學，主題是硬筆書法，本校同學獲益良多。



品德教育卓越教學獎

得獎學校分享巡禮

陳鴻發副校長

本校品德教育組應教育局邀請，出席2018至19年度品德教育卓越教學獎得獎學校分享巡禮，本校就著校本德育課、生命教育課和可持續發展課程作為主題，精簡地將本校品德教育的亮點與同業分享，期望成功例子可作為借鏡。



常識科分享

鄧家棟老師

隨著學界對STEM教育的重視，本校一直致力發展校本的STEM課程，並逐漸獲得外界的肯定。今年本校獲得邀請，分享本校常識科團隊近年為課程發展上的努力，主題為「建基學校優勢，開展STEM跨學科課程」。

秉承本校「以德為先」的辦學理念，常識科團隊以「知情意行」推行STEM教育。在STEM跨學科專題研習中，先進行全方位活動讓學生在考察活動當中感受和體驗，了解社會上需要解決的議題，取得第一手資料，引導學生思考及進行分析。繼而進行科學探究及製作科技產品，讓學生在專題研習之中應用跨學科的STEM技能，期望培育出從心而發地關心社會並運用STEM技能解決社會問題的智慧公民。



體育科 分享

胡倩龍老師

適逢上年度榮獲行政長官卓越教學獎(體育學習領域)，本校很榮幸獲得行政長官卓越教學獎教師協會及大埔區小學校長會邀請，向業界分享校本體育課程，介紹本校如何配合學校五育並重，以德為先的育人理念，以「Sports III」框架設計校本體育課程，推展「我是小鐵人」獎勵計劃和STEM體育活動，讓學生、家長以至社群相信體育價值，開展正向及健康生活。



本校體育科團隊開放課堂與業界同工分享校本體育課程設計及各獎勵計劃。

優秀教師選舉2019



2019年大灣區STEM十大卓越教師獎及十大卓越學校獎



勵進獎學金計劃

閱讀卓越獎

為推廣閱讀風氣，獎勵學生愛好閱讀，樂於分享優質閱讀的心得，本年度設立了卓越閱讀獎學金。卓越閱讀獎學金分為三組評選：初小(一、二年級)、中小(三、四年級)及高小(五、六年級)。得獎者均喜愛閱讀，經常借閱圖書，積極參與圖書館舉辦的活動，並有良好的表現。

初小組 1D 張銘源

我喜歡閱讀課外書，幫助我舒緩身心。

當我閱讀故事書，我覺得很开心，亦能提升我的自信心。當我閱讀漫畫書時，我可以學習書中很多英文詞語。遇到不認識的字詞時，媽媽就讓我閱讀電子書，電子書有聲音，能夠幫助我學習英文。當我閱讀科學書時，我感到興奮極了，我喜歡做科學實驗，對世界充滿好奇心。

我真的很喜歡閱讀。



中小組 3C 麥秀中

你猜猜我最喜歡做甚麼？答案就是閱讀。我喜歡看小說，閱讀可令我增長知識。寫作會較容易，思考和學習新詞語亦會更快。

我平常會看一些大約一千字到一萬字的小說，大家也說小說很難明，漫畫很容易看得明白。但我覺得他們是不正確的，如果你認真去看的話，閱讀小說也可以比看漫畫更快呢！

除了小說外，我也喜歡看不同種類的書，例如視覺藝術、科學、廚藝等的書籍，因為我覺得只看一種類型的書太無聊了，要看不同類型的書才可以擴闊視野。

我很喜歡閱讀，閱讀可以增長知識，又可以擴闊視野。



高小組 5B 麥哲希

大家知不知道我為甚麼那麼喜歡閱讀？如果不知道的話，我就在以下分享我自己的閱讀心得。

當大家談起閱讀，就自然會想起書，是嗎？我在小時候就對書有濃厚的興趣，這是為甚麼？這是因為我想汲取超出學習範圍的知識。另外，或許是因為我喜歡那種質感，那種質感令或許令我沉迷，沉迷得令我從此喜歡了閱讀。

我閱讀的時候，通常都會一開始閱讀後，便不願停下，這又是為甚麼？這是因為我太喜歡看書了，另外可能因為書有一種神奇的魔力，令我停不下閱讀。

總括而言，我非常喜歡閱讀。



藝術卓越獎

本年度開始學校設立勵進獎學金，其中藝術獎學金獎勵在音樂、美術及藝術表演方面有傑出表現的學生。藝術範疇遴選委員在唱歌、演奏、朗誦、演講、說故事、繪畫、手工藝創作、書法等範疇提名表現突出的同學，再推薦給獎學金遴選委員會。

初小組 2A 曾瓊樂

曾同學積極參與藝術，態度積極，表現優秀。她是話劇組成員，也是敲擊樂團校際音樂節冠軍隊成員之一，值得嘉許。



中小組 4D 李梓朗

李同學無論在笙演奏、中樂團表演、音樂創意以及話劇組比賽都有優秀演出。話劇表演在香港學校戲劇節獲傑出演員獎，獲評判擊節讚賞。此外，他在分享藝術心得、積極推動校內藝術發展都貢獻良多。



高小組 6A 潘莊悅

潘同學歷年在朗誦節表現突出，曾經多次在粵語、英語、普通話校際朗誦節比賽奪冠！是全校獲獎次數最多的同學。此外，潘同學在中國舞也表現突出，在流行歌唱技巧也有涉獵，獲獎實至名歸。



體育卓越獎

初小組 2C 陳本昊

陳本昊同學是本校足球隊成員，二年級的他足球技術精湛，並抱有對足球的熱誠，於本年度已正選上陣，更為本校射入致勝入球，使本校足球隊獲得學界優異獎項。陳同學曾獲多項足球全港獎項，包括 Nike 5 cup -U10 季軍、全港青少年五人足球聯賽亞軍、沙田學界九人足球賽優異、賽馬會五人足球比賽全港亞軍、賽馬會五人足球比賽沙田區冠軍。



中小組 4D 黃靖稀

黃靖稀同學是本校田徑、排球及及泳隊成員，在沙田小學學界田徑比賽獲得接力及團體優異成績。沙田區游泳比賽獲得兩項個人優異成績，更為我所在沙田區獲得接力及團體季軍。黃同學亦是本校排球隊成員，為本校排球隊奪得學界排球比賽優異成績。每星期游泳訓練6天的她，不斷突破自己的紀錄，她不憊不餒的堅毅精神，令她首次入選沙田區游泳接力代表，並於全港小學游泳比賽的接力項取得季軍。



高小組 6D 邱梓蓓

邱梓蓓同學為本校體育團隊的「大師姊」，一直擔當本校各體育隊員的模範。她是本校田徑、泳隊成員，在游泳方面表現優秀，在全港小學校際游泳比賽中，奪得女子甲組4x50米自由式接力殿軍，100米自由式第七名，在沙田學界比賽中，奪得女子甲組100米自由式亞軍，50米背泳季軍，4x50米自由式接力季軍。此外，每星期訓練5天的她，更抽空參加武術訓練，她在沙田武術錦標賽中，獲得個人項目兩金，集體項目三金，另外在台灣世界盃武術錦標賽，奪得兩金兩銀；沙田武術錦標賽奪得五金。

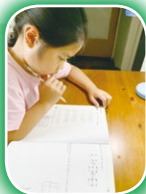


STEM教育卓越獎

為表揚於STEM範疇表現卓越之學生，並肯定學生的努力，本年度設立勵進獎學金STEM卓越獎。STEM卓越獎評審組別分為初小(一、二年級)、中小(三、四年級)及高小(五、六年級)三個組別。獲獎學生須在科學 (Science)、技術 (Technology)、工程 (Engineering) 及數學 (Maths) 四方面均取得卓越表現。

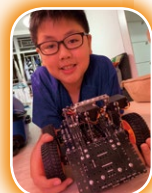
初小組 2D 胡雅淇

我是2D班胡雅淇，很高興在本學年得到stem教育卓越獎，感謝學校和老師對我學習的肯定和鼓勵。第一次去參加華廈杯比賽，由香港區初賽到全國總決賽拿獎，很開心。最初只想試一試，得知初賽獲獎很激動，便想繼續下一輪比賽，結果出乎意料最後拿到了全國賽名次。備考時，我每天做完功課之余，就做一些練習題，開始很難想放棄，爸爸和老師都鼓勵我，慢慢地就找到規律，解出一道道難題。奧數太有趣了，一個個答案就是一把把鑰匙，開啓了快樂數學之旅。我相信十份努力，一份收穫，每次走上領獎台領獎只有一兩分鐘，可背後是不斷的努力的付出，我會更加努力，希望有機會參加更多的比賽，取得更好的成績！



中小組 4A 陳雋庭

我自小對機械人就有濃厚的興趣。記得在幼稚園時，我造了一個高達機械人燈籠。到了小學，我很想實踐去做一個會動的機械人，因此開掘了我的STEM成長之路。當中，我不但學懂做機械人的編程，還讓我接觸到不同的程式語言。在製作機械人的過程中，我發現它的誕生總是與人類息息相關的，不是為了幫助人類解決問題，就是改善我們的生活質素。所以，我希望我的每一件作品都有它的用途和目的，並希望可以幫到有需要的人。在多次的比賽中，並不是每次都成功，我明白到我必須要主動學習和尋找解決方法。在比賽的過程中，我亦要學習對手的長處並學以致用，抱著勇於挑戰和堅毅不屈的精神去迎接新的挑戰。



高小組 6A 羅偉誠

獲得「STEM獎學金」，我十分興奮和開心，感謝老師帶領我進入認識STEM這個知識堡壘。在課堂上我初次認識STEM。我明白STEM可以應用在不同的生活領域，給我們生活上帶來很多的便利。在老師的指導下，我參與了多個比賽活動，亦有幸獲得獎項，使我有繼續不斷學習有關STEM的動力。我十分感恩師長悉心培養。我日後並會創作更多的成果。



2018-2019年度

校際比賽成績

冠軍：176項 **一等獎：20項** **優良獎：35項**
亞軍：129項 **二等獎：51項** **良好獎：30項**
季軍：105項 **三等獎：64項** **其他：332項**
殿軍：38項
優異獎及特級優異獎：296項

合計：1276

中文

小學現場作文比賽					
五年級	優異	5D 陳嘉澄	5B 何露霖	5B 鄧穎芯	
五年級	良好	5C 鄧凱蔚	5C 李之奕	5B 呂善彤	5D 吳仲權
六年級	優異	6D 何曼謙			
六年級	良好	6A 伍樂悠	6D 鄧永希		
全港辯論比賽孝文化盃					
	最佳辯論員	4A 張斯朗			
	殿軍	4A 張斯朗	4A 周柏彥	5A 陳子亮	5B 勞嘉唯 5B 鄧穎芯 5C 馮鈺忻
		6C 鄭瑛瑤			
拍住上中小學辯論比賽					
	勝方	4A 張斯朗	4A 周柏彥	5B 鄧穎芯	5B 勞嘉唯
第23屆全港中小學中英文硬筆書法比賽					
高級組	優異	6D 吳曾哲			
初級組	優良	2A 羅芷晴			
第二屆 CSL 盃全港書法比賽 2018					
初小	優異獎	3B 陳希彤			
第十三屆粵港「寫作小能手」現場作文邀請賽					
五年級組初賽	二等獎	5B 呂善彤			
	三等獎	5B 鄧穎芯			
粵港澳姊妹學校中華經典美文誦讀比賽(東莞賽區)					
東莞賽區	金獎	4D 陳詩晴	4D 支茗萱	6A 藍文昕	6A 潘莊悅
第七十屆香港學校朗誦節					
粵語集誦	優異	胡素貞博士紀念學校			
粵語獨誦	冠軍	6C 鄭瑛瑤	6A 羅偉誠		
	亞軍	1A 陳若珈	1D 杜立言	2A 邱希駿	5A 黎傲軒
	季軍	3C 郭愷理	1D 戴鑑喬	2D 余震軒	2D 區棋華
		6A 陳柏羲			
	優異	1A 區日瑤	1A 溫沛濤	1A 葉曉君	1B 李梓嫻
		1C 梁希研	1C 梁穎心	1C 陳梓榆	1C 蔡夏丞
		1D 陳誌	1D 馮浩然	1D 劉凱希	1D 鄧鈞朗
		2B 戴慧琳	2C 葉同欣	2D 方曉彤	2D 史穎欣
		2D 林唏	2D 張心悅	2D 張梓瀾	2D 曾嘉
		2D 譚靖濤	3B 林芷宜	3B 林曉政	3B 邱希彥
		3C 黃灝傑	3C 黃環蘭	3C 楊卓桐	3D 譚諾藍
		4A 葉曉澄	4A 蔡璟澄	4A 譚靖璇	4B 林君桐
		4D 黃楚霖	5A 梁凱喬	5A 陳子亮	5B 鄧善為
		5B 勞嘉唯	5B 黃冬橋	5B 趙欣晴	5C 何承勳
二人對誦	季軍	5C 吳家晴			
	優異	5C 陳琛柔	5C 黃宇嘉		

英文

English Writing Competition											
P.5	優異	5B 呂善彤	5C 鄧凱蔚	5C 鄧嘉慧							
	良好	5B 秦浩淼	5C 鍾晉榮	5C 李之奕	5C 黃恩正	6A 藍文昕					
P.6	良好	6A 藍文昕									
Tell-a-tale Children's Storytelling Competition											
P.2	優異	2D 胡雅淇									
P.4	優異	4A 葉曉澄									
第七十屆香港學校朗誦節											
英語集誦	優異	Dr. Catherine F. Woo Memorial School									
英語獨誦	亞軍	2C 駱彤	6A 潘莊悅								
	季軍	2A 毛凱進	5C 李之奕								
	優異	2D 史穎欣	1A 支睿麒	1A 惠藍	1A 葉曉君	1A 葉曉君	1A 蔡梓彤				
		1B 劉佳珍	1B 簡蔚喬	1B 羅樂東	1C 梁希研	1C 陳梓榆	1D 李津怡				
		1D 林諾謙	1D 戴鑑喬	1D 鍾凱因	2A 胡苻淇	2A 梁耀軒	2B 青木直				
		2B 劉鎮宇	2C 鄧嘉怡	2D 呂樂鈞	3A 楊浚	3B 陳希晴	3B 劉芷瑀				
		3B 劉耀龍	3B 鄧若羽	3C 胡錦瑜	3C 葉永洛	3C 郭愷理	3C 黃環蘭				
		3D 邱雅盈	4A 王曉鈞	4A 葉曉澄	4A 葉曉澄	4A 葉曉澄	4A 蕭朗希				
		4B 朱凱琳	4B 吳鑑鈞	4B 周沛君	4B 林君桐	4B 戴映姿	4C 屈曉嵐				
		4C 陳潤鋒	4D 支茗萱	4D 張卓言	4D 陳詩晴	4D 潘曉澄	5A 梁凱喬				
		5A 陳子翹	5B 呂善彤	5B 程顯惠	5C 何承勳	5C 黃宇嘉	5C 黃恩正				
		5C 葉倩彤	5C 鄧嘉慧	5C 鄧凱蔚	5C 鍾晉榮	5C 鄧嘉澄	5E 余顯茲				
		5E 李瑋瑋	5E 陳子亮	6A 戚麗悠	6A 陳煥熾	6A 曾凱穎	6A 馮穎楠				
		6A 劉柏濠	6A 鄧永晞	6A 藍文昕	6A 羅偉誠	6B 周巧茵	6B 周穎楠				
		6B 林諾欣	6C 鄭瑛瑤	6D 阮巧晴	6D 邱梓茵	6D 高捷	6D 梁耀耀				
		6D 彭梓瀾	6D 楊諾和	6D 鍾永恒							

常識

2018 海峽兩岸機械人大賽					
中學組	金獎	5C 毛凱迪			
小學組	銀獎	5C 李之奕	6D 何曼謙	6D 梁文傑	
2019年大灣區STEM卓越獎					
小學組	優異	5C 李之奕	5C 何昊陽	5A 鄧善為	
AGENT GREEN 校園小領袖培訓計劃					
	最佳隊伍獎	5C 張浚瑩	6A 葉明東	6C 張清然	6C 蔡妃倩 6D 伍慧芯
小學常識挑戰賽 2018					
	優異	6B 任天朗	5B 勞嘉唯	6A 葉明東	5C 黃靖凱 5B 鄧穎芯
中小學精英校際STEM智能產品創作大賽 2019					
小學組	優異	6D 楊諾和	6A 葉明東	4A 莊梓唯	
全港辯論比賽孝文化盃					
	最佳辯論員	4A 張斯朗			
	殿軍	4A 張斯朗	4A 周柏彥	5A 陳子亮	5B 勞嘉唯 5B 鄧穎芯 5C 馮鈺忻
		6C 鄭瑛瑤			
走過自然天地18/19 第三屆全港小學生物趣查「100」					
	紫鳳蝶獎	4D 陳琪銘	4D 吳鑑謙	4D 阮子柔	5B 陳子墨 5B 文梓軒 5B 黃政軒
		6A 葉明東	6D 林煜翔		
拍住上中小學辯論比賽					
	勝方	4A 張斯朗	4A 周柏彥	5B 鄧穎芯	5B 勞嘉唯
香港工程挑戰賽2018分區賽					
	銀獎	4A 莊梓唯	5C 毛凱迪	5C 李之奕	6C 李皓洋 6C 周欣潼 6C 周彥臻
		6C 郭子榆	6C 陳天朗	6C 蔡顯璋	
第一屆未來工程師大賽					
小學組	優秀獎	6A 葉明東	5A 陳智賢	5A 鄧善為	
第二屆全港小學生水火箭大賽					
	最準地對空火箭獎	冠軍	5B 秦浩淼	5B 劉曉宇	6A 石德智 6C 陳天朗 6C 陳溢邦 6C 李皓洋
第二屆全港小學生水火箭大賽					
	榮譽大獎「陶成道	冠軍	5B 秦浩淼	5B 劉曉宇	6A 石德智 6C 陳天朗 6C 陳溢邦 6C 李皓洋
Turbo Jet 氣墊船設計比賽 2019					
小學組	二等獎	4D 周偉霆	4D 葉明義	6A 葉明東	6D 楊諾和
香港工程挑戰賽2018					
小學組	冠軍	6C 郭子榆	4D 周偉霆	5A 葉亦興	6B 黃栢熙 6C 周欣潼 6C 陳天朗
		6C 周彥臻	5A 梁凱喬		
中學組	亞軍	5C 李之奕	5C 毛凱迪	4A 莊梓唯	5A 鄧善為 6B 鄧柏言 6C 李皓洋
		6D 何曼謙	6D 楊諾和		
綠色科技創意比賽					
小學組	亞軍	6A 羅偉誠	6A 葉明東	6D 楊諾和	5A 鄧善為 5B 勞嘉唯 5C 李之奕 4A 莊梓唯
全圖青少年科學影像香港區選拔賽					
小學組	銀獎	5C 李之奕	5C 毛凱迪		
	優異獎	5C 毛凱迪			
創意思維世界賽香港區賽2018					
小學組	亞軍	5C 毛凱迪	5B 鄧穎芯	5B 吳家朗	5B 勞嘉唯 5B 陳傲兒 5C 馮鈺忻 5C 黃靖凱
「常識百搭」小學STEM探究展覽					
小學組	優異獎	潘曉澄	4A 劉至輝	4A 張斯朗	李曉晴 4A 陳潤鋒 5C 李之奕
		梁逸滔	楊耀琪	5C 毛凱迪	5B 勞嘉唯 6A 石德智 6A 羅偉誠
		5A 陳智賢	5C 陳紫瑤	5C 黃奕琳	5C 黃靖凱

數學

第14屆亞洲杯奧數之星創新思維邀請賽	
三等獎	4D 李梓朗
2018奧林匹克數學三維盃環亞太國際邀請賽	
銀獎	5B 麥哲禧
第十四屆香港校際盃珠心算比賽	
初級組	季軍 2A 毛凱進
中級組	亞軍 4D 蔡子晴
高級組	季軍 6A 羅偉誠 6A 鍾永恒
世界城市杯三算全能競賽	
小四組	金獎 5D 郭家明
2018兩岸菁英數學邀請賽決賽	
四年級升五年級組	二等獎 5C 黃樂瑤
香港數學挑戰賽初賽	
小四組	卓越獎 4A 王曉鈞
環亞太盃國際數學邀請賽初賽	
一等獎	4A 蕭朗希 4A 葉天樂 4D 李梓朗 5B 麥哲禧 5C 黃樂瑤 6D 李俊延
二等獎	2A 吳程逸 2D 區棋華 2D 譚靖灝 2D 王澤霖 5C 毛凱迪 5C 黃恩正 5C 楊歷勳 6A 劉柏灝 6A 戴梓俊 6A 鄧永晴 6D 何曼謙
三等獎	2D 陳卓言 2D 曾嘉 3A 陳嘉彤 3A 何昊陽 3B 邱希彥 3B 林曉政 3C 畢愷嵐 3C 黃瓊麗 3D 馮晉琳 4C 陳耀豪 5C 姚健 5D 郭家明 5A 葉亦異 5B 趙以晴 5B 鄧穎芯 5C 陳卓謙 5C 李之奕 5C 鄧卓浩 5C 陳琛柔 6D 容閱皓 6A 陳柏羲 6A 馮顯揚 6A 藍文昕 6C 鄭珮璋
全港小學數學挑戰賽	
個人賽	銀獎 4D 李梓朗 4C 陳耀豪 6D 梁文傑 6D 李俊延 6D 容閱皓 6A 戴梓俊 銅獎 5C 李之奕 5C 鄧卓浩 5C 黃樂瑤 5B 何蕪森 4A 王曉鈞 6D 陳逸寧 優異獎 5A 葉亦異 4A 蕭朗希 4D 尹樂謙 4A 葉天樂 4A 紀家旭 4A 吳昊庭 6A 陳柏羲 6D 何子睿 6D 何曼謙 6A 鄧永晴 6A 葉明東
團體賽	優異獎 5C 鄭凱蔚 5C 李之奕 5C 鄧卓浩 5C 黃樂瑤 6D 梁文傑 6D 李俊延 6D 鄧永希 6D 容閱皓
華夏盃初賽	
一等獎	2D 區棋華 5C 黃樂瑤 5C 李之奕 6D 李俊延
二等獎	1A 古洛銘 2D 胡雅淇 2D 林子樂 2A 吳程逸 2A 何灝弦 3B 許汶軒 3B 邱希彥 4C 陳耀豪 4A 葉天樂 4D 李梓朗 5B 麥哲禧 5C 楊歷勳 6D 梁文傑 6A 劉柏灝 6D 何子睿 6D 何曼謙
三等獎	2A 張汎華 2D 黎祉寧 2A 曾瓊樂 3C 陳進謙 3B 陳樂暉 3B 林曉政 3C 孫德揚 3C 畢愷嵐 5C 毛凱迪 5C 葉慧欣 6D 彭梓灝 6A 鄧永晴 6D 容閱皓 6A 陳柏羲 6A 鍾永恒 6A 馮顯揚 6A 藍文昕
香港數學挑戰賽2018(初賽)	
小二組	優異 2A 何灝弦
華夏盃總決賽	
P.2	二等獎 2D 胡雅淇 三等獎 2D 林子樂
P.4	三等獎 4C 陳祥豪
P.5	一等獎 5C 黃樂瑤
華夏盃晉級賽	
P.2	一等獎 2D 胡雅淇 二等獎 2A 張汎華 2D 區棋華 三等獎 2D 林子樂 2A 吳程逸
P.4	一等獎 4C 陳祥豪 4A 葉天樂 4D 李梓朗
P.5	二等獎 5B 麥哲禧 5C 黃樂瑤 5C 楊歷勳 三等獎 5C 毛凱迪 5C 葉慧欣 P.6 二等獎 6D 何子睿 6D 梁文傑 三等獎 6A 劉柏灝
多元智能盃	
銅獎	4D 李梓朗 3B 許汶軒
南方盃國際數學競賽	
P.6	銀獎 6C 黎祉晴
香港學界數學及奧數精英賽	
金獎	4A 王曉鈞
香港數學挑戰賽決賽	
卓越獎	4A 陳雋庭 4A 王曉鈞
全港小學數學比賽(沙田區)	
優異獎	6D 何曼謙 6D 高捷 6D 李俊延
優良獎	6A 陳柏羲 6A 鍾永恒 6A 馮顯揚 6A 劉柏灝 6A 羅偉誠 6A 梁逸滔 6A 吳度聞 6A 鄧永晴 6A 葉明東
香港數學挑戰賽決賽	
優異	2A 何灝弦
數學思維大激鬥2019	
銀獎	2D 胡雅淇 6D 梁文傑
銅獎	2A 吳程逸 3B 邱希彥 4A 王曉鈞 4A 蕭朗希 4D 李梓朗 5C 黃樂瑤 6D 李俊延
香港小學數學精英選拔賽	
二等獎	6D 梁文傑
三等獎	6D 梁文傑

世界城市杯三算全能競賽	
銀獎	5D 郭家明
多元智能盃	
心算中級組	銅獎 3B 許汶軒
亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽	
P3	銀獎 3C 劉曉妍
P4	銅獎 4D 李梓朗
P5	銀獎 5C 黃樂瑤 銅獎 5C 楊歷勳 5D 郭家明
港澳盃初賽	
P2	金獎 2A 吳程逸 銀獎 2A 吳宇暉 2D 呂樂鈞 銀獎 3C 陳進謙 3C 張雅詩 3C 劉曉妍 3B 林曉政 銅獎 3C 畢愷嵐 3B 許汶軒 3B 邱希彥
P4	銀獎 4A 蕭朗希 銅獎 4A 葉天樂 4D 李梓朗 4D 尹樂謙
P5	銀獎 5C 黃樂瑤 5C 楊歷勳 5D 郭家明
P6	銀獎 6D 李俊延 銅獎 6A 鄧永晴 6D 梁文傑 6D 容閱皓

普通話

「皇者挑戰盃」全港兒童朗誦比賽(普通話)	
P.5-P.6	亞軍 6D 楊鑑琪
2018-19年全國青少年語文知識大賽(普通話朗誦比賽)	
小學六年級	三等獎 6D 楊鑑琪
GAPSK 普通話朗誦比賽	
P.5-P.6	卓越 6D 楊鑑琪
GAPSK 普通話朗誦比賽(校際邀請賽)	
P.5-P.6	冠軍 6A 潘莊悅
第十三屆博藝盃全港朗誦比賽	
高小組	金獎 6D 楊鑑琪
第十屆「中華挑戰盃」全港人才藝術朗誦大賽	
初小組	季軍 1C 陳忻晴
博學盃全港兒童朗誦比賽	
五·六年級組	季軍 5B 楊承軒
2018-19全國青少年「青英盃」語文知識大賽	
P.6	三等獎 6D 楊鑑琪
第七十屆香港學校朗誦節	
優異	胡素貞博士紀念學校
冠軍	6A 潘莊悅 1A 支會麒
優異	3B 陳樂暉 4A 周詠露 4B 林君桐 2D 曾嘉 6D 何曼謙 4A 莊昊倫 2C 葉同欣 5C 葉慧欣 2D 劉洛彤 1D 李歐雅 5B 張靜欣 6D 彭梓灝 5B 麥哲禧 5C 李之奕 3C 林煥騰 4D 支茗萱 4D 陳詩淇 5A 黎敬軒 4B 范愷庭 1C 陳梓榆 6D 楊鑑琪 4A 蔡璟澄 2C 易朗晴 4A 郭幸欣 4D 陳詩晴

視覺藝術

2018「華夏兒藝」全國少年兒童美術書法攝影大賽	
美術壹等獎	6D 楊鑑琪 6D 黃泳喬 3C 畢愷嵐
美術貳等獎	5B 楊承軒 2D 林曉
2018「畫出心思」國際繪畫比賽	
少年組	優異 6D 邱梓蓓 三等獎 6D 黃泳喬 二等獎 5D 郭家明
兒童組	優異 3C 關芷欣
2018華夏兒藝全國少年兒童美術書法攝影大展	
美術壹等獎	5D 郭家明
2018夢想國度亞洲兒童繪畫大賽	
Group C	殿軍 5A 藍文昕
2019 當代青少年及兒童藝術節新春繪畫比賽	
兒童B組-兒童畫	冠軍 5D 郭家明
2019「畫出心思」國際繪畫比賽	
少年組	優異 4D 張卓言

音樂

Draw My Watch 錶面設計比賽 2018

小童組	金獎	2D 方晞彤
	銀獎	2D 林晞
	銅獎	2A 黃凱婷 3C 畢愷嵐 2A 張卓慧
中童組	金獎	6D 黃泳喬
	銀獎	5D 張子軒
	銅獎	4D 張卓言 5A 史穎衡
	金獎	5D 郭家明

中國少年兒童美術書法攝影大賽

美術	一等獎	5D 郭家明
----	-----	--------

心動節慶全港文化繪畫比賽

高組組	冠軍	5D 郭家明
-----	----	--------

快樂家庭填色比賽

初小組	殿軍	3B 邱沛峰
-----	----	--------

亞美斯國際兒童及青少年繪畫大賽2018

幼兒組	銅獎	2D 黃梓真 1D 黃子凝
兒童組	銅獎	2B 楊雯馨 2A 向悅菲 2B 陳子柔

兒童及青少年繪畫大賽

兒童組	金獎	5D 張子軒
-----	----	--------

悅畫好圖章設計比賽

冠軍	3B 邱沛峰
----	--------

斜坡維修保養標語及海報設計比賽

初小組	優異	4D 阮子柔
-----	----	--------

第11屆香港青少年及幼兒藝術節水彩及粉彩畫比賽

兒童B組	亞軍	5D 郭家明
------	----	--------

第七屆 I Love Summer 兒童創作大賽2018(環保袋設計)

中童組	金獎	5B 楊承軒 6A 張樂晴 6D 黃泳喬
	銀獎	6D 楊鑽琪
小童組	銀獎	2D 林晞 3C 畢愷嵐
	銅獎	3C 胡錦滄

第八屆世界兒童繪畫大獎賽2019

小童組西畫	金獎	2D 史穎欣 2A 林晞桐
中童組西畫	銀獎	5D 郭家明

第十五屆德藝雙馨香港區賽

小學五/六年級組水彩及粉彩畫比賽	冠軍	5D 郭家明
------------------	----	--------

第十屆ICEHK 2019「夢想·家」國際繪畫比賽

一等獎	2D 史穎欣 3A 楊顯宇	
	1D 劉珈希 5D 張子軒 3C 畢愷嵐	
	3C 胡錦滄	
兒童組	二等獎	1D 劉珈希

第五屆全港兒童繪畫分齡比賽2018

西洋畫(第八組)	一等獎	6D 黃泳喬
	二等獎	3C 畢愷嵐
西洋畫(第五組)	二等獎	5B 楊承軒
	一等獎	2A 林晞桐
第四組	一等獎	2D 林晞

第六屆國際少年兒童藝術創意大賽

小學組	金獎	2D 胡雅淇
-----	----	--------

尊重與包容畫出共融香港兒童填色比賽

初小組	優異	4D 阮子柔
-----	----	--------

小紅熊節慶歡樂全港兒童繪畫創作比賽2019

幼童組	金獎	1B 黃以晴
-----	----	--------

第五屆美院杯全港青少年美術創作大賽

小學組	一等獎	2D 胡雅淇
-----	-----	--------

香港青少年繪畫大賽

P5中國畫組	優異	5A 史穎衡
--------	----	--------

2019復活節兒童繪畫比賽

小學P4-P6組	創意獎	5D 郭家明
----------	-----	--------

第二屆蘇韻流芳青少年國畫比賽

初小組	冠軍	2D 胡雅淇
-----	----	--------

當代青少年及兒童藝術節新春繪畫比賽

兒童A組	冠軍	3B 邱沛峰
------	----	--------

2018 香港青年音樂匯演中樂團比賽

銅獎	2B 嚴文聰 2C 黎曉晴 3C 林靖朗 3C 麥秀中 3C 黃璟麗 3C 陽澤宇
	4A 李曉晴 4A 王曉鈞 4A 葉曉鈞 4C 屈曉嵐 4D 李梓明 4D 李穎聰
	4D 黃楚霖 5A 馮天聰 5A 麥繼中 5B 李沛涓 5C 黃恩正 5D 馮天悠
	5D 吳仲翹 5D 胡鈺琪 6A 岑芷慧 6A 葉明東 6B 簡汝謙 6B 邵柏熹
	6B 袁栢希 6D 李俊廷

2019青藝盃音樂大賽

鋼琴考試七級組	金獎	4A 周語霏
---------	----	--------

屯門區中西器樂比賽 2018

中樂吹管	冠軍	3C 黃璟麗
------	----	--------

卓越杯國際音樂公開賽

馬林巴琴獨奏	冠軍	4A 王曉鈞
敲擊小組	三等獎	4A 張靖研 5C 蕭穎鈞 5B 程顯惠 3C 關芷欣

第71屆學校音樂節

馬林巴琴獨奏	優良	6A 陳頌喬
箏獨奏	良好	6A 陳嘉瑜
鋼琴獨奏	優良	6D 何曼謙 6D 楊鑽琪
木琴獨奏	優良	6D 翁吳朗

第71屆學校音樂節小學合唱隊外文歌曲

中級組	亞軍	2A 黃曉晴 2A 黃曉晴 2B 張栢澄 2B 莊浩縉 2B 杜心蕸 2B 胡仲翹
		2B 楊雯馨 2D 區棋華 2D 陳泳愉 2D 張心悅 2D 林晞 2D 李康廷
		2D 史穎欣 3A 洪美惠 3A 沈瑋彤 3B 陳凱凱 3B 鄭康晴 3B 林昱朗
		3B 劉芷琪 3B 潘卓愉 3C 劉曉妍 3C 鄧頌晴 3D 馮崇桐 3D 譚浩藍
		4A 周柏彥 4A 郭幸欣 4A 李曉晴 4A 譚靖璇 4C 陳梓青 4C 張靜
4D 朱恩僑 4D 羅禮勝 4D 黃楚霖 4D 葉明羲 5C 鄭凱琪 5C 林芷瑋		
5C 孫梓怡 5C 黃樂瑤 5C 黃若瑤 5D 林希瑜 5D 李卓衡 3A 涂瑋		

第71屆學校音樂節樂奏比賽

13歲或以下	冠軍	2A 曾煒樂 2D 黃梓真 3A 黃曉晴 3B 周梓濠 3C 關芷欣 3C 翁吳晴
		3D 馮潔琳 4A 周學謙 4A 張靖研 4A 莊梓唯 4A 王曉鈞 4A 葉曉晴
		4B 陳靖希 4D 李穎聰 4D 潘曉澄 4D 胡一悅 5B 程顯惠 5C 蕭穎鈞
		5C 鄧卓浩 6A 陳頌喬 6A 何栢軒 6A 鄧永晴 6B 楊凱琪 6C 吳兆恒
		6D 何子睿 6D 藍璧鈞 6D 吳睿哲 6D 黃泳喬 6D 翁吳朗

第十屆管弦樂公開比賽

豎琴獨奏五級	亞軍	5A 陳子亮
--------	----	--------

第六屆香港國際青少年表演藝術節 2018

約翰湯姆遜A組	冠軍	4C 周家兒
	銀獎	4C 周家兒
自選P.3-4組	銀獎	3B 陳希彤
	銅獎	3B 邱沛峰

第四屆香港敲擊樂大賽

小學組	銀獎	6A 陳頌喬 4D 潘曉澄 5B 程顯惠 6D 何子睿 6D 翁吳朗 6A 鄧永晴
		5C 蕭穎鈞 6D 吳睿哲 4A 王曉鈞 4D 李穎聰 6D 藍璧鈞 3C 翁吳晴
		2D 黃梓真 6B 楊鑽琪

第71屆香港學校音樂節

四級鋼琴獨奏	優良	5A 吳卓怡
		5B 羅紹浩
五級鋼琴獨奏	良好	5B 呂善彤
		5B 麥哲唏
六級鋼琴獨奏	優良	5C 李之奕
		5C 歐陽彤
二級鋼琴獨奏	優良	5C 黃樂瑤
		5C 黃恩正
五級鋼琴獨奏	優良	5C 黃恩正
		5D 陳嘉澄
四級鋼琴獨奏	優良	6A 陳頌喬
		6A 陳嘉瑜
二級鋼琴獨奏	優良	6D 何曼謙
		6D 楊鑽琪
小學木琴獨奏	優良	6D 翁吳朗
		1A 張崇愉
一級鋼琴獨奏	良好	3B 陳栢希
		1A 馮曉韻
三級鋼琴獨奏	良好	1C 林芷浩
		2A 鄧敬瑩
二級小提琴獨奏	良好	2D 陳泳愉
		2D 劉洛彤
二級鋼琴獨奏	良好	2D 黃梓真
		3A 劉凱晴
二級鋼琴獨奏	優良	3A 馬子桂

第71屆香港學校音樂節

三級鋼琴獨奏	優良	3A 蕭晴
二級鋼琴獨奏	優良	3A 黃曉悠
初級組結他獨奏	優良	3A 楊浚
一級鋼琴獨奏	季軍	3B 陳希彤
三級鋼琴獨奏	優良	3B 陳凱殷
二級鋼琴獨奏	優良	3B 馮芷柔
三級鋼琴獨奏	良好	3B 劉睿輝
三級鋼琴獨奏	優良	3B 呂善瑩
二級鋼琴獨奏	優良	3B 黃凱龍
一級鋼琴獨奏	亞軍	3B 邱沛峰
二級鋼琴獨奏	良好	3C 林子汐
一級鋼琴獨奏	優良	3C 梁安喬
二級鋼琴獨奏	良好	3C 黃瓊麗
初級組單簧管	優良	4A 莊梓唯
五級鋼琴獨奏	良好	4A 鄧敏婷
四級鋼琴獨奏	優良	4A 黎建豐
二級鋼琴獨奏	優良	4A 蕭朗希
小學木琴獨奏	優良	4A 王曉鈞
二級鋼琴獨奏	優良	4A 張子萱
三級鋼琴獨奏	優良	4B 蔡思藝
四級鋼琴獨奏	良好	4C 馮曉璇
初級組笙獨奏	良好	4D 李梓朗
四級鋼琴獨奏	優良	4D 黃灝舜
小學木琴獨奏	良好	4D 胡一悅
二級鋼琴獨奏	優良	4D 阮子柔

香港學校戲劇節

傑出整體演出獎	3B 呂善瑩 4A 鍾受穎 4C 黎凱禧 5C 周心悅	3C 陳進謙 4A 李曉晴 4C 屈曉嵐 5C 黃宇嘉	3C 張柏修 4A 洗晞瞳 4D 林珊珊 4B 曾嘉兒	3C 鍾梓同 4A 曾雨菲 4D 蔡子晴 5B 趙啟晴	3D 陳筱悠 4C 馮曉璇 4D 鄭浩哲 3C 郭愷瑩	3D 劉承祖 4C 鄭芷程 5C 張凌望 4D 李梓朗
傑出演員獎	3C 郭愷瑩 4D 李梓朗					

2019青藝盃音樂大賽

一級鋼琴	金獎	4C 張滿桐
------	----	--------

聯校音樂大賽2019

初級鋼琴	金獎	3B 黃凱龍
------	----	--------

體育

「賀國慶」中港5人足球同珍盃

男子8歲碗賽	亞軍	3A 楊浚
--------	----	-------

2018 青年水運會

50米背泳	季軍	4D 尹樂謙
-------	----	--------

2018 劍樂會系列賽(三)

女子U10佩劍	冠軍	5A 梁凱喬
---------	----	--------

2018 歡樂元旦中山行少棒挑戰賽

投打組	季軍	4A 吳昊庭 5A 葉亦巽 3A 葉曉楊
-----	----	----------------------

2018-2019年第三組長池分齡游泳比賽

100米背泳	季軍	4D 尹樂謙
--------	----	--------

2018中華盃柔道邀請賽

8-12歲	季軍	6B 鄧柏言
-------	----	--------

2018仁愛堂跆拳道大賽搏擊幼兒組

	季軍	1D 黃子凝
--	----	--------

2018分齡組三項鐵人賽

2009年	季軍	4B 曾熹兒
-------	----	--------

2018全港公開青少年兒童武術分齡賽

南拳	優異	2D 余霆軒
----	----	--------

2018全港品勢暨速度體操比賽

個人品勢	冠軍	5B 蔡滿意
雙人品勢色帶組	冠軍	5B 蔡滿意
個人品勢色帶組	冠軍	5B 楊承軒 6D 楊凱琪
速度競技S90組	亞軍	5B 楊承軒
速度競技S94組	亞軍	6D 楊凱琪
雙人品勢色帶組	冠軍	5B 楊承軒 6D 楊凱琪

2018年「龍城康體杯」國慶游泳比賽

男子10歲50米背泳	優異	5A 黎傲軒
男子10歲50米自由泳	優異	5A 黎傲軒

2018年分區公開定向錦標賽 - 九龍區

個人女子戊組	亞軍	4C 馮曉璇
--------	----	--------

2018年台灣世界盃武術錦標賽

自選劍	冠軍	6D 邱梓蓓
乙組長拳規定拳	亞軍	6D 邱梓蓓
器械團體集體棍	亞軍	6D 邱梓蓓
器械團體集體盾刀	冠軍	6D 邱梓蓓

2018年泳天周年水運會

自由泳梯級接力	亞軍	6D 邱梓蓓
11歲組50米背泳	季軍	6D 邱梓蓓
11歲組100米背泳	季軍	6D 邱梓蓓

2018年陸上兩項鐵人聯賽

2019年	季軍	4B 曾熹兒
-------	----	--------

2018兒童及青少年回歸盃

Solo Rumba	冠軍	2B 葉芷晴
Solo Five	亞軍	2B 葉芷晴
Solo ChaChaCha	亞軍	2B 葉芷晴

2018青少年冰球挑戰賽

男子10歲	季軍	5C 區凱陽
-------	----	--------

2018廣東省青少年跆拳道公開賽

30-32公斤	亞軍	5B 蔡滿意
---------	----	--------

2019 HKODA Green Fleet Spring Regatta

女子公開組	第三名	4A 梁嘉洋
-------	-----	--------

2019 分齡組三項鐵人賽

2009年組	季軍	4B 曾熹兒
--------	----	--------

2019 少年棒球挑戰賽

T座	冠軍	3D 潘啟邦 3D 許梓諾
----	----	---------------

2019 第九屆英華劍擊全港5人足球公開賽

男子2010組	亞軍	3A 楊浚
---------	----	-------

2019 陸上兩項小鐵人賽

09年女子	亞軍	4B 曾熹兒
-------	----	--------

2019 歡樂元旦中山行少年棒球挑戰賽

男子10歲	季軍	5C 何昊陽
-------	----	--------

2019年香港韻律泳分齡比賽

女子十歲或以下組	冠軍	4A 梁嘉洋
----------	----	--------

2019年鳳凰國際邀請錦標賽

搏擊B組	冠軍	5B 蔡滿意
------	----	--------

搏擊個人全場	亞軍	5B 蔡滿意
--------	----	--------

2019沙田盃新秀游泳錦標賽

女子09年50米蝶泳	殿軍	4D 黃靖稀
------------	----	--------

2019第9屆創毅英華全港5人足球公開賽

2010	亞軍	3A 方晉杰
------	----	--------

2019陸上兩項鐵人聯賽

女子組	季軍	4B 曾熹兒
-----	----	--------

Hong Kong Poomsae & Speed Kicking Competition

	冠軍	2A 胡苡淇
--	----	--------

Skate Asia 2018

男子10歲	冠軍	5C 區凱陽
-------	----	--------

Soccer Sevens (Junior)

女子十歲或以下杯賽	亞軍	3A 黃曉悠
-----------	----	--------

The Nike Cup Hong Kong Five 2019

U10	季軍	3A 方晉杰 2C 陳本昊
-----	----	---------------

U8	季軍	1A 陳銘航
----	----	--------

三武士劍擊隊制公開賽

女子佩劍	季軍	5A 梁凱喬
------	----	--------

大美首獨木舟長途賽2018

女子少年組	冠軍	4B 林君桐
-------	----	--------

大埔區分齡游泳比賽

100米背泳	冠軍	4D 尹樂謙
--------	----	--------

50米背泳	冠軍	4D 尹樂謙
-------	----	--------

50米蝶泳	季軍	4D 尹樂謙
-------	----	--------

五旬節林漢光中學35周年校慶籃球邀請賽

男子組	季軍	6D 楊諾和 5D 林建東 5C 姚健 5A 朱嘉棋
-----	----	----------------------------

五育中學小學友校接力邀請賽

小學組	冠軍	5D 梁焯耀 5C 區凱陽 5A 黃梓俊 5A 朱嘉棋
-----	----	-----------------------------

屯門區第三十三屆舞蹈大賽

東方舞 少年組	銀獎	3C 翁吳晴
---------	----	--------

女子 東方舞 少年組	銀獎	5D 林希瑜
------------	----	--------

世界心韻日2019健心跑

女子組	冠軍	4B 曾熹兒
-----	----	--------

台山商會中學小學友校4X100米混合接力比賽

混合4X100 季軍 6A 曾凱穎 6A 鍾永恒 5D 梁俊耀 5B 蔡滿意

史丹福游泳學校全港爭霸戰

25米自由泳 冠軍 3B 邱沛鋒

25米蛙泳 冠軍 3B 邱沛鋒

四人同進足球賽

女子U11碗賽 亞軍 3A 黃曉悠

全港兒童田徑錦標賽2019

男子9歲100米 優異獎 4A 何焯朗

男子9歲60米 優異獎 4A 何焯朗

全港小學區際田徑比賽

男乙4X100米 冠軍 5D 梁俊耀

男乙壘球 優異 5B 張世成

全港小學棒壘球邀請賽(湯信奇盃)

投打組 季軍 2B 莊昊縉 2B 黃嗣航 3A 葉曉揚 3A 劉展鵬 3C 陳進謙 3D 黃嗣嵐
3D 許梓諾 3D 潘啟邦 4A 莊吳倫 5A 葉亦翼 5A 邱啟誠 5C 何吳陽
5D 李煒亮 5D 黃銘燴

全港小學游泳錦標賽

50米胸泳 冠軍 4B 曾熾兒

50米碟泳 冠軍 4D 黃靖稀

50米背泳 亞軍 6D 邱梓蓓 4D 黃靖稀

接力 亞軍 6D 邱梓蓓 6B 潘穎欣 6A 鍾永恒 6A 陳柏義

50米自由泳 亞軍 6D 邱梓蓓

全港公開青少年兒童武術分齡賽2018

男子中童組 冠軍 6D 容閔皓

全港兒童田徑錦標賽

800米 亞軍 2A 劉曉澄

全港兒童單車大賽

女子9-10歲 季軍 4B 曾熾兒

西貢區青少年跆拳道邀請賽2018/19

冠軍 1D 黃子凝

沙田小學學界足球比賽

優異 5D 梁俊耀 5C 陳本立 2C 陳本昊 5C 區凱陽 6D 馬卓言 4D 吳俊珀
5A 朱嘉祺 5A 麥繼中 3A 方晉杰 5D 鄭日喬 6A 陳柏義 4A 莊吳倫
6A 鄧永峰 6A 鍾永恒 3A 楊俊 5A 倪新源

沙田武術錦標賽

集體拳術 冠軍 1A 湯浩辰

男子拳術 季軍 1A 湯浩辰

M9 男子拳術組(自選南拳) 冠軍 2D 余霆軒

M9 男子長兵器組(初級棍術) 亞軍 2D 余霆軒

男子拳術 冠軍 1C 林德源

沙田盃新秀游泳錦標賽

50米碟泳 殿軍 6D 邱梓蓓

50米自由泳 殿軍 6D 邱梓蓓

沙田區小學校際游泳比賽

男乙50米蛙泳 殿軍 5B 胡溢禮

男乙100米蛙泳 殿軍 5B 胡溢禮

男乙四乘五十接力 優異 5B 胡溢禮

男丙50米背泳 殿軍 4D 尹樂謙

男丙50米自由泳 優異 4D 尹樂謙

女甲100米自由泳 亞軍 6D 邱梓蓓

女甲50米背泳 季軍 6D 邱梓蓓

女甲四乘五十接力 季軍 6D 邱梓蓓

女甲50米蛙泳 優異 6B 潘穎欣

女甲100米蛙泳 優異 6B 潘穎欣

女甲四乘五十接力 季軍 6B 潘穎欣

女乙50米自由泳 優異 5B 鄧穎芯

女乙50米背泳 優異 5B 鄧穎芯

女乙四乘五十接力 優異 5B 鄧穎芯

女丙50米自由泳 優異 4D 黃靖稀

女丙50米背泳 優異 4D 黃靖稀

女丙四乘五十接力 季軍 4D 黃靖稀

女丙50米蛙泳 殿軍 4A 梁嘉洋

女丙四乘五十接力 季軍 4A 梁嘉洋

四乘五十接力及團體 季軍 6A 陳詩敏 6A 潘莊悅 4A 鄭梓穎 4A 鍾昱穎 4B 曾熾兒

優異 5A 崔曉敏 5B 蔡滿意 5D 魏澄欣 5D 李卓衡 5B 秦浩森 5A 黎傲軒

5D 張子軒 5D 林建東

沙田區小學學界田徑比賽

男乙60米、團體優異 冠軍 5D 梁俊耀

男乙100米、團體優異 優異 5A 黃梓俊

男乙壘球、團體優異 亞軍 5B 張世成

男乙團體優異 殿軍 5A 朱嘉祺 5C 區凱陽 5C 何承勁

女甲100米、女甲跳遠 殿軍 6A 曾凱穎

優異、團體優異

沙田區小學學界田徑比賽

女甲鉛球 優異 6B 周穎楠

女乙60米、女乙 殿軍 5B 梁雅詠

4X100接力殿軍、團體 季軍 4B 林君桐

優異

女乙4X100接力及團體 殿軍 5B 蔡滿意 5B 張靜欣 5D 朱瑋玲 5D 胡鈺琪

優異

女丙4X100接力 優異 4A 梁嘉洋 4A 鄧穎楠 4B 朱凱琳 4D 陳穎澄 4D 黃靖稀 4D 鄭家欣

沙田節2019沙田武術錦標賽

F10F12女子拳術組 冠軍 6D 邱梓蓓

(規定拳)

F10F12女子刀術組 冠軍 6D 邱梓蓓

G10-G14集體短兵器組 冠軍 6D 邱梓蓓

G10-G14集體長兵器組 冠軍 6D 邱梓蓓

G10-G14集體其他器械 冠軍 6D 邱梓蓓

組

足球小將培訓坊第四屆聖誕盃2018

女子8歲 亞軍 3A 黃曉悠

足球小將培訓坊復活盃

U11 亞軍 5A 朱嘉祺 5C 陳本立 5D 梁俊耀

足球小將培訓坊復活盃 2019

冠軍 3A 方晉杰

亞軍 2C 陳本昊

亞太兒童田徑錦標賽

100米 優異 2B 鄧享晴

60米跨欄 優異 2B 鄧享晴

東方之珠舞蹈大賽

少年組 冠軍 3C 翁美晴

東方之珠舞蹈大賽(第一屆)

女子東方舞少年組 金獎 5C 陳琛柔 5D 林希瑜

東區康體盃兒童足球邀請賽2018

男子8歲 冠軍 3A 楊 浚

武林群英會國際武術套路賽

男子劍術(青少年) 一等獎 6D 容閔皓

男子長拳(青少年) 二等獎 6D 容閔皓

青少年球會盃

U10 季軍 3A 黃曉悠

惠福跆拳道邀請賽 2019

電子靶 亞軍 5D 吳仲翹

搏擊 亞軍 5D 吳仲翹

品勢 亞軍 5D 吳仲翹

兒童4組 冠軍 4B 曾熾兒

柏毅盃 - 跆拳道品勢邀請賽 2018

冠軍 1D 黃子凝

迦密聖禮信小學跆拳道挑戰賽

女子8歲 冠軍 3A 丘曉琳

飛達新星田徑聯賽2019 - 第二站

07年組60米 季軍 6A 曾凱穎

07年組100米 殿軍 6A 曾凱穎

08年組壘球 冠軍 4B 林君桐

09年組800米 冠軍 4B 曾熾兒

09年組1500米 季軍 4B 曾熾兒

08年組4X100米 季軍 5D 梁俊耀

08年組4X100米 季軍 5A 朱嘉祺

08年組4X100米 季軍 5A 黃梓俊

08年組4X100米 季軍 4D 葉明娥

09年組200米 優異 4A 何曉晴

08年組4X100米 優異 4B 林君桐

08年組4X100米 優異 5A 程筱雯

08年組4X100米 優異 5C 黎樂嘉

08年組4X100米 優異 5D 朱瑋玲

09年組4X100米 優異 4A 鄧穎楠

09年組4X101米 優異 4B 曾熾兒

09年組4X102米 優異 4D 陳穎澄

09年組4X103米 優異 4D 鄭家欣

08年組壘球 優異 5C 黎樂嘉

飛達聖聖兒童田徑錦標賽2018

女子11年	殿軍	2A 劉曉澄
女子2009年100米	殿軍	4D 陳穎澄
女子2009年60米	季軍	4D 陳穎澄
男子9歲	殿軍	4A 何曉朗

首屆香港太極、養生、武術精英公開賽

男子全能	銀獎	2D 余靈軒
南拳	冠軍	2D 余靈軒
刀術	亞軍	2D 余靈軒
棍術	季軍	2D 余靈軒

首屆香港武術之星錦標賽

男子初小 初級棍術	冠軍	2D 余靈軒
男子初小 全能	冠軍	2D 余靈軒
男子初小 南拳	亞軍	2D 余靈軒

香港胡氏跆拳道品勢精英邀請賽 2018

	冠軍	1D 黃子凝
--	----	--------

香港跆拳道品勢比賽 2018

	冠軍	1D 黃子凝
--	----	--------

香港業餘游泳總會長池分齡游泳比賽(第三組)

50米蛙式	冠軍	6D 邱梓蓓
-------	----	--------

香港劍擊學院 2018 年度第四季劍擊比賽

女子U10佩劍	冠軍	5A 梁凱喬
---------	----	--------

香港學界回歸盃龍獅比賽(2018)

小學傳統獅組	冠軍	3C 巢永洛 6B 陳弘熙	3D 葉彥廷 6C 鄭柏恒	4C 徐澤楓	5A 馮天略	5B 林嘉悅	5D 吳仲翹
--------	----	------------------	------------------	--------	--------	--------	--------

香港嶺南挑戰賽

體驗賽團體組	季軍	4C 馮晞璇
--------	----	--------

恩福跆拳道邀請賽品勢比賽

太極一章	亞軍	1B 吳佩弦
------	----	--------

臺灣舞蹈大賽2018-2019

女子 東方舞 少年組	金獎	5D 林希瑜
------------	----	--------

臺灣體球會全年表現獎

	優異	3B 王柏熙
--	----	--------

國際青少年游泳冠軍賽

100米背泳	亞軍	4D 尹樂謙
--------	----	--------

國際跆拳道香港總會分區交流比賽

搏擊比賽	亞軍	5B 丘曉彤
跆拳道挑戰賽	優異	5B 丘曉彤

國際跆拳道小學邀請賽

	冠軍	1D 黃子凝
--	----	--------

培英全港小學生田徑測試賽 - 200米

男子9歲	冠軍	4A 何曉朗
------	----	--------

常舞坊體育舞蹈公開組

公開組	第二名	2A 程智心
-----	-----	--------

第25屆公民青少年田徑錦標賽 2019

男子B組 4X100米	冠軍	4A 何曉朗
-------------	----	--------

第39屆沙田區舞蹈比賽

中國舞	銀獎	2A 王 晴 2D 區棋華 3B 林樂兒	2A 向愷菲 2D 黎社寧 3C 張雅詩	2A 周天依 2D 黃凱晴 3C 畢愷嵐	2B 張栢澄 2D 黃梓實 3C 黃瓊麗	2B 王美晴 3A 李曉嫻 3B 葉皓悅	2B 楊雯馨 3A 葉皓晴
少年組 東方舞	亞軍	6B 潘穎欣					
女子東方舞少年組	銀獎	5C 陳琛柔					

第46屆全港公開舞蹈比賽

中國舞少年組	金獎	6C 鄭瑋瑋
--------	----	--------

第47全港公開舞蹈比賽

銅獎	1A 區日搖 1C 陳忻晴 3D 陳筱悠	1A 陳穎珊 1C 羅添瑜 1D 黃子凝	1A 倪新悅 1C 梁穎心	1B 葉鈺弦 1C 李韻雅	1B 劉佳珍 2B 梁瑞琳	1B 李梓嫻 2C 梁瑞嵐
銀獎	2A 王晴 2D 區棋華 3B 林樂兒	2A 向愷菲 2D 黎社寧 3B 張皓悅	2A 周天依 2D 黃凱晴 3C 張雅詩	2B 張栢澄 2D 黃梓實 3C 畢愷嵐	2B 王美晴 3A 李曉嫻 3C 黃瓊麗	2B 楊雯馨 3A 葉皓晴

第55屆學校舞蹈節

優等獎	2A 王 晴 2D 區棋華 3B 林樂兒	2A 向愷菲 2D 黎社寧 3C 張雅詩	2A 周天依 2D 黃凱晴 3C 畢愷嵐	2B 張栢澄 2D 黃梓實 3C 黃瓊麗	2B 王美晴 3A 李曉嫻 3B 葉皓悅	2B 楊雯馨 3A 葉皓晴
-----	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	------------------

第一屆主席盃

	亞軍	1D 黃子凝
--	----	--------

第一屆佛山武林大會暨粵港澳大灣區武術公開賽

男子A組自選短器械	二等獎	6D 容閻皓
男子A組自選拳	二等獎	6D 容閻皓

第一屆泳能小飛魚盃游泳比賽

50米蛙泳	亞軍	5A 黎傲軒
50米自由泳	季軍	5A 黎傲軒

第十九屆紫荊盃足球邀請賽U10組盃賽

男子10歲	冠軍	3A 方晉杰
-------	----	--------

第十五屆《德藝雙馨》香港區賽

一/二年級組芭蕾舞群舞	冠軍	2D 王恩玥
-------------	----	--------

第三十七屆沙田區分齡游泳比賽

青少年H組100米背泳	季軍	6D 邱梓蓓
青少年H,I,J組4x50米四式接力	季軍	6D 邱梓蓓

第三十九屆沙田區舞蹈比賽2018

女子 東方舞 少年組	銀獎	6C 鄭瑋瑋
少年組 東方舞	銀獎	6D 陳琛賢

第三屆學界兒童田徑超級盃 2019

男子2010年100米跨欄	季軍	3D 劉承祖
---------------	----	--------

第四屆惠州挑戰盃

兒童搏擊29-31公斤	冠軍	5B 蔡滿意
-------------	----	--------

陸上兩項鐵人錦標賽

女子2009年	季軍	4B 曾熹兒
---------	----	--------

劍興少年水上活動比賽2018

滑浪風帆女子A組	冠軍	4B 林君桐
----------	----	--------

復活節五人足球邀請賽

女子U10碟賽	冠軍	3A 黃曉悠
男子U10盃賽	季軍	3A 楊浚

童跑同樂馬拉松

女子9歲	季軍	2A 劉曉澄
------	----	--------

跆拳道品勢邀請賽2018

	冠軍	1D 黃子凝
--	----	--------

跆拳道邀請賽2018

	冠軍	1D 黃子凝
--	----	--------

黃石馬木舟大賽

女子少年組	亞軍	4B 林君桐
-------	----	--------

慈善PB跑2018樂心續Fun Run

3km個人(馬鞍山)	殿軍	4B 曾熹兒
3km個人(大尾巒)	季軍	4B 曾熹兒

慈善PB跑2018樂心續Fun Run馬鞍山站

女子3Km	殿軍	4B 曾熹兒
-------	----	--------

粵港澳大灣區香港站青少年游泳分齡賽

女子9歲組100米蛙泳	亞軍	4A 梁嘉洋
女子9歲組50米蝶泳	冠軍	4A 梁嘉洋

聖士提反灣獨木舟長途賽

女子	亞軍	4B 林君桐
----	----	--------

陸勁慈善單車錦標賽

女子高小組	季軍	4B 曾熹兒
女子8-9歲	亞軍	4B 曾熹兒

精英盃 - 中小學生暨幼兒跆拳道品勢錦標賽 2018

	冠軍	1D 黃子凝
--	----	--------

精英盃中國舞比賽 2018

群舞組	金獎	4C 屈曉嵐
-----	----	--------

劍擊運動學院比賽2018

女子12歲	季軍	6C 馬善如
-------	----	--------

慶祝國慶游泳錦標賽

女子9歲組100米蛙泳	季軍	4A 梁嘉洋
女子9歲組50米蛙泳	殿軍	4A 梁嘉洋

學界品勢錦標賽

個人色帶組	亞軍	5B 蔡滿意
-------	----	--------

聯校滑浪風帆比賽(第二站)

女子組	季軍	4B 林君桐
-----	----	--------

賽馬會五人足球盃(學校組)全港小學比賽

10歲以下	亞軍	5B 胡滋禮 5B 趙以晴	5D 梁煥耀 3A 方晉杰	5C 陳本立 4D 尹樂謙	5C 李之奕 3A 楊浚	5C 區凱陽 2C 陳本昊	5A 朱嘉祺 4D 吳俊珀
-------	----	------------------	------------------	------------------	-----------------	------------------	------------------

賽馬會青少年足球七人賽 2018-19

女子U11	冠軍	5B 趙以晴
-------	----	--------

賽馬會青少年足球比賽2018-19			
女子11歲以下	季軍	5B 趙苡晴	
賽馬會青少年足球發展計劃 2018-2019 - 七人賽			
女子11歲以下	季軍	3A 黃曉悠	
東區德華拉丁舞公開賽			
Solo ChaChaCha	季軍	2B 葉芷晴	
Solo Jive	季軍	2B 葉芷晴	
Solo Samba	亞軍	2B 葉芷晴	
Solo Rumba	亞軍	2B 葉芷晴	
Solo Paso doble	冠軍	2B 葉芷晴	
2019年全港學霸戰			
25米背泳	亞軍	3B 邱沛鋒	
25米自由泳	冠軍	3B 邱沛鋒	
第五屆德華體育舞蹈公開賽			
Solo Jive	冠軍	2B 葉芷晴	
Solo Rumba	季軍	2B 葉芷晴	
沙田區校際羽毛球比賽			
男子組	季軍	5B 張世成	
全港小學區際游泳比賽			
女甲團體	亞軍	6D 邱梓蓓	
女甲100米自由泳	優異	6D 邱梓蓓	
第三屆全港小學區際游泳比賽			
女甲團體	季軍	4D 黃靖稀	
第47屆全港公開舞蹈比賽			
中國舞少年組	金獎	6C 鄭瑋瑋	
Mega Ice五人冰球賽(Ice Hockey 5's)			
青少年組	最有價值球員	5C 區凱賜	
足球小將培訓坊聖誕盃2018			
U10	亞軍	5D 梁俊權	
足球小將培訓坊賀歲盃2019			
U10	亞軍	5D 梁俊權	
南局麗池足球會業前盃			
U12	亞軍	5D 梁俊權	
第47屆全港公開舞蹈比賽			
中國舞	銀獎	3C 翁吳晴	
劍樂會劍擊系列賽			
花劍	第八名	2A 鄭昭麒	
花劍比賽	第三名	2A 鄭昭麒	
足球小將培訓坊復活節盃			
U10	亞軍	5D 梁俊權	
第19屆澳門國際藝術游泳邀請賽			
雙人	亞軍	4A 梁嘉洋	
個人	殿軍	4A 梁嘉洋	
HHYC Regatta Sailing Competition			
女子	優異	4A 梁嘉洋	
2018全年陸上兩項聯賽			
女子	季軍	4B 曾熹兒	
泰基三十周年校慶劍擊邀請賽			
男女混合佩劍組	優異	5A 梁凱喬	
劍擊運動學院小學校際劍擊比賽			
女子佩劍組	優異	5A 梁凱喬	
三武士18區小學劍擊邀請賽			
女子佩劍組	亞軍	5A 梁凱喬	

資訊科技

Code 2 App編碼挑戰賽			
小學組	優異	4A 陳雋庭 4A 周柏彥 4A 吳昊庭 4A 盧科翰 5C 李之奕 6A 羅偉誠 6A 石德智	
Maker World International Student Maker Tournament 2018			
P.4-P.6	優異	4A 陳雋庭	
Master Code 編碼大賽 2018			
小學組	亞軍	3D 陳雋樂 4A 陳雋庭 4A 周柏彥 4A 吳昊庭	
Minecraft擂台戰			
小學組	優異	4A 陳雋庭 4A 周柏彥 4A 吳昊庭 4A 盧科翰	
全港小學生運算思維比賽總決賽2018			
小學	優異	6A 羅偉誠 6A 石德智 6A 葉明東	
香港小學電腦奧林匹克比賽2018/19			
小學組	優異	5C 李之奕	
第八屆國際編碼機械人總決賽2018			
團體大獎	季軍	4A 陳雋庭	
第十五屆國際駁船機械人挑戰賽-香港區賽			
高小組	金獎	4A 陳雋庭	
資訊科技挑戰獎勵計劃			
	銀章	4A 陳雋庭 4A 盧科翰	

其他

2018年小學生創意閱讀及寫作大賽			
香港原創組 - 初小圖書組 (P1-P3)	冠軍	2D 楊心兒	
	優異	3B 邱沛鋒	
香港原創組 - 初小圖書組 (P1-P3)	優異	5B 葛智源	
2018年世界青少年智力大會			
晨星組4-6學年	優勝獎	5C 楊歷勤	
何國華盾 幼童軍多元智能比賽			
	冠軍	4D 潘曉澄	
妙手冬季圍棋升級賽			
	亞軍	2A 何灝弦	
香港圍棋大賽 2018			
10-15級組	第四名	5C 楊歷勤	
第9屆香港圍棋聯賽			
初級組	季軍	3D 潘啟邦	
初級組	最佳棋手獎	3D 潘啟邦	
第二屆香港·泰國圍棋精英賽			
	冠軍	5C 楊歷勤	
第八屆青少年德育勵進盃全港校際圍棋錦標賽			
初小三年級組冠軍,全場團體總冠軍,初小團體亞軍	冠軍	3C 陽澤宇 3B 劉耀勳	
全場團體總冠軍,初小團體亞軍	冠軍	1A 古洛銘 1C 梁希研 1A 龍鎮寬 2A 毛凱進 2D 潘品霖	
		2C 呂卓庭 2C 陳佳杰 2A 黃冠霖 2D 張至臻 2D 鄧穎謙	
		2D 呂樂鈞 2A 張汎華 3C 陳浚維 3B 劉晉輝 3A 趙俊熙	
		3D 吳佳駿 2B 陳子柔 3C 楊卓桐 3C 林宇汐 3A 陳嘉彤	
初小二級組優異,全場團體總冠軍,初小團體亞軍	冠軍	2A 何灝弦	
高小五年級組優異獎,全場團體總冠軍,高小團體冠軍	冠軍	5C 楊歷勤	
全場團體總冠軍,高小團體冠軍	冠軍	4A 劉亞輝 4A 紀家旭 4A 黎建豐 4A 葉天樂 4D 黃澤喬	
		5B 林嘉悅 5C 黃恩正 5B 張淳謙 6B 陳弘熙 6D 李俊廷	
		6C 連威任 4A 鄧穎聰 4A 曾雨菲 6D 鄧家沅	
第9屆香港圍棋聯賽			
高級組	亞軍、最佳棋手獎	5C 楊歷勤	



胡素貞博士紀念學校

Dr. Catherine F. Woo Memorial School

校址：沙田第一城得寶街8號

電話：2646 8902

傳真：2649 4296

網址：<http://www.dcfwms.edu.hk>

電郵：info@dcfwms.edu.hk