筲箕灣官立中學

2021-2022
第一期

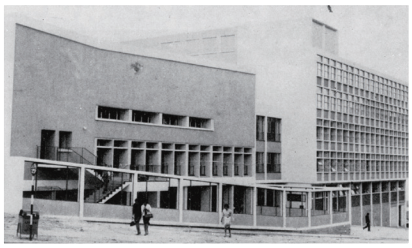
校訓：VINCIT VERITAS　真理至上

訊橋

地址：柴灣道42號　電話：（852）2560 3544　傳真：（852）2568 9708
電郵：skwgss@edb.gov.hk　網址：http://www.sgss.edu.hk

校長的話

殷見歡校長



持續近兩年的疫情仍未減退，執筆之時變種病毒Omicron更在全球肆虐，本港亦出現本地傳播個案，政府已公布收緊社交距離措施，情況令人憂慮。然而，日子仍需繼續，我們還需積極面對！處身於新時代、新常態，我們更要保持正面的思維和態度、積極尋找出路，維持個人的身心靈健康。

2021-22年度對筲官來說，別具意義：我們會開展新的三年計劃，全校參與實踐兩個目標：提升同學的學習能力，鼓勵他們追求更卓越的學業成就；培養同學的正面價值觀、態度與國民身份的認同。

無疑，超過兩年的疫情，完全地改變了學校的常態，亦同時打破了「學與教」的傳統框框，特別在電子學習應用上「走前一步」。是時候總結經驗，我們未來會善用科技和不同的教學平台，讓學與教的活動，得以順行推展，使同學可以更靈活和有效地學習。

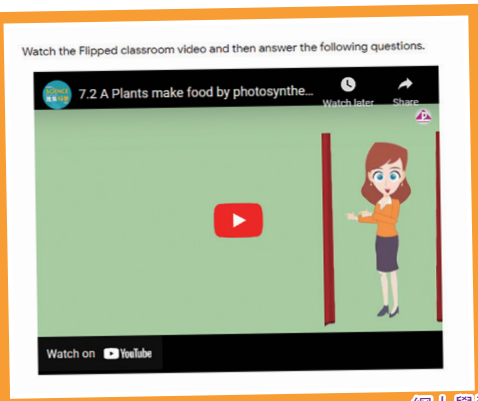
我深信筲官的同學，將會是明日的領袖！因此同學更需要有正向的思維、正面的價值觀和態度。老師們會組織不同的學習經歷，亦會善用課堂的時間，讓同學能夠學習、體會、培養和展示不同的價值觀，特別是關愛和感恩。盼望同學都能享受其中，積極和投入地參與。

慶祝創校六十周年，是本年度筲官人的盛事！喜與各位前任校長、嘉賓、家長、老師和同學一同參與六十周年校慶雕塑的揭幕儀式，見證這個歷史時刻。不久的將來，我們還會安排各類型的慶祝活動，請各位拭目以待！

六十年的歲月裡，筲箕灣經歷了滄海桑田的變遷，只有筲箕灣官立中學巋然不動。默默在柴灣道42號，堅持教育的使命：培養同學的五育均衡發展，讓他們發揮潛能，為未來發展作好準備。「六十」年並不只是一個數字，而是學校的奮鬥和成長印記。作為筲官的一份子，我們都有幸參與這個歷史時刻，期待與大家一起，繼往開來，為筲官掀開新的一頁，一起編寫更多動人的故事！

關注事項（一）

2021-22年度「關注事項一」的主題為「提升學生學習能力，追求更高學術成就」，目標是幫助同學運用資訊科技進行自主學習。該計劃其中一個的主要重點，是採用多媒體電子學習平台，將資訊科技元素融入日常教學和學習中。各科老師會利用教學視頻、網上材料或虛擬實境(VR)等來講解學習內容。應用資訊科技於學與教，不僅有助同學掌握複雜的概念，更能提升他們的學習動機。此外，教師亦著力加強同學運用電子學習的能力，例如利用Google Suite分享學習資源和管理學習材料，讓同學能隨時隨地善用時間進行自學，有助培養他們自主學習的精神。



網上學習平台

電子書平台

我們深信同學須擁有良好的語文基礎才能有效地學習。為提升同學的語文能力，各科老師會透過提供網上閱讀材料、電子書，及利用中英文科的廣泛閱讀計劃等，以培養同學良好的閱讀習慣，豐富他們的知識。

另一方面，本校亦積極推動STEM教育以加強同學的創新能力，拓闊他們的視野。我們會為初中同學設計多元化活動，例如人工智能課程、IT Innovation Lab項目和跨學科活動等，以提高他們的STEM技能。此外，亦為同學舉辦不同主題的講座和工作坊，並鼓勵同學積極參與各種校內和校外比賽，以挑戰自己的能力。

關注事項（二）

2021-22年度，本校的關注事項二主題是「價值觀教育」。本組擬定了兩大發展方向：（一）培養學生的正向情感及態度；（二）建立學生的公民意識和國民身份認同。

價值觀的灌輸需要合適的土壤栽培，於是本組決定從針對同學對事對人的態度開始，着力培養同學的愛及感恩的心。我們透過不同的活動讓同學對身邊的人和事多點關愛，亦要常存感恩、珍惜之情。在學期初，本組便舉行講座，介紹本學年的主題，亦在班主任課教導同學訂立目標，期望他們能建立關愛、感恩的心，並付諸實行。在九月份的早會，教師以中秋團圓為題，分享中秋節的由來及意義，帶出中國傳統文化中家庭關係的重要性，傳遞感恩的信息。於十月份的早會中，則介紹了核心價值觀和價值觀教育的重要性。此外，本組亦透過動畫，闡述「同理心」的概念及實踐。

在正向情感的培養方面，本組為中五級同學舉辦「正向情緒愛感恩」藝術表達工作坊，以舞蹈和視覺藝術為媒介，引導同學釋放內心的各種情緒；並透過藝術創作，將同學的意念、心理的需求具體化表達出來，協助他們了解自身，從而發掘他們內心的美善，強化正面價值觀。在下學期，將以小組形式替中三、中四及中五級舉行藝術表達工作坊，加強同學的情緒管理能力。

本組為中一、中二級同學籌劃了一連串的「班級經營」活動，由班主任帶領，幫助同學建立班內團結氣氛，深化同學「關愛、感恩」的意識。此外，亦為初中同學安排全年四節靜觀工作坊，提升同學在學習方面的專注能力，讓同學能以平靜安穩的心態迎接生活裏的種種挑戰。

同時，為建立同學的公民意識，本組舉辦多次講座，讓同學藉着了解內地的發展及成就，加深了對國家的認同及自豪感。公民與社會發展科善用實時5G通訊技術，介紹南沙地區的無人駕駛技術的發展及讓同學試坐無人駕駛出租車，亦舉辦活動讓同學了解在大灣區的發展機遇。除了講座活動外，本校也利用多重進路的模式，於各科的課程中滲入公民意識和國家安全元素。在國家的重大日子、開學日及學校的大型慶典中，均會舉行升旗禮及奏唱國歌儀式，加深同學的國民身份認同。本學年會舉辦多項有關法治、環保及媒體素養的活動，期望藉着價值觀教育，讓同學建立判斷對錯、理性抉擇取捨及守法行善的態度及能力。

六十周年校慶頒獎典禮　暨　校慶紀念雕塑揭幕儀式

六十周年校慶頒獎典禮於2021年11月26日（星期五）順利舉行，承蒙本校校友、香港賽馬會慈善信托基金項目經理區天倫先生蒞臨擔任主禮嘉賓，學校管理委員會委員、校友會理事會主席撥冗親臨授憑，以示嘉許。

典禮開始，先由殷校長致歡迎辭及報告校務，然後由嘉賓頒發獎狀予獲獎生。獲獎同學在嘉賓、家長、校友和師生共同見證下依次上台領獎，接受殊榮。授憑後，由主禮嘉賓區天倫先生致訓辭，區先生以自身經歷勉勵學弟妹應勇敢追夢，並提醒學弟妹在對人、對事及對己三方面，皆要時刻反省，力臻完美。區先生的一番勉勵令學弟妹終生受益。在總領袖生致送紀念品予主禮嘉賓後，便是中樂小組合奏表演，樂韻悠揚，在歡愉的氣氛下，頒獎典禮圓滿結束。

隨後大家移步到花園出席校慶紀念雕塑揭幕儀式。為慶祝創校六十周年，本校特於花圃中豎立海豚雕塑以誌慶，並在頒獎典禮當日舉行揭幕儀式。宛轉悠揚的西樂表演先揭開了序幕，再由學生會會長向來賓講解海豚雕塑的三大象徵意義：團結、同理心及智慧，讓來賓了解雕塑對本校的意義，並由主禮嘉賓區先生、殷校長、校友會會長張佩玲女士、家教會主席李靜雯女士、老師代表徐仲邦老師及總領袖生李柏希同學主持揭幕儀式。當日，前任校長王麥潔玲女士、陳子英先生、袁廣業先生皆撥冗出席，與校友、家長、教職員及同學共同見證，一同分享鑽禧校慶的喜悅。

六十周年校慶球類錦標賽 ——「豚球匯2021」

為慶祝鑽禧校慶，校友會於7/11、21/11、28/11及5/12舉辦了球類錦標賽——「豚球匯2021」當中包括足球、籃球、排球、羽毛球及乒乓球各項比賽，吸引各屆校友組隊參加，校友既可以重訪母校，於球場一展身手，又可以聯誼聚舊，懷緬昔日校園生活點滴，樂也融融。校友會還邀請了現役排球校隊作賽，切磋球技，最後排球校隊更勇奪冠軍。

參觀皇仁書院校史館

2021年12月10日，在殷校長和三位副校長的帶領下，家教會、校友會、學生會及領袖生代表參觀皇仁書院校史館。同學通過參觀，了解到皇仁書院接近160年的歷史和香港本地教育史的發展，同時借鑒友校經驗，協助籌備本校校史館。

學校活動

「情繫筲箕、漁灣文化」
中一級香港歷史社區考察計劃

同學看見獅頭時表現興奮

由中文科、英文科、生活與社會科、中史科、歷史科、地理科、維護國家安全及國家安全教育工作小組、和德育及公民教育組聯合舉辦之「情繫筲箕、漁灣文化」中一級香港歷史社區考察計劃，已於2021年11月15日順利舉行。

在是次活動中，全級中一同學分成六組，每組負責關於社區探究的不同題目。當日早上，中一同學在本校禮堂參與一個關於筲箕灣歷史、社區變遷及雄獅堂紮作技藝介紹的講座。其後，六組學生由本校老師及專業導賞員帶領到不同地點進行考察研究，考察地點包括本區廟宇（例如譚公廟、天后古廟、筲箕灣福德廟及城隍廟等）、西灣炮台、阿公岩村、明華大廈、筲箕灣魚類批發市場、船廠及露天街市等。

在譚公廟前大合照

對於疫情後首次出外考察表現興奮

參觀筲箕灣崇真堂

努力回答考察問題

落力匯報

參觀關帝廟

導賞員講解西灣炮台防衛設施

參觀筲箕灣船廠

參觀張飛廟

專心聆聽導賞員講解明華大廈的轉變及筲箕灣社區重建的歷史

參觀重建後的明華大廈

同學於炮台建築群前合照

參觀魚類批發市場

學生當天攝影作品及感想：

1C 陳柏源

在考察期間我參觀了許多地方，但令我印象最深刻的地方是筲箕灣的船廠。那裏的歷史十分悠久，擁有70多年的歷史。在那裏我學會了造船要用的工具和一些水上人獨特的語言，例如「落雨氣」，就是落大雨等……這次的參觀令我對造船產生了興趣，亦令我更想知道一些關於船廠的歷史背景和水上人的語言。

學生感想：

1B 李泳宜

參觀天后古廟，讓我見識到前人的畫藝，即使壁畫已經歷史悠久，依然非常漂亮。是次考察，讓我學習到更多筲箕灣社區的歷史，活動十分有意義。

1B 曾金星

我印象最深刻的是自己被選中充當小導遊，要向同學介紹沿途景點，讓我瞭解到如何才能成為一個優秀的導遊，例如要講解流暢生動，準備充足等。此外，我認識到很多筲箕灣的有趣故事，加強我對社區的歸屬感。

1C 羅予彤

我們一行人到露天街市購買各類物品，活動有趣，皆因可以直接行動，與商販交流，令我們覺得活動趣味盎然。

1C 馬希彥

我們到船廠參觀時，正好看到數位工人在維修船隻，這是我第一次親眼目睹維修船隻的工序，讓我更清楚過往筲箕灣居民的生活方式和地區的發展。

學校旅行

本年度的學校旅行日於2021年11月15日舉行，老師和同學都拋開繁重的教務和課業，到不同的地方，體驗不一樣的學習經歷。

中一	筲箕灣社區考察
中二	校外訓練日營
中三	香港海洋公園
中四	香港海洋公園工作實錄工作坊
中五	西貢（市中心、橋咀及鹽田梓）
中六	香港迪士尼樂園

「升中資訊講座2021」

本校中一資訊日已於2021年12月4日（星期六）順利舉行，當天約有800位家長及小學生親臨參與全日三場的資訊講座。當日，殷校長詳細介紹了筲官的特色，讓來賓對本校的教育理念、教學環境和設施有更深入的認識。為了讓家長了解本校中一自行分配學位的申請及面試要求，校長詳細介紹了收生的計分準則，讓同學們有充分的心理準備，輕鬆面對挑戰。

在校長與中一同學的真情對話環節中，家長們認識到同學的直率、可愛，同時感受到校長對同學的關懷和照顧，更能全面地了解本校同學的校園生活。會上亦播放了「砥礪奮進、關愛和諧的筲官校園生活」短片，讓來賓感受到本校多采多姿的校園生活、德學趣味兼重，與時並進的多元教學手法。

在帶領家長參觀校園環節，家長分批跟隨領袖生及制服團隊同學參觀足球場、籃球場、有蓋操場及花園等地方，來賓沿途瀏覽各組別佈置的展板，了解本校同學的多元學習經歷，對筲官全面發展同學多元才能的成果，有更具體的認識。

學校活動

國民教育活動

為加強同學認識國情，了解國家的歷史文化最新發展並提升國民身份認同感，國民教育組在上學期舉辦了一系列活動，當中包括升旗禮及國旗下講話、與國家安全及國家發展相關的講座、國內直播交流活動及《基本法》大使培訓等，活動內容的詳情如下：

升旗禮及國旗下講話

本校與筲箕灣東官立中學於2021年9月29日舉行聯校國慶升旗典禮，是次典禮邀請了筲東學校管理委員會委員葉少康先生擔任國旗下講話的嘉賓。葉先生是成功的創業家，他堅信知識就是力量，從小力學不倦。他經營事業的同時，不忘善用資源造福社會，為青年組織提供營運建議。講話中，葉先生勉勵同學要找到自己的興趣，認清目標，盡早作出生涯規劃。

國情講座

本校亦於9月24日邀請了全國政協委員龔永德先生為同學講解粵港澳大灣區的發展計劃以及香港在當中的機遇。龔先生是執業會計師，原畢馬威中國副主席及香港稅務學會前會長。在講座中，龔先生詳述了大灣區的發展機遇，勉勵同學應多認識國家發展，並透過香港的地區發展優勢參與其中，建設祖國。

另外，本校亦於10月8日邀請團結香港基金政策研究院研究員劉錦輝先生為中六同學作網上實時講座，講題為「工業4.0下的人才發展」，劉先生解釋了現今全球工業在「再工業化」下的發展趨勢，除了改變同學對工業發展的認知外，也使他們對自身的學業及未來事業發展有了全新理解和反思。

直播交流活動

為讓同學進一步了解國家於高新科技取得的成就，增強作為中國人的自豪感及對國家的認同感，本校公民與社會發展科於10月20日為中四級同學舉辦直播交流活動，向他們實時展示內地無人駕駛系統的運作及大數據技術的應用。是次活動透過探討國家科技安全及網絡安全，讓同學理解維護國家安全的意義和重要性，從而建構維護國家安全的自覺意識。

國家憲法日

本校在11月30日舉行國家憲法日升旗禮，儀式在禮堂進行並實時直播至各班課室。本校《基本法》大使在國旗下講話時，介紹《中華人民共和國憲法》（《憲法》），並詳細說明《憲法》和《基本法》的關係。活動讓同學了解到《憲法》和《基本法》如何構成香港特別行政區的憲制基礎，和兩者如何為香港的長期穩定繁榮提供最有力的保障。

暢想大灣區徵文比賽

為協助同學認識大灣區的最新發展，本校同學參加了由大公文匯集團舉辦的「暢想大灣區第三屆全港青少年徵文比賽」，是次徵文比賽以「暢想大灣區」為主題，當中2D林樂樂同學成功於眾多參賽作品中突圍而出，榮獲初中組季軍，而2D洪穎同學亦獲得初中組的優異獎。兩位同學均從不同角度描繪對於大灣區的設想與展望，字裏行間展現出將個人夢想融入祖國發展大局的盼望。

升旗隊

為培養同學提升對國家的認同及歸屬感，本校於2021-22學年正式成立升旗隊，並為升旗隊隊員安排一系列中式升旗和步操訓練。透過香港青少年軍總會教官的專業指導，同學迅速了解到中式步操的指令、步操的走位、持旗的姿態、護旗的步驟等。這批隊員隨後亦會定期於校內舉行升旗訓練，教授不同年級的升旗隊隊員升旗的規格。

教官正在指導同學步操的站姿

練習升旗的手勢和速度

學術發展

歷史科與歷史學會

為了加強同學對東區歷史發展的認識，本科組及學會在12月6至10日於有蓋操場舉辦了東區歷史圖片展覽，介紹筲箕灣、西灣河、柴灣等地區的發展進程，加深同學對本區歷史的認知，提升他們對社區的歸屬感。

家政科

本校家政室於2021年6月進行翻新工程。除了重新設計教師桌的位置和增添不少教學設備外，更改造同學工作枱面和廚房鋅盤等設施，務求讓同學在更完備的學習環境中享受烹飪樂趣。

STEM

專業工程師行業分享及工作坊

為了增加同學對工程行業的認識，儘早訂立自己的生涯規劃，本校於9月29日及10月8日為中二級同學舉辦「專業工程師行業分享及工作坊」，讓同學了解工程行業的不同發展和就業機會，並從中學習工程思維，體驗工程師如何利用工程和物理知識去解決各種難題。

鑑證科學

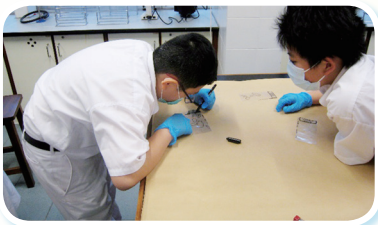
為了提高同學對科學和科技的興趣，本校於10月8日為中一級同學舉辦了鑑證科學工作坊，讓同學模擬擔任刑偵鑑證人員，運用科學範疇的多種知識及技能，在模擬罪案現場蒐集證物並作分析。

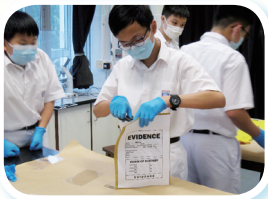
指紋鑑證

同學認識如何套取指模及在課堂上親身嘗試辨認及分析指紋的過程。

衣物鑑證

同學認識如何分析衣物上的纖維和毛髮，更可在課堂上親身嘗試衣物鑑證的過程，增加對衣物鑑證的了解。





STEM is FUN 中一數學STEM 創意班

本校於11月為31位中一級同學舉辦數學STEM創意班，透過活動，同學運用最新添置的激光雕刻機及UV打印機，提升同學的數學邏輯思維，啟發創意，培養手腦並用的科技創造力，把知識學以致用。

English News

S1 Academic Advisor Scheme (Oct- Nov, 2021)

Six Zoom lessons, focusing on vocabulary, tenses and listening skills for specific information, were conducted by Ms Tsang and Ms Wong to help S1 students adapt to the EMI learning environment. An interactive approach was adopted to cater for the learning needs of a group of ten enthusiastic learners, boosting their self-confidence and improving their communication skills.

English Club Haunted House (Oct, 2021)

'Trick or Treat?' was more than a question at SGSS. It was a great time bringing around 150 students and teachers together at the Student Activity Centre on 20th and 21st October. This year, the theme was Slaughterhouse.

Walking into a dark, spooky and scary tunnel, the participants experienced a 'long haul'. In pitch darkness, there was no way to tell what would happen next! As the students put it,

'That uncertainty was scary enough!'

Waiting for them were Mr Butchers holding the knives of blood (chopping hard), the wandering zombies, the on-and-off whispers in the corners, and the 'flying' animal body parts and ghosts in red and white. Pathetic screams from cows and pigs, and the fierce wind also filled the air. At the very end of the tunnel, the screaming crowd found the way to the Light, where English crew members greeted them with cheers, candies and chocolates!

English Debate

Lee Hon-leung (5D)

The English Debate Team performed wonderfully in a recent debate competition. The opposing team, CCC Chuen Yuen College, put up a good fight against the motion 'School should teach rap lyrics in English Language and literature curricula'. Our debaters, Matthew Leung, Rooney Lam and Barry Lee, delivered a fiery speech and rebutted our opponents with solid arguments. We won the competition with a score of 246, by a margin of 4 points.

It was an exciting match. Both we and our opponents did an amazing job and offered convincing rebuttals. Even though we won the competition, there is still room for improvement. We hope that in the next competition, we can take the crown for the 'Best Debater' and bring glory to our school.

全人發展

Reading to Learn

A record form was distributed to all S1 and S2 students in early September. Students can include all physical books and ebooks they have read from their English and Chinese ERS lessons, books recommended by teachers, books of their own choice and so on. The top three students who read the high number of books in each class will be awarded book coupons. Some students will be invited to share their reading habits in morning assemblies.

Our school continues to subscribe to eRead Scheme of HKedCity. 200 books have been recommended by teachers in charge of the 6 Key Learning Areas. The reading scheme was launched in late September.

葵芙灣官立中學

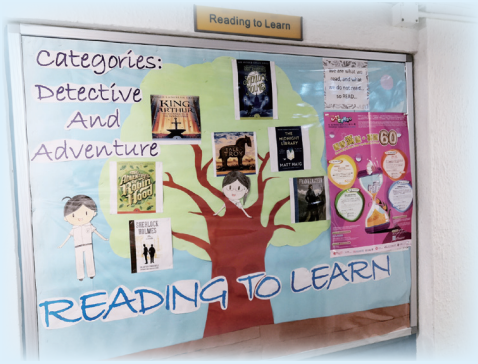
從閱讀中學習(2021/22)

閱讀紀錄表

姓名：_____ 班別：_____ 班號：_____

	日期 (例：30-9-2021)	書名	作者	類別：1. 人物傳記 2. 中國文化 3. 品德情意 4. 歷史 5. 文學 6. 翻譯作品 7. 其他 (例：人物傳記，請註明：1)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				

Thematic board display is refreshed regularly on the board for “Reading to Learn”. Themes are related to the teaching modules in S1 English.



生涯規劃組

參觀香港國際航空學院

5D 鄧舜謙

我在2021年12月初參加了香港國際航空學院(HKIAA) 舉辦的工作體驗計劃。我的職責是替HKIAA舉辦的講座設計調查問卷，協助他們檢討講座成效，從而提升演講的質素。

12月4日，我出席了相關講座，並派發問卷，其後協助分析出席者對講座印象和撰寫調查報告，這些經歷為我帶來嶄新體驗。此外，在講座當日我也協助回答出席者提問和協助組織活動，使我獲益良多。我從活動中了解到很多的職業資訊，例如各項工作的要求和工作環境，有助我作生涯規劃，並增強了我對相關工作的熱誠。

體驗營商、銷售技巧

5D 李柏羲

在11月下旬，我和三位同學參加了是次工作體驗的簡介會，了解工作內容和注意事項。

12月3至5日，我在馬莎中環蘇豪食品專門店擔任銷售員，體會到上班族日復一日的生活和箇中的辛酸。在這三天中，我和搭檔主力負責整理貨架，務求給予顧客一個井井有條的印象。而我最深刻的印象就是在幫助超市清理一批過期牛奶時，讓我了解到馬莎百貨公司的嚴謹和食物安全的重要性。此外，公司員工也很友善，不時熱心教導我該如何應對工作疑難，讓我很享受這次有趣的工作體驗。

5D 陳俊然

在簡介會過後，我被安排到馬莎中環旗艦店參與工作體驗，首兩日被安排到男裝、女裝及童裝部工作，最後一日則被調至食品部，進行即日到期貨品的促銷工作，這三天均為我帶來各種新體驗，令我對零售業有更深的認識，體會到工作的辛勞。

社會服務組

捐血日

5D 鄧舜謙

此前我在新聞報道中得知紅十字會血庫存量告急的消息，而校內的紅十字會青年團亦極力宣傳校內捐血日，我就二話不説遞交了捐血的同意書，只為了在11月11日參加由紅十字會舉辦的捐血活動。

捐血過程中，我面對的只是短暫的痛楚，但急需輸血的病人，他們所對抗的苦楚又有誰人能經歷、明白？憑藉一份愛與關懷，縱使我不知道最後拯救的是誰，但願我能以捐血的勇氣和熱誠，為他們注入生存的力量，使充滿愛與希望的血液成為對抗病魔的天使，以生命連繫生命，傳遞我對他們的關愛和祝福，願他們能繼續寫下人生的下一頁。

5D 鄭羽珊

這次是我第一次參與捐血活動，經常聽説捐一次血就能救三個人，於是便在同學的鼓勵下參加這次的捐血日。我曾以為捐血的流程繁複需時，但原來只需填寫表格、測試血色素及會見護士，而捐血則只需大約10分鐘。其後，就要稍作休息，亦可享用中心提供的飲品和食物，以補充失去的水份。我曾擔心不符合捐血的條件，例如血紅素不足，幸好最後能順利捐血，回饋社會。

賣旗活動

5D 周煜耀

在停辦一年後，筲官終於能夠在10月16日與循道愛華村社會服務中心社會福利部合作復辦賣旗籌款活動，而我亦有幸成為賣旗小隊的一員。當日，一件窩心小事讓我記憶猶新，一位未有攜帶零錢的婆婆特意折返，只為作出捐獻，表達自己的心意。婆婆助人為樂的精神讓我對「勿以善小而不為」有新的體悟，明白到只要心存善意，何時何地皆有機會可對弱勢社群伸出援手。

健康及性教育組

營養飲食講座「抗疫營養飲食全攻略」

中五級同學每人一個水果

生果派對

健康飲食週

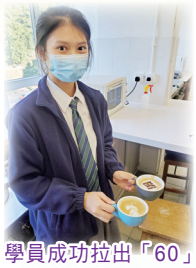
本科組聯同家政科及烹飪學會在11月29至12月7日舉辦健康飲食週，藉以推動健康飲食生活態度。是次活動內容多元化，包括：營養飲食講座「抗疫營養飲食全攻略」、低糖甜品製作班、水果日及咖啡拉花班，使同學從中獲得更多健康飲食資訊，養成健康的生活習慣。

60週年校慶咖啡拉花班

為慶祝本校創立六十週年，咖啡拉花班特別設計以「60」為字樣的咖啡拉花圖案，咖啡班學員都非常認真學習拉花之技巧，而3B伍謙陶同學更獲導師評選為最佳學員。

拉花班同學正學習冲調咖啡知識

學員學習的「60」週年字樣



學員成功拉出「60」字樣的款式

全人發展

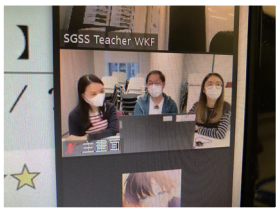
訓導組

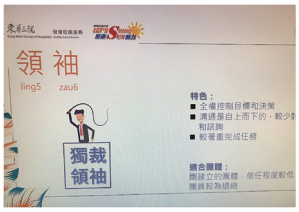
在9月初，訓導組由總領袖生代表，向全校同學講解學校規則，加強同學自律守規的精神。同時，在9月亦開始學生儀容校服覆檢制度，藉以提醒同學時刻注意儀表。在11月29日至12月3日舉辦班際秩序比賽，每堂由上課老師按同學的課堂表現評分。經過多日激烈比拼，3D及5D分別奪得初中及高中組冠軍。喜見同學循規蹈矩，態度積極，提升了課堂的學習氣氛及同學的團隊精神。

此外，訓導組著重領袖培訓，先在9月舉行領袖生頒章儀式，後在9月23至24日舉行學生領袖生日營，藉以提升領袖生的領導才能及管理能力。

其他學習經歷

1.領袖訓練工作坊





本組每年均為各級社及學會幹事提供領袖訓練工作坊，旨在提升同學對處理學會日常事務的技巧及擔任學會領導的信心。今年，本校邀請了東華三院越峰成長中心於10月22日為48位同學舉行領袖訓練工作坊，活動以網上視像形式舉行，主力培養同學的獨立思考能力、人際溝通技巧，以及設計和籌辦團體活動等能力。同學積極參與工作坊各項活動，並能在活動中展現領導能力，勇於面對不同挑戰。

2.增潤活動

本校其他學習經歷統籌組舉辦各類型活動，讓同學有機會接觸更多課外知識，擴闊視野，藉此建立正確、積極的生活態度及價值觀，亦能幫助同學紓緩生活壓力。

2.1全人發展訓練營

本校在8月20日為中一級同學舉辦為期半日的全人發展訓練營，通過一連串小組互動活動，提升同學解難能力，加強團隊合作精神，及培養關愛他人的精神。當天同學全力以赴，互相合作，積極完成各項訓練。

2.2中學巡迴教育劇場之《輕聲的圖書館》

本校中一及中二級同學於10月8日參與由語文教育及研究常務委員會及遊劇場主辦，中學巡迴教育劇場之《輕聲的圖書館》，當天同學通過觀看網上實時互動直播演出，利用輕鬆有趣的戲劇表演，加深同學對普通話的認識。

3.手部極限運動學會 (Sports of Hand Accuracy Club)

手部極限運動學會是本年度由同學建議成立的新學會，該學會專注挑戰不同形式的扭計骰和競技疊杯。學會自12月開始逢星期一、五放學後舉辦活動。第一次活動由4D趙彧同學負責講解，其他學會幹事協助教授同學，大家積極投入，熱烈討論和分享心得，過程有趣和富挑戰性，能訓練同學的耐性和解難能力。

學生輔導組

中六級禪繞木牌工作坊

為協助中六級同學紓緩應考公開試的壓力，輔導組特意於12月3日，利用全方位學習課節，為中六級同學舉辦禪繞木牌工作坊。活動開始前，導師先讓同學進行靜觀練習，並講解各種減壓方法，協助他們放鬆心情；然後便向同學講授繪畫禪繞畫的技巧，並作即場示範。每位同學皆獲派發一塊木牌，並於木牌上按個人感受寫上自己喜歡的字詞或句子，然後再配合禪繞畫圖案在木牌上加以裝飾設計。

中六同學所選的字句有些是屬於為應考文憑試而寫的打氣説話，如「搏盡」、「專注」、「上進」、「反省」；有些則是表達個人情感的字詞如「感恩」、「愛」、「珍惜當下」、「快樂」、「隨心」等等。同學在工作坊中積極投入創作屬於自己的木牌，並透過專注設計及繪畫禪繞圖案，成功幫助同學在繁重的功課及學習生活中釋放壓力，紓緩緊張情緒。在此祝福中六級同學在文憑試中考獲佳績，「聯招直入A1」！

學生守護大使計劃

輔導組參加了由教育局主辦、浸信會愛羣社會服務處合辦的學生守護大使計劃，此計劃是希望加強同學對精神健康的認識，並增強朋輩互相支援和守望，從而在學校推廣關愛校園文化。

本校有多位中三及中四級同學參加，並於12月11日出席在學校舉行的培訓工作坊。透過工作坊內的小組討論、角色扮演及手工藝活動，讓參加活動的學生守護大使認識有關精神健康的資訊，並提高關愛他人的意識。參與的同學皆十分投入活動，透過各項小組活動，了解到每人對事物會產生不同的情緒反應，工作坊中亦教導學生大使如何識別有情緒支援需要同學的方法。稍後各位學生大使將出席聯校舉辦的日營活動，並於下學期在校內舉辦多項推廣活動。

生命教育

本校於10月22日邀請香港撒瑪利亞防止自殺會到校與中五同學作講座分享，講題為「生命教育：兩個家庭的故事」。透過社工專業講解及自殺者親友現身説法，讓同學學習關注自己及他人的情緒狀態、澄清對情緒病的誤解、提供求助資訊，帶出自殺並非一個人的事，而活着才能看見改變的正面信息。活動當日同學細心聆聽、積極投入各項活動，如壓力氣球、填寫鼓勵卡、鬆弛運動等，獲益匪淺。

學生感想

5A 郭濤：這次活動很特別，由兩位自殺者的家屬分享其親身經歷和感受。眼看他們滿懷傷痛地與我們分享愛人愛己、珍惜生命的信息，使我感觸良多，當中更有好幾次令我眼泛淚光，讓我學會不論對待感情、時間和自己的身體，皆應倍加珍惜。

學生會

聖誕聯歡會

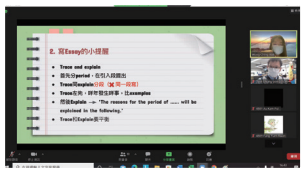
聖誕聯歡會於12月17日舉行，讓同學在繁重的學業中得到舒展身心的機會。同日，亦是本校的便服日，為無國界醫生籌募經費。各班在課室裡舉行聖誕聯歡派對，分享節日氣氛。

本會籌辦兩節聖誕聯歡表演，節目豐富，計有西樂、歌唱、舞蹈表演等，讓同學大展身手，展現多元才藝，更邀請到校長、副校長、老師一同到台上合唱聖誕曲目，讓歡快的音符響徹整個禮堂。

此外，本會在安排多個觀賞類節目外，亦特意加入具互動元素的節目，如「蒙面老師猜猜猜」、幸運大抽獎等，為喜氣洋洋的佳節再增添歡樂的氣氛。

舊生分享

本會於11月下旬至12月上旬舉辦不同科目的舊生分享會，活動以Zoom形式進行，邀請了一批公開試成績優異的校友，向同學講解作答要領、 科目綱要、臨場情況等考試心得。同學反應熱烈，並就著自己學習上的困難或疑問，向校友踴躍提問，校友亦將自己在學習路途上的體悟及看法傾囊相授，紓解同學面對公開試的壓力及困惑。



Smart Energy • Smart Life 班際節約能源比賽

本校環保教育組和STEM教育組於12月6日至10日，合辦班際節約能源比賽，藉此鼓勵同學養成節約能源的習慣及對大自然負責任的態度，將環保理念實踐於生活之中。

是次比賽由環保教育組幹事及各班環保大使主導，利用機電工程署安裝的Smart Energy Monitoring System實時監測各課室的耗電量，並把數據以不同形式的圖表呈現，清楚顯示及方便比較各班的耗電量。各班環保大使更於11月透過匯報各班的耗電量及分享節能知識，激發同儕積極討論節能的策略和方法，並在12月班際比賽期間進行行動研究，從計劃、行動、分析數據及討論結果，再回顧節能策略的成效。環保教育組的幹事亦設計了是次比賽的標誌和海報，用海豚代表學校，令同學們更投入這個活動。

本校通過這次新穎和有趣的比賽，啟發同學運用創意去推動朋輩知慳惜電，不單提升各班的團隊精神及凝聚力，更能為學校減低碳排放出一分力，從而培養同學的節能意識。

全校師生活動日

為響應「躍動校園，活力人生」計劃，本校於12月16日舉辦全校師生活動日，讓師生一同舒展身心，推動活躍及健康的生活方式。同學競技活動包括跳大繩、閃避球及各類團隊遊戲，各班投入活動，氣氛熱烈；而教職員活動則有舞蹈班、伸展運動、球類競技，讓教師們一顯身手。