

家長心聲

兒子是我的一面鏡子

投稿人：邱寶瑩
就讀本校子女：1E班 李奕芹

自從兒子懂事後，我就意識到他是我的一面鏡子，我在做甚麼，他就會學習我做甚麼。因此當時我便檢視自己的生活習慣，規劃井井有條的生活日程，做每一件事都認真、盡力地做，以自身為榜樣，給兒子灌輸做任何事都應認真盡力去完成的態度。兒子升上小一後，是他自己安排做功課和溫習的時間，媽媽在他有需要時才提供協助。這一年間，看得出他對學習真的很認真、盡責。希望他能保持這正確的態度一直成長。孩子是一張白紙，做父母的，你想孩子成為怎樣的人，你必須先成為那樣的人。共勉之！

「疫」流而上

投稿人：吳詠恩
就讀本校子女：3D班 鄧子樂

很開心經過幾個月後，同學們可以再一次回到校園。復課後，學校舉辦了不少多元化的活動，讓同學們在「疫」境下作多方面學習和發展。當中子樂最開心的，是參與「小小園藝師」活動。透過這次活動，他不但十分享受整個種植過程的樂趣和成果，還培養了一份耐性和責任心。他亦建立了正面積極的態度，學會實踐綠色生活。

感謝校長和老師們付出的時間和努力！相信只要存着正向、樂觀、積極的心，就算身處「疫」境，我們亦能以愛心灌溉，陪伴着小朋友一起開心學習和成長！大家加油！

珍貴的小學生活

投稿人：劉銀妹
就讀本校子女：6E班 劉詠靄

大家好，我是6E班劉詠靄家長。
昨天收到學校派發六年級同學的畢業相片及全級相片，望著相片中的兒子，雖然戴上口罩，不見面貌，仍使我百感交集，因六年級的小學生活轉眼就過去了。回想小一時，詠靄非常害羞及懦弱，遇到一點小事就淚流滿面，但現在的他已經變得口齒伶俐，亦不再人云亦云，真是天淵之別。

近三年的新冠疫情，無論遇到甚麼難關，學校(包括校長、老師及校工人員)都總能排除萬難，堅守教學和保護學生及家長健康。現在應屆畢業同學終能順利完成選校和獲派心儀的中學，我們真的非常感激校方。

小學生活給兒子的一點一滴，對他的人生是非常珍貴的。

永遠向前，堅持信念！

投稿人：鄭玉英
就讀本校子女：2A班 楊培熙

山不轉路轉、路不轉人轉、人不轉心轉、心不轉念轉。隨著已三年的疫情，社會的變遷，正正讓我明白如何讓孩子適應現今的社會。我在一所幼稚園當了很多年的老師，明白知識對孩子及家長十分重要，正正如此，我觀察到現今的孩子更需要的是學會如何孝順父母、尊敬師長、積極人生、以至珍惜生命。我確信讓孩子知道「一分耕耘、一分收穫」的意思，也要讓孩子知道得來不易的訊息。品格是人生最重要的，成績優異但品格欠佳會大大影響個人情操。因此，孝順、尊重是我作為三個孩子的媽媽常常叮囑的格言及堅持。

投稿人：高萌希媽媽
就讀本校子女：4C班 高萌希

這兩年在疫情籠罩下，無論學校、老師、學生及家長都面對著前所未有的挑戰。在停課期間，老師花了很多心思時間去製作各樣的教材。透過用網上教學，令學生融會貫通，投入網上學習，以實現「停課不停學」的目標。我想對全校老師及職員在這期間的付出及努力，說聲謝謝！九月快到了，女兒就要踏入小五階段。面對呈分試想必會感受到壓力，但我冀望萌希可以開心學習，將壓力轉為動力，繼續愉快地享受小學的生活。最後謹祝本校老師及學生身體健康！

終身學習

投稿人：劉海珊
就讀本校子女：2D班陳慧思/5D班陳韜羽

港天一直鼓勵學生「自主學習」，而作為家長原來也要「終身學習」。在剛過去的閃躍港天才藝比賽，我與慧思首次同台演出，這也是我中學之後，相隔二十多年再彈鋼琴。收到通告那刻，慧思欣喜地表示要報名參加，並選了她喜愛的小提琴曲，而當我填寫報名表之際，看到有「親子」一欄，我便忽發其想，她一人獨奏有點單調，我來為她伴奏應該也不錯吧。但我同時卻心感忐忑，因中學畢業之後基本沒有再彈過琴，於是我悄悄地租了琴室練琴，練了數次我才自告奮勇向女兒提議。雖然比賽當日有少許失誤，但總算成功完成任務。其實我從來沒有在小孩面前彈過琴，所以當她和哥哥看到我能努力達成目標，他們都感到很驚訝，而這次實是我們一次寶貴的學習經驗。

我的心聲

投稿人：何冬梅
就讀本校子女：1B班胡安安

大家好，我係1B班胡安安家長，很開心女女能入到這間小學。過去一年，從幼稚園升上小學，真係需要一段時間去適應。

在這疫情期間，大家都好緊張和擔心家人身體健康，及小朋友的學習進度。幸好學校安排做得很好，校長、主任、老師真係好用心去做。例如每星期一至三的功課加油站，女女有不明白的地方可即時詢問老師。還有貼紙簿的設立，這樣可以吸引小朋友的學習興趣。在這一年中，女女進步良多，好感謝一直以來默默耕耘的全體老師！祝大家身體健康！

投稿人：Queenie Chan
就讀本校子女：3C班 Ayden Sy

不經不覺Ayden已完成小學一半的階段，每天都過得十分愉快！雖然有一半時間是zoom，但學校、老師們和小朋友都配合得十分好。學習之餘還有課外活動，感謝林sir挑選了好動的Ayden加入籃球校隊，也估不到Ayden十分喜愛，常常跟我們分享當中的樂趣和趣事！

最後，Ayden參加了人生中第一個「才藝比賽」，懷着戰戰兢兢的心情踏上舞台，努力地彈出每一個音階。聽到悠揚的音樂已令我感動，最後Ayden還獲得「全場總冠軍」，當中有說不出的喜悅！在此感激校長、學校給他一個寶貴的舞台經驗！希望來年會過得更豐盛呢！

育兒心得

投稿人：王耀祥
就讀本校子女：5E班 王逸謙

適當而有效的育兒方法能協助孩子全面性成長與學習。作為家長，我們要以關愛的態度去教育子女。每當發現兒女有待改進的地方，我們嘗試正面地與他們溝通——先帶出問題，後提出解決方案。我們認為兒女擁有一定的自由度能有助他們發揮所長和追求心中的想法及理念，所以我們會把最後的解決方法留給孩子去決定，而不強迫他們全跟隨家長的意見。育兒過程必定遇到波浪，而父母與孩子的意見難免會有衝突。但是，我們應持續開明的溝通，與兒女們一起學習和渡過成長的各個階段。

終身學習

投稿人：吳笑盈
就讀本校子女：3A班林浩軒

又一年，在這場疫症下又一年的陪伴子女渡過，相信是各位家長也甚為難捱的一年，一波又一波……在第五波疫情的影響之下，我也和兒子一同感染新冠肺炎，一開始很擔憂的心情，希望只有自己有事，兒子沒事，但往往未能如願。知道他一同染疫時心如刀割，但幸好有家人及朋友的支持和鼓勵，我們一同撐過去，而且很幸運地屬於輕微症狀。這場疫情令我們人與人之間需要更多的關懷、愛及盼望，亦令到我們作為家長有更多時間陪伴子女同家人，珍惜任何一刻，因為你唔會知道下一次相聚是何時……願疫情快過，大家身體健康！

編輯委員會名單

顧問：侯麗珊校長
編輯成員：葉妙霞女士
楊惠敏女士
楊美嘉副校長
蘇健勝主任
林慧慈老師



香港仔聖伯多祿天主教小學



家長教師會會訊

地址：香港仔石排灣邨第二期 電話：28735101 傳真：28735100 網址：www.aspcps.edu.hk 第十七期 2022年8月

校長的話

港天抗疫心連心·互助抗逆同分甘

侯麗珊校長

風照樣吹，花照樣開，太陽照常升起，可有些事情已經變得不一樣了。作為教育工作者，一場已持續接近三年的全球性疫情，促使我們常常反思。這是一個不平靜的學年，在那段社區確診新冠肺炎個案以萬計，陸續收到學校員生、家長確診消息的日子，在大家憂心忡忡，被迫足不出戶的日子，我們的學生在做甚麼？他們在想甚麼？他們的需要是甚麼？2022年3月迎來一個漫長的「特別假期」，我們推行了「港天抗疫心連心」親子活動，包括「主♥滿人間」心意卡、巴斯卦羊新形象、抗疫日記、家務小達人、身心靈小手工及傳遞愛 X press，同學在家長的鼓勵和支援下，參與度不俗，作品的可觀性很高，還獲得了《公教報》的採訪及報導，但最重要的是引導同學能以正面的思想和行動應對疫情。同學透過分享、問候和關懷，更深入地了解疫情對不同人的影響，並實踐以愛還愛的行動。

我們推行的各項校本教育計劃的其中一個主要目的是為協助學生作好裝備，以應對生活需要及急促變化的社會發展，故學生能掌握不同的共通能力實是相當重要。然而，要小朋友於長大後能在身心靈均健康的狀態下取得成功，抗逆力比其他共通能力則更形重要。

擁有較高抗逆力的人能轉化逆境，令生命更強，即使面對困難、失敗和挫折都能正面積極地回應和面對。兒童期是成長的重要階段，在此期間所獲取的經驗對日後的成長和發展都有深遠影響。

對成年人來說，家庭突變、失業、面對重大抉擇等就是逆境，但對小朋友來說，被師長責備、面對功課考試、父母太重視孩子的學業成就、升讀中學、被同學取笑……可能已是天大的事情，難以面對的逆境。師長在這個階段可以積極培育小朋友抗逆的能力，讓他們日後更有信心及正面地面對不利的環境和遭遇。

你們甚麼也不要掛慮，只在一切事上，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求。(斐4:6)

我們在12月聖誕假期期間，響應主辦單位的呼籲，參與了「香港天燈節2022」搗祝福紙鶴活動，為香港注入正能量和祝福，祈願疫情早日過去，大家的生活能夠回復正常，同時亦期望集眾人之力，挑戰健力士世界紀錄大全。沒想到一呼百應，同學、家長和教職員齊心協力，竟在短時間內便搗出了超過7萬隻祝福紙鶴。雖然「香港天燈節2022」因疫情延期了7個多月才舉行，但我們卻在本學年結終前接獲好消息——本校成為了全港最積極參與的學校，並獲頒獎盃表揚。

我期望在家校合作下，港天的同學都能透過團結、互助和分享，積極樂觀地面對多變的未來。

主席的話

葉妙霞

不經不覺，疫情已經第三年了，在此期間，無不深深體會到作為家長的不易，也更能體會到校長、老師們的辛勞。回顧這一年，我們經歷了最嚴重的第五波疫情，放了一個「特別假期」，接着又迎來最遲開始的、最短的暑假。雖說「新常态」已經逐漸形成，但面對突如其來的網課與面授交替，依然真的很感恩學校總是能夠迅速應變，我們的家長、小朋友也能很快適應這些變化，小朋友的學習也得以最大程度的延續。

經歷了這幾年，家教會計劃本年度活動時，也更有經驗，可以實體舉行的，我們就舉行實體，例如敬師日向學校教職員贈送水果表達心意、中秋義工聚會、聖誕家長聯歡、週年大會，由家教會委員和義工姨姨進到每一個課室裡，給小朋友派發、換領小禮物等等；未必可以現場舉行的，例如「家長學堂」，我們做好「兩手準備」：既可以實體，也設有網上教室；對於不能實體進行的，我們就直接線上進行，例如元宵猜燈謎遊戲，還有剛剛舉行的「親子線上一大澳漁村生趣之旅」；另外還有一系列在家進行的親子活動，例如在聖誕新年假期，我們邀請大家參加「家校同心慶元宵」親子元宵花燈設計比賽、「挑戰健力士世界紀錄-搗紙鶴」活動，於母親節、父親節DIY小禮物送贈父母，並上傳溫馨照片，還有一、二年級小朋友5-7月舉行的與天主教聖伯多祿幼稚園小朋友一起種植太陽花獻給聖母的種植活動。

雖然部分活動都變得間接了，但可幸上述活動仍然得到很多家長的支持，比如說今年我們就有超過150名家長參加我們的家長學堂！另外在搗紙鶴活動中，我們更搗出超過7萬隻紙鶴，獲得全港冠軍！我想藉此機會代表家教會向所有參與各項活動的家長、向所有抽空回校幫忙的義工表示衷心的感謝！全因有了你們的參與、支持、體諒與無私付出，才讓這些活動得以順利舉辦，謝謝你們！

最後，希望疫情可以盡快受控，大家的工作與學習生活早日真正重回正軌。祝願各位身體健康！家庭幸福！生活愉快！



家長教師會周年會員大會暨學業成績頒獎禮



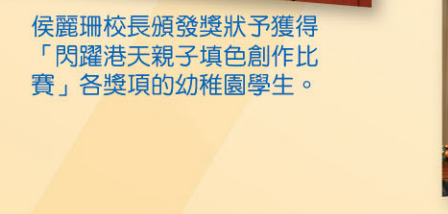
葉妙霞主席於第十一屆家長教師會周年會員大會致辭。



天主教聖伯多祿幼稚園雷彩玲校長頒發獎狀予學業成績優異的學生。



6D 郭悅銘及其家長與同學分享學習樂趣及心得。



侯麗珊校長頒發獎狀予獲得「閃耀港天親子填色創作比賽」各獎項的幼稚園學生。



本校學生於第十一屆家長教師會周年會員大會暨學業成績頒獎禮中表演朗誦《神州歸來星河闊 逐夢未來航天情》。

第十一屆家長教師會周年會員大會已順利舉行，當天出席者眾。

當天本校邀請了天主教聖伯多祿幼稚園雷彩玲校長擔任主禮嘉賓，並為獲得學業獎及學科獎的同學頒獎。大會由學生代表帶領祈禱、唱國歌及校歌作開始，再由家教會主席葉妙霞女士致歡迎詞，繼而作會務報告；而司庫蘇健勝主任則作財務報告。兩項報告皆獲出席會員一致通過。

頒獎禮後，大會邀請了6D郭悅銘同學作「傑出學生」分享，更邀得其家長——郭志恩先生分享培育子女的心得。繼而由參加了「2021粵港大灣區姊妹學校中華經典美文誦讀比賽」的同學演出。

恭賀獲獎的同學，希望在未來的考試再創佳績。



香港仔聖伯多祿天主教小學家長教師會 2020-2021年度財務報告

(一) 損益表(截至31/10/2021)

項目	收入	HK\$	HK\$
1. PTA 委員會旅行參加者收費	7,250.00		
2. 利息	1.50		
3. 家校組撥款	5,740.00		12,991.50

支出

1. 農曆新年朱古力金幣	940.00
2. 家長校董選舉	1,704.00
3. 常務委員親子旅行費用	7,194.00
4. 義工嘉許禮雜項	348.10
5. 致陳德雄神父、何凱瑤校長、吳玉蓮老師紀念品	4,086.80
6. 致何凱瑤校長、吳玉蓮老師花束	850.00
7. 線上旅行T恤	4,230.00
8. 會訊印製	4,600.00
9. 家長義工保險費	270.27
	24,223.17
	(11,231.67)

(二) 資產負債表(截至31/10/2021)

銀行戶口內之流動現金	儲蓄戶口	HK\$137,187.89
	支票戶口	HK\$ -
	結餘	HK\$137,187.89
	本年度盈餘(虧損)	HK\$(11,231.67)
	去年度結餘	HK\$148,419.56
	本年度結餘	HK\$137,187.89

家長義工嘉許禮暨學業成績頒獎禮

2021-2022年度的家長義工嘉許禮暨學業成績頒獎禮已於29/07/2022(五)順利在本校四樓禮堂舉行，當天出席者眾。

當天邀請了聖伯多祿堂主任司鐸梅杰神父作主禮嘉賓。典禮由升國旗及奏唱國歌揭開序幕，繼而由校監伍國寶神父帶領祈禱及致歡迎辭，並頒發家長學業證書予家長。然後由主禮嘉賓梅杰神父頒發義工嘉許狀予家長義工，當中更有家長義工獲得由香港青年協會「好義配」義務工作嘉許的「銀狀」和「銅狀」。

隨後，主禮嘉賓梅杰神父致辭，他鼓勵同學們可朝着「聖伯多祿一堂四校」的發展方向而努力學習，以實踐基督精神。

同場亦舉行了學業成績頒獎禮，凡同學在考試三及全年總成績取得優異表現者，均獲頒獎杯或獎狀，以資鼓勵。在頒發學業成績獎前，特意邀請了本校獲得南區優秀青年嘉許計劃傑出青年嘉許的6D張瑤霖及其家長分享培育子女成才的心得，及於「閃耀港天 才藝比賽」冠軍得主3A鄧晞堯及其家長表演魔術「幻出彩虹」。

最後，典禮在全體合唱校歌《伯多祿傳人》的歌聲中圓滿結束。

主禮嘉賓梅杰神父於典禮中致勉勵，鼓勵同學們要努力學習，及要懂得感恩。



主禮嘉賓梅杰神父頒發學業成績獎狀予獲獎學生。



3A鄧晞堯及其家長表演魔術「幻出彩虹」。



6D張瑤霖及其家長分享培育子女成才的心得。



校監伍國寶神父頒發家長學業證書予家長。



主禮嘉賓頒發義工嘉許狀予眾家長。



校監伍國寶神父於典禮中致歡迎辭。



主禮嘉賓梅杰神父、校監伍國寶神父、家長教師會主席葉妙霞女士與侯麗珊校長合照留念。



校監伍國寶神父頒發學業成績獎狀予獲獎學生。



主禮嘉賓頒發義工嘉許狀予眾家長。



21-22年家長義工嘉許禮暨學業成績頒獎禮。

家長學堂

我們所設計的家長學堂課程以「瞭解子女發展」及「提升父母親職能力」為主軸，舉行了10多場講座、6個工作坊、5個家長和親子小組，期望與家長在這個既充滿歡樂又富挑戰性和變化的親職旅程中同行，以達至「家校同行 威力倍增」的果效。



家長在參與教育心理學家的「讀寫有妙法」工作坊時，學習了不少培育孩子溫習時的技巧。

家長透過角色扮演，重新檢視孩子和自己的日常互動情況。



「Shot On Smartphone」家長一起運用手機拍照，樂在其中。



家長一起交流育兒的樂趣。



家長參與「實踐家長管教及支援學生學習課程」表現投入。



「親子STEAM手工」線上小組，大家一起製作彈彈球。



藍永豪博士為家長主持「從中醫角度提升孩子學習動機」講座。



「親子水中畫」小組，導師和美朱玲老師一起進行教學。



家長義工

家長義工參與校內義務工作，對學校會有更全面認識，對子女的校園生活也會加深了解，親子關係得以改善，進一步瞭解子女的性格和需要，從而促進子女的健康成長。



家長義工來派發小禮物給同學。

義工協助派發小一資源套。



聖誕節的時候，家長義工來佈置學校。



中秋節前的家長義工聚會，家長義工製作了一個既應節，又漂亮的壁報。



在烈日當空下，家長義工隊替低年級同學遮擋太陽。