

溝通和交流

投稿人：劉裕婷
就讀本校子女：1B班 袁佩琳

「教」先從家開始，家庭教育是人類一切教育的起點，對孩子的發展至關重要。父母與子女一起生活，難免會產生碰撞，我認為只有換位思考，通過溝通才能達到互相理解和共識。父母都曾經當過小孩，但小孩卻並未體驗過成人的經歷。以小女為例，雖然她現在只是個小一生，但已有自己獨立的思想，對一些事物有自己的判斷。因此很多日常事務，我都會先與她溝通，聽取她的意見。遇到錯誤的，我會引導改正，而不是控制或責罵。如此，她才會願意去接受更多新鮮的事物，不斷努力且對自己抱有期望。

我只負責鋪路，而路徑由她自己選擇。

「家校同行 言傳身教」

投稿人：吳詠恩
就讀本校子女：4A班 鄧子樂

子樂在四年級渡過了豐盛的一年。

這年度學校舉辦了很多展示潛能的多元化活動，子樂積極參與其中，其中最開心的就是成為環保大使。透過參與外展活動、協辦嘉年華，子樂協助學校推廣環保。現在他變得比以前更積極、獨立和有使命感，而潛能也得以發揮。

我也感恩能參與家教會的活動和義務工作，尤其是新春團拜活動，由籌備階段以至交流分享，家長們的投入和無私的付出令我深受感動。

學校是社會的縮影，感謝校長和老師們用心地「言傳身教」，讓同學正面地成長及開心地學習。Thank you!!

《愛》

投稿人：肖蕾
就讀本校子女：2E班 林佳宜

佳宜是我的第一個小孩，心肝寶貝一樣的愛護，但嬌縱溺愛導致孩子做事拖拉，學習比較懶散，也會有時發脾氣及不太懂得分享和感恩，於是我決定要改變這一切……我的「破繭成蝶」計劃如下：

1. 無故哭鬧先等她冷靜後再講道理。
2. 不會主動餵飯，如不吃就狠心收掉桌上飯菜，之後不會額外提供茶點或零食。
3. 用獎勵方法鍛鍊其主動與人打招呼 and 幫助人，讓其慢慢養成習慣。
4. 一件事情，最多只提醒兩次，如果還是沒有行動，引致的後果要她自己承擔。
5. 鼓勵她分享玩具，讓她親身體驗一起玩的樂趣！
6. 感恩非常重要，要令她明白得到他人(包括父母)的幫助不是理所當然的，所以要說謝謝和懂得體諒。

改變的過程是艱辛的，但我希望佳宜能充滿正能量，做到善待人生。

重回正軌

投稿人：Cheng Oi Ling
就讀本校子女：3B班 梁柏韜

2022年12月對於我的孩子來說是個新開始，那是因為終於可以回到學校上全日的面授課堂，大家都好興奮。對於在校午膳，參加課外活動等等，小朋友很期待卻又感擔心，因始終從未體驗過。非常感謝校方為我們提供「港天全日親親子錦囊」，令家長和小朋友有足夠的心理準備，以及早適應。另外，我亦時常參與「家長學堂」活動，這不單有益身心，而且可藉此多了解學校的日常運作。我呼籲家長們可多到校做義工服務，加深對小朋友日常校園生活的了解，增進彼此的話題，說不定能進一步促進親子關係呢！

主賜我才、發展所長

投稿人：Cheung Wai Man
就讀本校子女：1C班 陳逸朗

逸朗自小就喜歡數字和計算，對數學科有興趣。在K2時他已經熟讀「乘數表」，在小一初期更被老師挑選為奧數校隊成員。一分天份都需要九分努力，除了參加奧數、不同的校內、外比賽外，他還報讀了有關奧數的課程。他想嘗試比賽的，我都給予鼓勵和支持，一起陪同他。因我深信只要他找到自己的專長，就可以增加自信心，從而促進各方面的成長與發展。可喜的是他今年在奧數比賽已經獲得多個獎項，我希望他在未來的日子，也可以繼續努力向前。

帶着孩子開眼界

投稿人：陳雪儀
就讀本校子女：3E班 陳駿彥

我的孩子很快就踏上准小二和准小四的征途。記得在他們幼兒時期，我就已喜歡帶他們認識香港這座城市的奧秘，帶他們去開闊眼界。

最近，我覺得他們無論在認知能力、學習能力、思考能力、專注力、以致觀察力等都大大提升了一個層次。即便我們一起重遊舊地，他們都會有新發現和新想法。所以，我開始構思如何以一個新的高度，繼續帶著孩子去開闊眼界。

我就是這樣跟他們在遊玩中學習，在學習中遊玩，擦出學習的火花。我知道很多家長也喜歡帶孩子去開眼界，有時間大家可一起分享一下經驗呀！

自我反省

投稿人：鄭善心
就讀本校子女：3E班 鄭皓日

不知不覺皓日已經準備升上小四，回想過去的一年，媽媽也曾因為功課、成績而緊張、囉唆和動氣。感恩巧遇《孩子的前青春期的思想》這本書，令我得到反省的機會。書中提醒我，曾經孩子懂寫字時，媽媽是多麼讚美他，現在卻因為字體不正而生氣。這令我反思到孩子是同一個孩子，變的是媽媽的耐性。雖說他已不是小一、小二生，該能寫出較端正的字，但回想初心——希望孩子主動、正面地學習，而非因受壓而去學，因此我們不應常拿孩子去與人比較，要知道每個孩子都是獨一無二的。

陪伴就是最好的禮物

投稿人：Annabella Shart
就讀本校子女：5D班 王晞翔

一轉眼，孩子已經唸小五，亦代表與孩子相處了10個年頭。回顧過去10年間，我和孩子每天都在學習，我在學習如何為人母親，而孩子則在學習新知識之餘，更要學習如何處事。在互相努力下一起尋找適合孩子的路，在我角度，陪伴與溝通是最重要的一環，所以我主要擔當聆聽者的角色，多花時間了解孩子的想法，這樣才能從旁協助，讓他、陪他走更遠的路。儘管路途中有碎石，只要我們一同攜手，相信定能成功的，畢竟陪伴就是最好的禮物。祝願各位孩子喜樂常在。

我們畢業了

投稿人：葉妙靈
就讀本校子女：6D班 林梓晴

一轉眼，我在香港仔聖伯多祿天主教小學已經差不多9個年頭了。9年來看到了小朋友在學校學習、成長，看到了學校的發展，我自己也感受到在多年的家長義工活動、家教會、校董會的服務當中獲益良多。

三年前哥哥畢業時正值疫情肆虐，畢業慶祝事宜一切從簡，很感恩妹妹梓晴這次畢業的時候，一切逐漸復常。聯校畢業禮、不用戴口罩的畢業相都有了；校內校外各種活動比賽，乃至境外交流團都可以參加了，實在讓人興奮！

還有不到一個月妹妹就要畢業了，妹妹說捨不得師長、捨不得同學、捨不得校園內的一草一木、還有那個她和隊友們曾經灑下不少汗水的球場。其實，我又何嘗不是呢？

臨別依依，在此祝願學校、校長、老師、同學事事順利！祝大家身體健康！

愉快的校園生活

投稿人：Queenie Chan
就讀本校子女：4B班 Ayden Sy

今年Ayden享受了一年完整的校園生活，他每天都跟我們分享當中的點滴！幸運地在4B班經胡sir帶領下，每次午膳做家長義工經過課室時，都聽到從裏面傳來不少歡笑聲，好像一個「溫暖的大家庭」，真的很難能可貴！

今年第一次在校內舉行的運動會，Ayden期待已久！比賽時，聽到同學們為他熱烈地打氣和歡呼，他除了得到獎牌之外，也得到一份珍貴的友誼！

感謝天主、校長、老師們、同學們賜給Ayden的所有，希望明年會過得更精彩啊！

編輯委員會名單

顧問：侯麗珊校長
編輯成員：劉海珊女士
陳子敏女士
楊美嘉副校長
蘇健勝主任
林慧慈主任



校長的話

家校同心育幼苗·循序復常齊閃耀

請你們向上主讚頌，因為他是美善寬仁的。（詠107：1）

這些年，老師和家長跟小朋友一同經歷和克服的挑戰真是多不勝數，但我們非常感恩，困難越多，恩寵越多。雖然新冠病毒沒有消失，仍與我們共存，但恢復全日面授課堂後，同學的學習生活也循序復常了。

港天學生一向純良受教，家長對學校和老師的支持及信任是關鍵因素之一。

在學校準備於2022年12月1日恢復全日面授課堂前，家長教師會與學校合作無間，接近70位家長義工輪流當值，不但為首次在校集體用膳的低年級學生提供無微不至的照顧，也協助老師教導高年級學生有秩序地分發及享用午膳餐盒，讓全校學生的自理能力持續提升。



另一方面，家長教師會積極參與學校籌辦的大型活動及全校性學習活動，不論是「元創港天」嘉年華、「綠在港天」環保市集、「遊藝港天」中華文化日、伯多祿宗座慶日，還是敬師日活動、家長教師會周年會員大會暨常務委員會就職典禮、家長義工嘉許禮……均見到一班熱心家長貢獻出自己寶貴的時間，設計有教育意義的攤位遊戲及協助當值、統籌的工作，並擔任「A+師傅」，用行動支持和鼓勵同學擴闊學習經歷，身教言傳，以生命影響生命。

本年度，港天女子排球隊代表港島西區，出戰全港小學區際排球比賽，自晉級八強賽開始，有賴一眾家長帶領同學組成聲勢浩大的啦啦隊出席支持，令參賽同學信心倍增，結果勇奪全港亞軍的殊榮，真是喜出望外！

此外，港天家長教師會獲石排灣邨居民協會的邀請，成為南區關愛隊石漁小區的一員，我深信在天主的帶領及家長的支持下，港天的員生將有更多機會服務社群，並展現天主所賜予的才能，成為社區之光。

主席的話

劉海珊女士
今個學年對我來說的確是意義重大，由去年10月接任家教會主席一職，到今年5月當選家長校董，實在有任重道遠之感。猶記得六年前大兒子剛升上小一，面對新環境新挑戰的不只是他，還有我。最初加入家長義工團隊，我仍感到有點「人生路不熟」，幸好之後繼續參與各項家

長活動及義工聚會，很快便與其他家長打成一片。兩年前我正式加入家教會並擔任秘書，期間亦不斷向另外幾位資深的家長委員及老師學習，一路走來，我不知不覺也在「港天」這個大家庭中慢慢成長。

過去三年的疫情令家教會很多活動都要改變形式舉行，甚或取消。直至去年年底疫情漸趨緩和，學校獲批准於12月恢復全日面授課，這對同學們來說實是一大喜訊，因為他們可以參與更多校內活動，例如午間活動及各項課後活動，充分發揮自己所長。家長義工們當然也刻不容緩，除了每天協助低年級午膳外，在每個月一連五日舉行的「Passport貼紙換禮物」活動，我們在有蓋操場的長台上鋪設好各式各樣的小禮物，讓同學們到場換領喜愛的禮物，作為給自己的一個小獎勵。「家校合作」一直是家教會的宗旨，在2月飯廚暫停供應午膳的那兩天，我們再次發揮無懈可擊的合作精神，超過50位家長義工回校協助分發食物，不消半小時便把數百份簡餐送到同學們手上，所以說「家校同行，威力倍增」，準沒錯！

我非常感恩在過去的一年得到各位家長的支持及老師的協助，而在新的學年，家教會定必繼續肩負協作及溝通的橋樑，讓家長與學校之間的關係更見密切穩固。雖然大兒子快要畢業了，但還有妹妹和9月入讀小一的弟弟，所以在這條漫長的「家校之路」，我還要繼續多多努力呢。



第十二屆家長教師會常務委員就職禮

第十二屆家長教師會常務委員選舉，共有八位家長參與，並自動當選。經當選委員互選後，本屆委員的職位如下：

主席：劉海珊女士
副主席：陳子敏女士
秘書：薩樂欣女士
司庫：張慧恩女士
委員：馮凱妮女士、葉佩恩女士、黃武忠先生、陳潔盈女士

老師代表：
顧問：侯麗珊校長
副主席：楊美嘉副校長
秘書：林司熹老師
司庫：蘇健勝主任
委員：林健強主任、蔣佩珊老師、何詩薇老師

「2022-2023家長教師會會員周年大會及第十二屆常務委員會就職禮」已於20/12/2022(二)在學校禮堂舉行。當日各常務委員在校監伍國寶神父及侯麗珊校長的見證下宣誓就任。



2023-24/2024-25年度家長校董選舉

2023/24-2024/25年度家長校董選舉已於18/05/2023(四)截止投票，並已隨即在家長委員、家長及教師委員監察下，完成點票程序。投票結果如下：

候選人編號	候選人	所得票數
1號	陳潔瑩	306票
2號	劉海珊	568票

得票結果顯示2號候選人劉海珊當選為家長校董，1號候選人陳潔瑩當選為替代家長校董。

多位老師及本會家長委員參與了點票的工作

侯校長與兩位新任家長校董合照，陳潔瑩(中)、劉海珊(右)



「春暖家庭」親子旅行

為了讓家長和孩子們一起享受春天的美好，我們特別舉辦親子線上春季旅行活動，並以「春暖家庭」為主題，希望家長和孩子們能一起體驗春天的氣息，加深彼此的感情，並增進與其他家庭之間的交流。此次活動特設「親子攝影比賽」，讓大家可以拍下親子活動美好瞬間的同時，將照片跟學校其他同學的家庭分享，一起感受春天和親情的溫暖。

取得優異獎的家庭，排名不分先後：

3C 吳子晴	1E 李思晴 2D 李思齊	2D 林嘉軒
3D 徐芷熙	2C 蔡雨彤	2E 何鏗晴
6D 李卓軒	4D 邱鏗程	4A 姜穎熹
5E 梁柏狄	5A 梁灝瑩	5A 陳正瑩
4E 陳俊希	6D 陳韜羽 3B 陳慧思	1D 謝雨澄
4B 呂智忠	1D 李泳霖	3C 李珀言
3D 杜駿熙	2B 張思行	2A 戚明謙
3B 梁旻穎 6C 梁皓灝	6E 溫暮雲	3E 劉曉伺
3E 蘇晉寧	1B 芮晞雲 5D 芮縉芝	



冠軍-5C 陳秋妍
3A 陳秋鈺
2B 陳秋玥



亞軍-6D 張紀遊



季军-2C 徐琮傑

義工服務多元化 對象無分你我他

本會家長義工陣容龐大，註冊義工接近一百人。他們樂於奉獻自己的時間和精力，為學校的各項事務提供了無私的支持。

家長義工中秋聚會



家長義工聖誕聯歡會

家長義工服務

義工服務不僅營造了溫馨感人的校園氛圍，也增進了師生家長之間的互動和了解。感謝我們可愛的家長義工，您們的辛勤付出，使我們的學校更加美好！



午膳義工



1/12/2022校長感謝到校擔任午膳義工的家長，照顧學生享用午餐。



家長義工陪伴我們一起進行桌遊。



家長送贈飯後甜品給學生，大家歡聲笑語，氣氛十分融洽。

午間活動



家長義工和學生一起玩「過家家」。

A+師傅計劃



A+師傅中醫師(1A 鄭詠婷, 6B 鄭焯琳家長)正在為家長們講解穴位按摩的技巧，讓家長們可以學會如何在家中為孩子提供舒緩身心的按摩療法。

家長學堂

家長學堂是一個為家長提供教育培訓的平台，旨在幫助家長更好地了解孩子的學習和成長，提高家長的教養和育兒技能。



家長們講解如何幫助孩子化解情緒困擾，提供心理支持和指導，讓孩子們更健康地成長。



A+師傅(3B 陳慧思, 6B 陳詠羽家長)正在教導家長如何幫助孩子提高寫作能力，讓孩子們能夠更好地表達自己的想法和情感。

家長瑜珈班

家長一起練習瑜珈，放鬆身心，增進親子關係。



A+師傅(1A 馮瑞崙家長)正在向家長們講解如何通過遊戲促進孩子的學習和成長。