



# 主席的話

劉穎欣女士

回望過去，不經不覺加入香港仔聖伯多祿家長教師會至今已經有四年了。家教會的工作既成就了人的聯繫，也成就了心的聯繫。這些從心出發的連繫，亦間接發揮了漣漪效應，使家長成為老師的好朋友，互相分享親子心得和生活經驗。當中我們亦領略到如何與學校結合成合作夥伴，共同為孩子的教育及成長提供適切的照顧。

藉着本文，本人要鳴謝學校一直以來對本會全力的支持及配合，也要感謝家長委員及家長義工們，你們群策群力、全力以赴的無私奉獻，令本會會務及活動得以圓滿進行，實在衷心感謝！家長們這種樂於服務和積極學習的生活態度，也實在是子女們的福氣！

最後，亦讓我在此呼籲大家不要吝嗇你們的專長和才華，要積極參與家教會活動及各項義工服務。家長們以身作則，為孩子樹立良好榜樣，這必能為孩子締造更美好的未來，也為學校帶來更多關愛和正能量。

家校攜手、立德樹仁。就讓我們的孩子在充滿關愛的聖伯多祿大家庭中茁壯成長！



## 第八屆家長教師會委員名單

- 榮譽顧問：校監陳德雄神父  
 顧問：丘宇文校長  
 主席：劉穎欣女士  
 副主席：葉穎芝女士、高玉珊副校長  
 秘書：葉妙霞女士、關愷愷老師  
 司庫：袁瑞蘭女士、蘇健勝主任  
 委員：莊凱琪女士、張小媚女士、張靄雯女士、  
 陳巧珠女士、林慧慈老師、鄭雅尹老師、  
 周少琼老師



## 香港仔聖伯多祿天主教小學家長教師會 2014-2015年度財務報告

### (一) 損益表(截至31/10/2015)

	HK\$	HK\$
<b>收入</b>		
暑期升學預備班收費		33150
利息		28.47
星期六學生學術課程收費		148260
親子大旅行收費		64820
暑期英語班收費		13440
會費		17370
2014年度暑期升學預備班退款		11250
		<hr/>
		288318.47
<b>支出</b>		
午間活動材料	348.8	
星期六學生學術課程費用	125268	
親子大旅行團費	64820	
文具及雜項製作	482.4	
家長學堂畢業袍清洗	3708	
學業成績頒獎禮餐飲及雜項	9563	
義工嘉許禮餐飲	9000	
暑期升學預備班費用及獎品	29375.6	
暑期英語班費用	12364.8	
全年義工聚會	2609.4	
		<hr/>
		257540
		<hr/>
		結餘 30778.47

### (二) 資產負債表(截至31/10/2015)

	HK\$
銀行戶口內之流動現金	
儲蓄戶口	314618.96
支票戶口	0.00
	<hr/>
結餘	314618.96
本年度盈餘	30778.47
去年度結餘	283840.49
本年度結餘	<hr/>
	314618.96





# 家長學堂

本會每年都舉辦多元化的「家長學堂」課程，一直深受家長歡迎。本學年，本會聯同香港理工大學、瑪麗醫院、明愛及東華三院合辦「家長學堂」，進行了一連串的講座及家長小組，讓家長透過多元化的親職活動去提升管教子女的技巧及增進親子關係。



# 家長義工

本會致力促進家校合作，共同建立關愛的校園生活。參與家長義工的朋友往往不計較辛勞付出，默默服務學校，他們的愛心，不言而喻。本年度本會有逾80位家長參與義工服務，合共為學校提供了超過二千小時的義務工作。這些驕人的成績印證了本校家長在子女的品德培育上，樹立了良好的榜樣。







# 上水 假日農場 BBQ 親子大旅行

家長教師會於本年4月10日舉行一年一度的親子大旅行，是次活動由香港仔坊會協辦。活動當日，家長、孩子與老師一起在上水假日農場參與多元化的親子活動及自然教育，讓我們在基督復活期的日子裏，一方面一同欣賞天主創造世界的偉大和奧妙，另一方面亦鼓勵大家從生活中尋找樂趣，從樂趣中享受綠色生活。







# 周年大會暨優良學業成績頒獎禮

第八屆家長教師會周年大會已於2016年2月5日於本校四樓禮堂舉行，大會當天邀請了高主教書院盧詠琴校長作主禮嘉賓。當天學校亦舉行了優良學業成績頒獎禮，凡同學在上學期考試中取得優異成績者，均獲頒獎狀，以資鼓勵。此外，學校亦派出舞蹈組及歌詠組同學為來賓表演節目，為大會增添熱鬧氣氛。



丘宇文校長致歡迎詞



高主教書院盧詠琴校長(中)頒發獎狀予獲獎同學



劉穎欣主席報告會務





# 家長

# 心聲

## 題目：心、聲

投稿人：林偉文

本校就讀子女：5A班 林銳勤

「心」——小朋友跟你说在學校裏的事，休閒娛樂時的事和他們所想的事時，都要用「心」去聆聽。

「聲」——把學識和知識的，人生經歷所見所聞的和待人處事的，都要「細說」給小朋友。

這樣一來，有助小朋友擴展較大的思維空間；二來，讓小朋友感覺到溫馨是個家。

## 題目：要善於傾聽孩子的心聲

投稿人：馬詠怡

本校就讀子女：4A班 黃家豪

人人都渴望被尊重，孩子也不例外。他們雖小，也是家庭中一個平等的成員，我們與其做一個高明的評說者，不如做一個高明的傾聽者。孩子的話，不管多幼稚，我們都要耐心傾聽，聽聽他們在學校生活中的樂趣與不快，聽聽他們對某件事的看法。我們要引導和鼓勵他們積極的成份，對於一些不對或不妥當的想法，則要用「服事實講道理」的方法，能以朋友之心接近孩子，就能成為孩子的朋友，何樂不為？

## 題目：孩子快樂成長

投稿人：陳惠利

本校就讀子女：3E班 陳樂兒

相信每一位家長都希望自己的孩子可以健康快樂地成長，而現在學習壓力那麼大，我們應多關心孩子的身體健康，而心靈的健康亦不能忽視。每個孩子都是獨特的，家長都希望孩子能盡他們最大的努力，發揮最佳潛能。我認為培養自信、自律，重視對孩子更為重要，這有助他們健康快樂地長大。

## 題目：小兒節成長

投稿人：簡偉橋爸爸

本校就讀子女：4E班 簡偉橋

每個兒童的成長，都是由各自的家長用心的培養和用合適的方法，來配合香港的教育制度，讓自己的兒子可在同輩中有所突破。但要付出心機和時間，要在心理上得到一條安慰，是何等艱辛！兒子有不斷努力向上的心，在旁的我也覺得欣慰，但我更希望他能有自由的空間去發展自己的喜好，使他除學術上的需要外，還有其他喜歡的事情去發展，來平衡他智慧鮮美的生活。能夠享受在學校裏的一切事物，那對我兒子的發展定能有一定的裨益。

## 題目：教導孩子，你我齊責

投稿人：林嘉儀

本校就讀子女：2C班 林穎

望著自家的孩子時，總有一份親切感。除了樣貌、外形融似自己外，他們的行為舉止其實跟家人是最相似的。因為孩子是從模仿中學習的，所以身邊的人都是他們學習的對象。

孩子未明白事理前，無論好與壞都會照單全收。因此，孩子一切的陋習都可能是我們的寫照。若果不想孩子變壞的話，我們作為孩子父母或照顧者，就必須時刻警惕自己，勿讓孩子「有樣學樣」，承傳我們不良的習慣或行為，如你打人，他也會打人；你粗言惡語罵人，他也會粗言惡語罵人。這些都是我們不願看見的。

孩子是我們的未來，故此我們每個人都要盡力去做個好榜樣，以身作則，循循善誘去教導孩子，這樣我們的社會就會有希望了！

## 題目：創意寫作

投稿人：K. P. Wong

本校就讀子女：4A班 黃子欣

小學生對作文感到困難，往往是因為缺乏人生經驗，以致無話可說，這就成為寫作的重大障礙。童話寫作講求想像力，因此是最適合訓練兒童寫作的文體，而多元能力、觀察力、組織力等的鍛鍊也是不可缺的。提升想像力，有助提升作文能力和學業成績，也對未來的人生有深遠的影響。

## 題目：快樂的午膳

投稿人：馮慶芝

本校就讀子女：2A班 陳盈嫻

每天的午膳時間，可讓家長義工參與，真是令人感到鼓舞的一件美事。你可看到同學們有秩序地領取新鮮熱騰騰的飯紙，快速地返回熱熱的座位，開開心心地享用豐富的午餐。你可留意到每天的午餐必定會有適量的蔬菜和新鮮的水果，同學們一定能獲得均衡的營養。你知道雖然午膳時間只有短短一小時，但當小朋友看到自己的爸爸媽媽在午膳時間可探望他們，他們會有多高興？下次，有空可多參與家長義工，這有意義的活動，很值得家長們親身感受一下。

## 題目：奇妙的成長

投稿人：盧莉盈

本校就讀子女：1A班 蔡清霖

怎樣教育子女，怎樣成為一位稱職的母親，相信大家也沒有絕對的答案。我也仍然在學習、探索。中女兒升上小一，也驅使我對家庭生活及工作時間來一個重新整理。最後決定放棄之前的工作，利用更多時間和子女生活。

記得小女兩歲時已懂得和我鬥嘴，也比較愛和爸爸一起。但這年間，照顧她的時間多了，送她上學，接她放學，和她一起做功課，令我們的關係產生了變化——她變得更愛我在她身旁，偶然還會對我說窩心的說話。

我是一個愛說教的母親，我深信小朋友能理解明白我所說的道理，只是不能一下子改變。生活的小細節，令我明白，小孩會突然帶給你驚喜及安慰。例如，自己去收拾衣物、書包。小小的改變已帶給我無窮的推動力，推動我盡努力做一位好媽媽。

總括而言，小朋友真的需要我們給予更多時間、耐性及包容，每位小朋友都有獨特的個性，我們要多給時間，因材施教，陪着他們快樂成長。

## 題目：笑着去管教

投稿人：鄧淑芬

本校就讀子女：1A班 林斯朗

孩子在學校被投訴，很多時都出現兩類家長，一、過份緊張——不了解事情的來龍去脈就責罵孩子，即使孩子嘗試解釋，亦充耳不聞。二、不願理會——推播說因為忙於生計，沒有時間管教，亦不懂方式管教。要知道父母現在騰出一分鐘去處理孩子的問題，對小孩子來說，可是畢生受用。因此就算我們多忙，亦應盡量抽空與小孩溝通。責罵、處罰有時候是需要的，但我們更應該給予關心、愛心和同理心，這樣他們才能以積極態度去面對日後種種困難。笑着去管教孩子也許會有更好的效果。

## 題目：培養孩子自己檢查功課

投稿人：梁惠香

本校就讀子女：1D班 賴祖澄

我的女兒已到小一了，一開始，我每晚晚上都會檢查她的功課，哪裏錯了，立刻讓她改正。後來我覺得這樣不行，因女兒會很依賴我去幫她檢查功課，到考試時候不懂得自己檢查答案。於是我就教，教女兒用手捂住已寫的答案，自己再想一次，看看現在想的和原來的是不是一樣，若她能檢查出錯處就適當地表揚。考試期間，我也會提醒女兒自己去檢查，我相信，如果孩子把檢查功課成為習慣，我們就不用擔心考試時孩子不會檢查了。

### 編輯委員會名單

- 顧問：丘宇文校長
- 總編輯：劉晴欣女士
- 委員：張麗芝女士、蘇曉雯女士、陳巧珠女士、葉妙齡女士、蘇健勝主任、林慧慈老師
- 資料整理：洗慧雯小姐、洗慧儀小姐