



胡素貞博士紀念學校

Dr. Catherine F. Woo Memorial School

家長教師會會訊

胡素貞博士紀念學校家教會
PTA
DCFWMS

校址:沙田第一城得寶街八號 電話:2646-8902/2649-6450 電郵:pta@mail.dcfwms.edu.hk 網址:http://www.dcfwms.edu.hk/pta



主席的話

2016年7月
第11期

這是第一次，同時亦是最後一次，以家長教師會主席名義，撰寫會訊感受。由女兒升讀二年級開始，我便從在職媽媽轉投義工行列，繼而參加家教會，擔任副主席職務。直至本學年，更肩負主席之重任。大家可想而知，我是何等的百感交集。

在接任的初期，確實是戰戰兢兢，更擔心未能應付如此重要的角色。幸好，得到眾多的前任委員、現任委員和各家長們的指導及幫忙，活動才得以順利完成。

每當遇上困難時，大家都二話不說地設法相助，並笑著回應：得！明白！放心！無問題！心照不宣……這些有情有義、令人振奮的片語，實讓我感激萬分。請容許我藉此機會，感謝每一位曾經給予意見及支持的夥伴，多得大家的凝聚力，家教會才能發揮更佳的功能及提升更優質的效益。

感謝談鳳儀校長，在榮休前夕，仍不遺餘力地帶領家教會，作不同項目的統籌及策劃；感謝老師們，除用心教學，仍熱誠投入參與工作；感謝前委員們，仍義不容辭指導及幫忙；感謝現任各委員，恰如其分地盡展個人專長，並互相協助；感謝所有家長義工(尤其祖輩級)，不辭勞苦，作出無私奉獻；感謝會員們，對我們的信賴和支持，踴躍參加活動；最後，感謝同學們，每張天真可愛的笑臉，活潑淘氣的鬼臉，讓我們見證著您們的成長。

在過往的歲月裡，滿載著無窮的甘甜回憶，思緒中泛起無數的熟悉臉孔，教人依依不捨這充滿歡欣的校園。在臨別之際，再次感謝大家，多年來對我的信任和厚愛。祝願大家能繼續秉承家校合一、和衷合作的精神，讓孩子們能擁有家庭以外的，另一個愉快的家。

家教會主席
周麗儀
Karen Chow

2016步行籌款暨生態探究遊



2016步行籌款暨生態探究遊，已經在2016年4月17日圓滿結束，這活動深得大家的大力支持，共籌得12萬多，真是可喜可賀，該筆款項會用於改善學校的環境設施和提升學校的教學發展，好讓孩子們在優質的環境下愉快地學習。

當天由校監、校董和校長帶領下展開序幕，全校師生、家長和校友手持五彩繽紛的風車，朝著沙田中央公園浩蕩蕩地出發，沿途更有自然保衛隊的生態導賞員細心地講解不同種類的植物，除了增加課外知識外，更使大家對植物產生濃厚的興趣，真是獲益良多。這活動不但為學校發展基金帶來額外的收入，而且還讓家長、子女、師生、校友增加彼此的感情，衷心希望各位家長在未來的日子繼續支持家教會舉辦的活動。

家教會宣傳及聯絡 劉艷



胡素貞博士紀念學校
DR. CATHERINE F. WOO MEMORIAL SCHOOL





精彩活動樂無窮



4月30日(星期六)的早上，一群活潑可愛的小朋友跟隨爸爸媽媽浩浩蕩蕩地出發到去元朗錦上路的「百樂生命之園」。當天的活動內容很豐富，包括：小狗表演、集體遊戲、跳吹氣彈床、餵飼動物、DIY製作室等，場面親情洋溢，溫馨熱鬧，爸媽和孩子都笑容滿面。

玩集體遊戲時，小朋友積極參與，勝出者除了獲得豐富的獎品，還站在頒獎台上領獎，拍照留倩影。午餐是自助燒烤，食物種類包羅萬有，大家一邊燒烤，一邊談笑，不亦樂乎！

歡樂的時光過得很快，最後，家教會派發小食，將全場的氣氛帶到頂點。吃飽玩樂之餘，能共享天倫之樂，每個家庭都盡興而歸。

家教會康樂 陳淑芬

親子 歷奇 日營



義工訓練



家長義工聯歡



活力健美體驗班



中秋便服日籌款



泡泡熒光戰



家長美食製作班



義工家長 大顯身手



校服義賣服務小組



校園壁報小組



圖書整理小組

普通話小組

收通告小組





午膳義工各小組



午膳監察小組



常務委員名單

各委員的職位如下：

- 顧問：談鳳儀校長
- 主席：周麗儀女士
- 副主席：李敏華女士
- 秘書：葉玉蓮女士
- 康樂：陳淑芬女士
- 司庫：周麗娟女士
- 總務：陳柱良先生
- 宣傳及聯絡：劉艷女士
- 學術：朱曉茵女士
- 後補委員：邱珊珊女士

各教師委員及職位如下：

- 副主席：梁潔貞副校長
- 秘書：馮碧瑩老師
- 康樂：溫蕊芬主任
- 司庫：侯慕妍老師
- 總務：鄧家棟老師
- 宣傳及聯絡：張媚老師
- 學術：葉玉玲主任



親愛的家長：

時間過得真快，我從事教育事業已達三十八載，而擔任胡素貞博士紀念學校校長一職轉眼間亦已有八年之久。一五一六年度的這個學年我尤其難忘，因為過了這一學年，踏入九月，我便正式退休了。

在胡小工作的這段日子裏，我深深感受到您們對孩子的關愛，看見您們每天送孩子上學，在學校門口與孩子總是情深款款地以吻別、揮手、囑咐或者擁抱等方式來表達對孩子的關懷和愛護，讓孩子歡天喜地開展一天的學習，這一切一切我都歷歷在目，一幕一幕的片段都令我難以忘懷。

我經常教導孩子要懂得感恩，只有懂得感恩，才能明白自己有多幸福，才知道這種幸福不是必然的。在這八年來，家長們熱心參與學校舉行的各項活動，家長義工們更是不辭勞苦地回校協助活動的舉行，您們對學校的支持和鼓勵，我由衷地表示感謝，也要向您們致敬。

我在此特別感謝各位家教會的委員與家長義工，您們到校服務，就像上班一樣，守時又認真。您們不是忙碌地整理圖書，就是協助各種活動的進行；不是在教室看顧孩子用膳，就是在佈置學校……您們的付出，既減輕了老師的辛勞，讓他們更專注於教學，也為孩子營造了舒適、理想的學習環境。

大家或許不知，有不少家長義工是上班一族，他們寧願犧牲自己的假期，到校服務，我真的很感動；即使沒有上班的家長，雖然是家庭主婦，但實際上要負擔家務及照顧家庭中每位成員的工作一點也不輕鬆，他們仍是上班一族，不過上班的地方是在家中罷了。各位家長義工經常到校上班，甚至加班，我真的無言感激。

最後，我衷心希望各位家長能繼續與學校攜手合作，為培育孩子茁壯成長而努力。離別依依，送上打油詩一首聊表謝意，敬請笑納！

順祝

家庭幸福！身體健康！

家長教師齊來合作，
舉辦活動範圍廣博，
設計玩意讓孩子學，
不辭勞苦頻頻撲撲，
花盡心思讓孩子樂，
無私奉獻證據確鑿，
敬佩之心常存感覺，
祝願闔家幸福快樂。



您們的夥伴
談鳳儀校長

親親爹及媽咪

我和爸媽有個約會

「歡迎光臨……歡迎光臨……」此起彼落的歡呼聲，令每一位進場的家長面露喜悅的笑容。

家長教師會每年六月份舉辦懇親晚會，希望透過活動讓同學們有機會向愛的爸媽表達一份心意。

今年一群聰明活潑的小小侍應生，在家教會委員、老師Catherine姨姨的指導下，一早回校學習摺紙、預備茶點和接受禮儀訓練，他們都很用心製作禮物，更用健康的食材製作水果杯和比得包與爸媽一起享用。

在懇親晚會上，除了問答遊戲，讓同學們有多些機會瞭解爸媽；談校長還教大家玩親子紙牌遊戲－「釣魚」和「Thank You and Sorry」。看見每個家庭成員投入參與，互相交流，大大增進彼此關係。最後，同學們送上親手摺的太陽花和煲呔給爸媽，為每位參與的家長帶來無盡驚喜。

家教會希望藉著這貼心的活動，令大家感受到彼此付出的愛，讓家庭關係變得更融洽和諧。

家教會副主席 李敏華





家長教育講座

《您是孩子學習的燈塔嗎？》



義工心聲

在普通話聊天室做義工的一年是快樂和充實的。每個星期一和星期五都可以陪孩子們度過午膳小息的時光，看著孩子們讀字卡越來越準確，自信是最有成就感的事。

感恩小女有幸入讀我們最喜愛的小學，希望以後可以繼續為義工工作出力，讓孩子們在普通話聊天室掌握更多知識。

1C班陳詩晴家長

我作為胡素貞博士紀念學校的家長，很榮幸參與學校的義工團隊。在過去兩年時間裏，我很願意為學校貢獻一份力量和愛心，並意識到家校合作的重要性。謝謝學校給予我們一個這麼好的平台，讓我們可以多一些了解孩子在學校的學習生活，還認識了很多家長朋友，家長們互相分享和學習，充滿了正能量。希望在以後的日子裏繼續參與學校的義工團隊。

2C程筱雯家長

不知不覺加入家教會這個大家庭已有三年頭，從當初懷着戰戰兢兢的心情接受午膳的義工工作，到現在已能熟練地完成委派的任務，這一路過來確實令自己感到無比的開心和充實。

每次回到學校裏，見到一群天真活潑的小同學，仿佛自己又變回孩童重投校園的生活，那種喜悅之情是無法用言語表達的。因此，真的很感謝學校和家教會給予我這個機會，讓我在這裏認識了很多充滿愛心的家長，在與她們的溝通中學會了很多生活上的知識，自信心增加了，人也開朗了。

3D班羅偉成家長

新學期一開始，我便報名參加了學校的義工活動，就是照顧二年級的同學吃飯。每到吃飯時間，教室裡馬上熱鬧起來，同學們都自覺的排隊去洗手間洗手，人齊之後，我和另一位家長義工會和當日值日的午膳長們一起派飯，每當看到同學們吃午餐那種開心的表情，我內心很滿足，做義工不僅讓我認識了一群志同道合的朋友，也讓我了解到自己的孩子平時在學校的生活日常，最重要的是讓我的生活變得更充實、感恩！

4D班鄭浩泰家長

不經不覺已經做了五年的家長義工，有幸多年參與不同的義工活動，包括：午膳義工、壁報佈置、義勇精英訓練及其他義工活動。在參與義勇精英活動中，看到每個小朋友認真表演的樣子，真令我十分欣賞，更有幸參與其中

午膳義工工作，其實比其他義工工作更需要愛心、耐性和責任感。因每次都要向低年級小朋友討價還價，鼓勵他們多吃些，我以為他們心中不喜歡我這麼嘮叨，但多次在街上遇見他們，他們都會開心地叫我一聲午膳姨姨，不禁感到一陣喜悅。

5B班崔曉晴、
2C班崔曉敏家長

不經不覺我在學校當家長義工已4年了，期間我能與校長及老師們有較多的聯繫，了解更多小孩在學校的生活狀況。作為有3名小孩的家長，能盡點綿力協助學校的日常運作，既是一種義務，又是一種榮幸。

希望將來有更多家長義工一起參與，讓學校發展更趨完美。

6D趙以淳家長

2015-2016 年度家長參與義工名單(排名不分先後)

- | | | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1A陳頌輝 家長 | 1B黃迦舜 家長 | 1D梁家僖 家長 | 2C林珮葢 家長 | 3B楊峻伊 家長 | 4C陳宇軒 家長 | 5B伍詠彤 家長 |
| 1A陳思彤 家長 | 1B支茗萱 家長 | 1D林昇業 家長 | 2C李卓衡 家長 | 3B翁昊朗 家長 | 4C葛子睿 家長 | 5B潘俊謙 家長 |
| 1A卓煒倫 家長 | 1C蔡璟澄 家長 | 1D黃家樂 家長 | 2D陳紫瑤 家長 | 3C陳天朗 家長 | 4C黎祉晞 家長 | 5B溫依琳 家長 |
| 1A詹君豪 家長 | 1C陳詩晴 家長 | 1D黃子文 家長 | 2D秦浩淼 家長 | 3C陳弘熙 家長 | 4C林澤楓 家長 | 5C洪溢翹 家長 |
| 1A蔡勁致 家長 | 1C陳穎澄 家長 | 1D王晔鈞 家長 | 2D何藹霖 家長 | 3C鄭玥瑋 家長 | 4C王曉晴 家長 | 5D梁逸琛 家長 |
| 1A徐靖童 家長 | 1C張靜 家長 | 1D鄭家欣 家長 | 2D黎樂嘉 家長 | 3C周巧茵 家長 | 4D張浩揚 家長 | 5D徐嘉宏 家長 |
| 1A范愷庭 家長 | 1C莊梓唯 家長 | 1D周語露 家長 | 2D李之奕 家長 | 3C馮顯揚 家長 | 4D趙韋琦 家長 | 5D黃芷欣 家長 |
| 1A葉曉澄 家長 | 1C周沛碧 家長 | 2A陳家寶 家長 | 2D劉暄宇 家長 | 3C林煜翔 家長 | 4D馮天傲 家長 | 5D胡溢信 家長 |
| 1A關俊匡 家長 | 1C朱曉萱 家長 | 2A張淳謙 家長 | 2D鄧嘉慧 家長 | 3C黃栢熙 家長 | 4D李逸僑 家長 | 6A鄭展弘 家長 |
| 1A羅熙哲 家長 | 1C鄭芷程 家長 | 2A邱啟誠 家長 | 2D黃嫻霖 家長 | 3D戚藹悠 家長 | 4D莫子樂 家長 | 6A楊曜禧 家長 |
| 1A李曉晴 家長 | 1C林君桐 家長 | 2A鍾晉樂 家長 | 2D黃恩正 家長 | 3D何栢軒 家長 | 5A陳思穎 家長 | 6B鄭嘉淇 家長 |
| 1A連家興 家長 | 1C梁卓熹 家長 | 2A黃政軒 家長 | 2D姚健 家長 | 3D高捷 家長 | 5A鄭熙朗 家長 | 6C羅欣蕾 家長 |
| 1A商正滔 家長 | 1C譚靖璇 家長 | 2A吳光大家長 | 3A馮樂妍 家長 | 3D林唯廉 家長 | 5A葉加沛 家長 | 6C盧一藍 家長 |
| 1A沈文熙 家長 | 1C黃澤喬 家長 | 2B陳本立 家長 | 3A連晟任 家長 | 3D梁逸滔 家長 | 5A李韋潼 家長 | 6C彭宣彤 家長 |
| 1A戴映姿 家長 | 1C葉曉綺 家長 | 2B鄭凱蔚 家長 | 3A潘穎欣 家長 | 3D鄧家沂 家長 | 5A李瑋晉 家長 | 6D區莉蓉 家長 |
| 1A王海澄 家長 | 1C張子萱 家長 | 2B郭家明 家長 | 3A任天朗 家長 | 4A區凱藍 家長 | 5A廖德殷 家長 | 6D陳芷渝 家長 |
| 1B陳祥豪 家長 | 1D周倬霆 家長 | 2B林希瑜 家長 | 3A邱梓蓓 家長 | 4A麥雅雯 家長 | 5A麥正騫 家長 | 6D鄭司瀚 家長 |
| 1B鄭梓穎 家長 | 1D周學謙 家長 | 2B劉致寬 家長 | 3A楊海嫺 家長 | 4A黃頌欣 家長 | 5A余欣桐 家長 | 6D趙苡淳 家長 |
| 1B張子霖 家長 | 1D張卓言 家長 | 2B文梓軒 家長 | 3B陳琛賢 家長 | 4A黃雨昕 家長 | 5B陳凱澄 家長 | 6D馮筠倩 家長 |
| 1B莊昊綸 家長 | 1D張靖研 家長 | 2C張浚堃 家長 | 3B鄭仲謙 家長 | 4B關芷欣 家長 | 5B鄭善蘅 家長 | 6D黎衍廷 家長 |
| 1B馮晞璇 家長 | 1D朱恩僑 家長 | 2C程顯惠 家長 | 3B張洵然 家長 | 4B潘卓嵐 家長 | 5B崔曉晴 家長 | 6D藍文卓 家長 |
| 1B顏筠陶 家長 | 1D鍾旻穎 家長 | 2C程筱雯 家長 | 3B梁耀堃 家長 | 4B譚穎瑤 家長 | 5B江緻柔 家長 | 6D蔡俊晞 家長 |
| 1B譚緯天 家長 | 1D鄧敏婷 家長 | 2C葉亦巽 家長 | 3B吳睿哲 家長 | 4B黃栢晞 家長 | 5B羅譽馨 家長 | 6D胡家希 家長 |
| 1B黃楚霖 家長 | 1D何皓朗 家長 | 2C黎皓倫 家長 | 3B鄧永晞 家長 | 4B忻悅 家長 | 5B林旻濤 家長 | 6D楊學軒 家長 |