



# 胡素貞博士紀念學校

## Dr. Catherine F. Woo Memorial School

### 家長教師會會訊



校址：沙田第一城得寶街8號

電話：2646-8902/2649-6450

電郵：pta@mail.dcfwms.edu.hk

網址：<http://www.dcfwms.edu.hk/>

2017年6月  
第十二期

## 主席的話

我相信，小學階段是孩子接受基礎教育最重要的一環。把小孩由對世事毫無認知，轉化為有獨立思考能力，培養正確價值觀和態度，為終身學習及全人發展奠定良好的基礎。我是如何幫助兒子順利開展他小學生活的新一頁？讓我在這裡和大分享一下。

有人說，頑皮和搗蛋是每個聰明孩子的天性。我不肯定我的兒子是否聰明，但天性頑皮、搗蛋、活潑好動是肯定的了！兒子剛上小學時，我和一些家長都有同樣的憂慮，孩子的小學生活是怎樣的呢？是否能跟其他同學打成一片？老師對他和善嗎？能夠跟上學習進度嗎？學校的學習環境和資源是否能令孩子輕鬆愉快和有效地學習？滿腦子都充滿著問號……為了解開這些疑團，我決定加入學校的義工行列，親身去體驗、去尋找答案。就是因為兒子，讓我展開了一段奇妙的旅程。

隨著午膳鐘聲的響起，我的奇妙旅程開始了。每次把午餐分好後，我都會靜靜地觀察同學們吃飯的樣子。有的吃得很慢，有的吃到全身都是飯，有的吃得很滋味，有的為了不想自己吃飯而擺出一副很苦惱的樣子，有的不小心把飯鏟掉到地上而不知所措……以上種種情況，在小一的課室中常有發生。他們天真爛漫的樣子，給我留下很深刻的印象。期後，我還參與了其他不同的學校服務和活動，在工作中有機會和同學們談談天，說說笑，聽聽他們的心聲，讓我能了解多一點孩子們的想法。同學們像我的小老師，令我學懂怎樣改善和兒子的溝通。能夠見證著兒子和同學們一步一步的成長，這一點一滴都豐富了我的生命。

除此之外，我還認識了不少家長朋友，有些更成為知心的閨中密友，偶爾和她們聊聊天，無論是關於工作閒聊、母子相處、育兒疑難雜症……只有在和她們聊天時間才能毫無顧忌的聊個痛快、罵個爽快，盡情釋放心中的壓力。她們不但是義工、朋友、知己、支持者、合作伙伴，更是我的《心靈雞湯》，無論上山下海都有她們為伴，感覺真的很棒！我在此衷心的說聲「謝謝」！謝謝你們一直以來的支持和鼓勵，「你們是最好的」！

藉着這個機會呼籲各位家長，孩子的成長有時限，父母能見證孩子的成長格外寶貴，希望你們能夠踴躍參加家教會的義務工作，展開屬於你和孩子的奇妙的旅程。

我和兒子的奇妙旅程尚未完結……明年再繼續和大家分享。

家教會主席  
何章婉轉



# 校長的話

以下有趣軼事兩則，希望能令作為父母的你心頭一寬，報以會心微笑，亦明白能為孩子作什麼改變？

## 第一則：考試近了，小明媽媽嚴厲地、緊張地幫小明溫習課本。

「小明，聽着，這一課有些重要的內容要好好記着，快拿紙筆出來好好寫下你要留意的重點。」

小明聽後即時走開，好像是要尋找什麼好玩似的。媽媽看着氣上心頭，正想提高嗓子喝止他，但忽然又見他拿着一本有「卡通」封面的簿冊匆匆坐下。

「怎麼了？又拿這些來亂塗？沒有其他簿冊嗎？」

「媽媽，不是啊！這本簿 是我最心愛的，你說有重要的內容要記下，我就想寫在這上面。」

## 第二則：入學面試家長題，請在下面孩子的臉上加上適當的線條。



志明的爸媽



志明



志光的爸媽



志光

相信大家都知道上題的答案了吧！父母臉上常掛着兩條繃緊的綫紋，孩子說不定也在眉心還給你三條四條呢！相反的，父母嘴角常笑，孩子便會給你更大的笑容啊！

今日的孩子，感知能力很強，父母不說，孩子也能清楚知道你們對他的期望，問題是孩子不懂分析自己的能力是否能如你所願，就只是「承諾」再「承諾」會一一做到，最後做出來的成績達不到父母的理想，親子關係因而變得緊張，父母失望多了，越發忘記你帶他來到世界的目的。讓我們重溫一下親子教育的原則，孩子德育的培養，來自父母的身教及言教，但智、體、群、美、靈育的培養，就要按孩子天賦的本質，因材施教，從而不斷調節對他們的期望，這樣，孩子才能在親密平和的家庭中成長，發展個人的天賦。



李美嫦校長



# 家教會就職典禮

今天，對我來說是一個非常特別的日子——「家教會就職典禮」。

進入禮堂，我找了一個適當的位置坐下，其他人也魚貫入席，坐滿了整個禮堂。當選的我們上台宣讀了誓詞，同時亦多了一份使命。

隨後，新上任的家教會現場為「午膳義工」度身編排了一個短劇，由我們幾位家長委員擔任其中角色，演出生動有趣，主要是帶出當午膳義工時的守則和注意事項。俗語有云：萬事開頭難！剛接手時的確遇到了不少挑戰，但因為學校有完善的管理架構，同時又有家教會委員們和午膳組長們的全情投入和配合，很多工作都能順利進行，這正是家校合作所發揮的力量！實在要感謝所有為午膳付出的老師和家長義工，有你們的付出，才有更多快樂的孩子！



2C林珊珊家長

## 第六屆常務委員



## 第七屆常務委員



## 家教會 第七屆常務委員名單

各家長委員職位如下：

- 主席：何章婉轉女士
- 副主席：冼朱曼佳女士
- 秘書：黃明媚女士
- 司庫：程珈莉女士
- 宣傳及聯絡：陳曉麗女士
- 康樂：陳世文先生
- 學術：魏凱儀女士
- 總務：吳美貞女士

各教師委員職位如下：

- 副主席：陳鴻發副校長
- 秘書：文婉慧主任
- 司庫：彭敏慧老師
- 宣傳及聯絡：何敏慧主任
- 康樂：趙善康主任
- 學術：陳映蘭老師
- 總務：曹鳳妍主任



# 敬師日

「敬師日」這個日子，從前只知道讓孩子寫張心意卡交給老師，表達心意便足夠了。今年很特別，因為我剛加入了學校的家教會，擔任其中一個委員，所以在籌備上都特別緊張。

沒多大的經驗的我，實在不知道如何入手。從構想、設計、選購到落實策劃，都希望做到盡善盡美。經過我們八位家長委員代表多次的開會和合作，一份有代表性的禮物終於成功誕生了。

還記得當天，禮物經學生們交到校長、副校長和每位老師們手上，他們一張張滿足和喜悅的笑臉，令我覺得特別感動和安慰。嘻嘻！相信下年度將會有個更完善、更感欣慰的「敬師日」呢！

## 4A連晟任家長





# 中秋綵燈會

中秋節是中國傳統節日，家家戶戶聚首一堂，享受「人月兩團圓」的氣氛。一胡這個大家庭都不例外，每年中秋佳節，學校都會舉行中秋綵燈會，好讓同學們都感受到中秋佳節的氣氛和歡樂。

每年的中秋節，同學都會穿上華服，興高采烈地回到校園參與綵燈會，學校亦邀請義工家長回校幫忙為綵燈會佈置。四、五十位義工家長們，在活動當日浩浩蕩蕩，一早回到學校，在操場和禮堂掛滿燈籠和燈謎，又為學生準備了月餅，讓同學品嘗。義工家長們除了佈置外，還會和同學們一起猜燈謎，一起共度佳節呢！

2B張子霖家長



# 家教會大旅行

這次家長教師會親子旅行得以順利舉行,非常感謝老師們從繁重的教務工作中抽空安排。特別是每位老師從籌備、選址、交通安排以致分工,在背後確實付出不少。

另外,自然保衛隊在當天的出色表現,令各人也十分欣賞他們對該農場的植物的熟悉,讓我們在娛樂中還可吸收知識呢!在這裡,再一次感謝各位的付出!

2C冼晞瞳家長



5C班黃靖琳家長

2017年2月26日,天公造美,我們參加了家教會籌辦的沙頭角農莊親子旅行。這真是一個給大小朋友「放電」的好機會!

那兒環境優美,空氣清新,能親親大自然,確是美好!校方亦安排了「自然保衛隊」的隊員在沿途給我們作詳細講解,讓我們能寓遊戲於學習。真的感謝各位老師和家教會成員的安排,辛苦晒!



4D班楊諾和家長

本年度的家教會旅行是一次非常成功的活動。從集合出發、到達後的分組導賞活動、燒烤、以及回程的安排,運作暢順完全沒有混亂的情況。選址的地點亦富有教育及環保的元素,是一個非常值得推薦的親子活動。

另外,值得一讚的是一班負責作為導賞員的同學,他們充滿自信的導賞表現,相信老師們在背後亦付上不少努力。再次感謝每一位使這次活動能得以順利進行。



## 懇親晚會

為了發揚中國傳統美德，讓同學學會孝順父母，尊敬長者，家教會於六月九日舉辦了本年度的懇親會，主題為「甜蜜蜜之夜」。那天的場面非常熱鬧，參加的同學都能從活動中紓解學業的壓力，並和家長們一起享受親子關係的甜蜜，建立和諧而關愛的家庭關係。而且，懇親會的節目非常豐富，有「手牽手同成長關愛家庭照片比賽」、「走進親情的時光隧道」、「家庭愛心樹」等。家長們還跟同學一起品嘗中西各式精美甜品及茶點，相信學生和家長都能藉此機會與父母共享天倫之樂，度過了一個溫馨又難忘的晚上。

文婉慧主任





## 品學存摺早餐會

本年度家教會跟學校合辦了一次愛心早餐會，如果用四個字來形容這次活動，就是「別出心裁」。學校舉行了一個獎勵計劃，名為「品學存摺」，我們用品學存摺作為一個工具，記錄學生良好的品學行為，累積他們的品德情意，鼓勵學生繼續在品德行為上努力。除了得到家長和教師的口頭讚賞外，我們亦實質提供一些獎勵，增強學生的動機，所以在中期獎勵的時候，我們想了一項非常

別出心裁的獎勵方法，就是請學生吃一個愛心早餐。根據中文大學侯傑泰教授在2016年發表的研究報告，一頓豐富的早餐，不但能夠提高學生上課時的精神，亦能夠提升他們的學業水平。基於這個原因，學校和家教會合作，在一月十七和十八日兩天，舉行了愛心早餐會。我們從各班中挑選五位在品學存摺中獲得獎勵最多的學生，總共有120人。為120人提供一頓豐富的早餐，就算是一間普通的茶餐廳都非常頭痛，但是家教會的義工就應付裕如。他們在早餐前一日就開始準備，然後在早餐會當天的早上六時四十五分就開始在學校烹調早餐，帶給學生一次豐盛又愉快的經歷。再一次多謝家教會的悉心安排，帶給學生一次不一樣的學習體驗。

陳鴻發副校長







# 茶聚

為了建立更有效的家校溝通，  
家教會於2016年11月開始，新增了  
「家長、教師茶聚」時段，目的是定期與不同科目的教師相聚，在輕鬆的  
環境下，家長與教師能夠真誠對話，  
表達意見，互相交流心得，建立互  
信，提升家校合作。

何章婉轉主席



## 健康上網家長講座

資訊科技日益發達，學生面對網絡的挑戰層出不窮。為提高家長的資訊素養及加深對學生使用資訊科技的認知，從而增進親子關係及減少與子女的數碼代溝，家教會於17年3月期間邀請香港家庭福利會為家長安排專題講座，希望家長藉講者的分享與交流，能了解學生沈迷上網、網上欺凌、網上交友等現況，從而掌握家長管教的技巧。家長們在講座中踴躍提問，相信定必獲益良多呢！

陳映蘭老師



## 麥潤壽家長講座

相信有很多家長都感到教養孩子並不容易，太嚴苛的督責可能導致親子關係緊張，甚至令孩童變得反叛；但太寬容的管教卻又可能會造成縱容、溺愛。有鑑於此，家長教師會在十二月初舉行了一個講座，邀請了資深廣播人，亦是「麥潤壽教室」、「永不放棄同學會」的創立人——麥Sir（麥潤壽先生）主講。

麥Sir透過多個日常生活的例子，讓我們明白要多從孩子的角度及感受出發，大家在教育孩子方面有更多的得著呢！

2C洗晞瞳家長



# 家長義工



胡素貞博士紀念學校  
DR. CATHERINE F. WOO MEMORIAL SCHOOL



# 義工心聲

初初到圖書館當義工，只了解圖書館的運作。原來圖書館當義工是不簡單的，在張媚老師耐心指導下，我獲益良多，而圖書館領袖生亦盡自己所能完成工作。雖然這段日子不多，但也讓我上了寶貴的一課。

5D班馮天傲家長

每一位同學都精神奕奕地走進校園，並帶着笑容說：「姨姨早晨！」替他們量體溫、噴搓手液後，再聽到他們道謝，使我心裡都充滿喜悅。同時也感謝校長、老師們的悉心教導，讓同學們都懂得待人有禮之道。

我很榮幸能參與學校家長義工服務，今年已是第三年。在家長義工隊活動中，我不但能了解兒子在校的生活情況，也能認識不同的家長。大家互相分享和學習教育孩子的心得，非常感恩！

1C 黃璟颺、3D 黃恩正家長

很高興能成為家長義工團隊的一份子！這一年除了擔任「午膳姨姨」外，也參與學校活動的帶隊工作。擔任家長義工，除了加深我對女兒校園生活的瞭解，更可藉此機會加強家校合作。記得有一次和老師們一起帶小一學生到香港公園參觀，由老師及每班各五位家長義工帶小朋友到處參觀，感覺責任非常重大。一方面希望小朋友能夠透過活動加深對大自然認識，另一方面亦要確保每一個小朋友的安全。那時我深深感受到老師們對學生的關愛和付出，他們對同學照顧入微，絕不簡單，十分專業，我真是要向每一位「一胡」的老師致萬二分敬意！

1C 鍾棹同家長

很榮幸可以到學校當「午膳義工」，協助和照顧同學們午膳時的需要。這讓我既可了解子女在校進餐的情況，又可以認識班中不同的同學。在整天嚴肅又認真的課堂中，短短半小時的午膳時間，就是孩子們最輕鬆的時光。看到他們吃得開心和健康，就是我最感快樂的事情了！

2A 鍾旻穎家長

我相信很多家長和我一樣，望著自己的小朋友一天天成長，都非常感觸。尤其當小朋友由幼稚園升上小學，更是對大家一個考驗。做父母的要學習放手，而小朋友則要學習適應和變得獨立。這兩年我可以到當家長義工，見證和陪伴小朋友一起成長，對我來說確是難得的人生經驗。

2A班梁家僊家長

今年是我第一次參加圍棋家長義工的工作。每次我也帶著鼓勵同學的心情踏進棋藝室，同學們有的已懂得下圍棋，更曾參加有關比賽；也有的是初學者，對圍棋不太熟練；更有的是從未接觸過的，只是好奇地進來。

但看到不少同學經過圍棋大使的指導和自己的專注學習後，已能掌握一些棋法，他們持之以恆，確實每天也在進步。起初只單單為服務學校和幫助同學而來，但我在同學們身上也學到好學和不屈不撓的精神呢！原來當義工，得著的比付出更多。

6B江緻柔家長

## 家長義工名單

- |          |          |          |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1A 陳衍暘家長 | 1A 陳柏希家長 | 1A 葉曉楊家長 | 1A 林焯晴家長 | 1A 林泓雅家長 | 1A 劉安茹家長 | 1A 劉心愉家長 |
| 1A 劉睿輝家長 | 1A 潘卓榆家長 | 1A 蘇俊誥家長 | 1A 涂瑋家長  | 1A 徐嘉豪家長 | 1A 黃嫻菁家長 | 1A 楊晞敏家長 |
| 1A 葉皓悅家長 | 1B 陳進謙家長 | 1B 陳希彤家長 | 1B 陳芷彤家長 | 1B 何子樂家長 | 1B 許鈺翹家長 | 1B 黎俊良家長 |
| 1B 林芊汐家長 | 1B 劉晞妍家長 | 1B 李心悅家長 | 1B 廖子信家長 | 1B 羅樂彤家長 | 1B 冼卓諾家長 | 1B 謝梓尹家長 |
| 1B 黃嗣嵐家長 | 1B 胡卓羲家長 | 1B 任天樂家長 | 1B 陽澤宇家長 | 1B 楊顯宇家長 | 1B 茹靖桐家長 | 1C 戚博淳家長 |
| 1C 鍾棹同家長 | 1C 劉凱晴家長 | 1C 梁郁唯家長 | 1C 李國驕家長 | 1C 呂善瑩家長 | 1C 黃璟颺家長 | 1C 楊浚家長  |
| 1C 張子悅家長 | 1D 陳樂晞家長 | 1D 陳名誌家長 | 1D 何子潤家長 | 1D 許汶軒家長 | 1D 洪溢熹家長 | 1D 林諾晞家長 |
| 1D 劉承祖家長 | 1D 林靖朗家長 | 1D 吳佳駿家長 | 1D 畢愷嵐家長 | 1D 潘啓邦家長 | 1D 蕭晴家長  | 1D 黃家皓家長 |
| 1D 王栢熙家長 | 1D 黃猷龍家長 | 1D 邱沛峰家長 | 2A 陳穎澄家長 | 2A 鄭濬哲家長 | 2A 周柏彥家長 | 2A 陳思彤家長 |
| 2A 陳祥豪家長 | 2A 張沛桐家長 | 2A 張沛樂家長 | 2A 蔡勁致家長 | 2A 鍾旻穎家長 | 2A 梁熙庭家長 | 2A 梁家僊家長 |
| 2A 李曉晴家長 | 2A 林昇業家長 | 2A 沈文熙家長 | 2A 戴映姿家長 | 2A 鄧睿家長  | 2A 黃澤喬家長 | 2A 黃楚霖家長 |
| 2A 黃家樂家長 | 2B 陳頌樺家長 | 2B 鄧慧恩家長 | 2B 鄭梓穎家長 | 2B 張境遙家長 | 2B 張子霖家長 | 2B 譚靖璇家長 |
| 2B 曾熹兒家長 | 2B 黃迦舜家長 | 2B 黃子文家長 | 2B 阮子柔家長 | 2C 周學謙家長 | 2C 張斯朗家長 | 2C 張靜家長  |
| 2C 周沛碧家長 | 2C 郭幸欣家長 | 2C 鄺芷程家長 | 2C 林珊珊家長 | 2C 林煜祺家長 | 2C 連家興家長 | 2C 譚綽天家長 |
| 2C 蔡子晴家長 | 2C 尹樂謙家長 | 2C 胡一悅家長 | 2D 陳詩晴家長 | 2D 周倬霆家長 | 2D 張卓言家長 | 2D 張靖研家長 |
| 2D 莊梓唯家長 | 2D 朱曉萱家長 | 2D 鄧敏婷家長 | 2D 葉曉澄家長 | 2D 林君桐家長 | 2D 羅熙哲家長 | 2D 潘曉澄家長 |
| 2D 商正滔家長 | 2D 黃健贊家長 | 2D 王緯鈞家長 | 2D 葉天樂家長 | 2D 曾雨菲家長 | 2D 葉曉綺家長 | 2D 鄭家欣家長 |
| 2D 支茗萱家長 | 2D 周語露家長 | 3A 陳家寶家長 | 3A 邱啟誠家長 | 3A 馮天略家長 | 3A 李韋瑤家長 | 3A 梁凱喬家長 |
| 3A 吳光大家長 | 3A 楊承軒家長 | 3B 鄭凱蔚家長 | 3B 張朗睿家長 | 3B 趙苡晴家長 | 3B 林希瑜家長 | 3B 胡溢禮家長 |
| 3C 程顯惠家長 | 3C 崔曉敏家長 | 3C 林珮蓋家長 | 3D 何藹霖家長 | 3D 蕭穎綺家長 | 3D 鄧卓浩家長 | 3D 鄧嘉慧家長 |
| 4A 鄭玥瑋家長 | 4A 馮樂妍家長 | 4A 連晟任家長 | 4A 吳兆恒家長 | 4A 鄧家沂家長 | 4B 陳頌蕎家長 | 4B 陳琛賢家長 |
| 4B 周彥臻家長 | 4B 吳睿哲家長 | 4B 鄧永晞家長 | 4B 翁昊朗家長 | 4C 陳天朗家長 | 4C 周巧茵家長 | 4C 馮顯揚家長 |
| 4C 梁耀望家長 | 4C 藍文昕家長 | 4D 陳逸寧家長 | 4D 何栢軒家長 | 4D 高捷家長  | 4D 藍壁綺家長 | 4D 羅偉誠家長 |
| 4D 梁逸滔家長 | 4D 彭梓灝家長 | 5A 凌丞祖家長 | 5B 張浩揚家長 | 5B 盧一雄家長 | 5B 蘇熠軒家長 | 5B 黃栢晞家長 |
| 5C 葛子睿家長 | 5C 黎社晞家長 | 5C 林澤楓家長 | 5C 黃靖琳家長 | 5C 王曉晴家長 | 5D 趙韋瑋家長 | 5D 盧琬珈家長 |
| 5D 忻悅家長  | 6A 鄭熙朗家長 | 6A 葉加沛家長 | 6A 廖德殷家長 | 6A 余欣桐家長 | 6B 江緻柔家長 | 6C 馬善琳家長 |
| 6C 吳雅淳家長 | 6C 徐嘉宏家長 | 6D 黃芷欣家長 |          |          |          |          |