



胡素貞博士紀念學校

Dr. Catherine F. Woo Memorial School

家長教師會會訊



校址：沙田第一城得寶街8號

電話：2646-8902/2649-6450

電郵：pta@mail.dcfwms.edu.hk

網址：<http://www.dcfwms.edu.hk/>

2019年6月
第十四期



主席的話

曾經，我也是「一胡」的學生，在小學生涯中，我只是平平凡凡的渡過，沒有優異的成績，沒有傑出的體育表現，沒有擔任重要的學生職務，沒有太多為學校服務的機會。直到數年前，因為兒子在「一胡」上學，為了陪伴兒子成長，所以我開始參與學校的義工工作。在照顧兒子的時候，也經歷了不少困難，但在這過程當中，我學會了很多，也成長了很多。我相信很多家長和我一樣，在照顧孩子上，都經歷了相同的困難，所以我選擇了加入家教會出任委員，希望藉着這個平台，可以讓我跟家長分享一些照顧孩子的心得，同時亦可作為家校溝通的橋樑，回饋母校。



記得小時候唱校歌，第一句是「精誠創校德育為先」，選擇讓孩子入讀「一胡」，是因為我覺得德育比一切重要，我的孩子可以不聰明，但我希望他們有良好品格。我深信成績好不一定會成功，但品德好的人，他絕不會失敗。

過去這學年，非常感激一眾家教會委員及家長義工們通力合作，協助校方舉辦不同類型的活動，令每項活動都舉辦得有聲有色。看到家長義工們在活動中，協助的不單是自己的孩子，大部份更是毫不認識的同學，家長們無私的心，實在令我非常敬佩和感動，希望來年會有更多家長加入義工行列，陪伴同學們一同成長。

在此，我祝各位家長和同學們

身體健康！

家庭和睦！

家長教師會主席
鄧凱珊



盼望、感恩、喜樂

李美嫦校長

在假期裏的一天早上，本想帶着外孫女到附近公園遊玩，但突然落了一場大驟雨，於是我對望着窗外的孫女說：「噢！下雨後，滑梯鞦韆都濕透了，不能去公園玩了。」孫女瞪大眼睛看着我：「不要，婆婆你看，地上有水窪可以踏着玩。」我回望女兒一下，她便笑着說：「媽媽，你忘記了嗎？小時候你說：『下雨天都可以出外玩，踏踏水窪都很有趣啊！』我也是這樣做呢！」。我像猛然醒覺一樣，便抱着孫女說：「對，我們這就去踏水窪了。」



正向的人生是在看似負面的環境中仍能有盼望，仍能找到值得喜樂的事情。作為父母(或祖父母)的，有時候會被生活的困境及人生的挑戰消磨了對人和事的盼望，也忘記了苦中作樂的「情趣」，就好像我幾乎錯過了下雨天也可踏水窪的玩意。今日世界多變，人為的，自然的破壞與爭戰不斷，父母們不忘初心，只想孩子有愉快的人生，那麼，我們就要從小教導他們「正向三寶」，就是盼望、感恩和喜樂，任何的想法和做法若果最終只會奪走我們盼望和感恩的心，也讓我們愁苦的，那就不值得一試，它只會消滅我們的正向思維，增長負面行為，激發種種不快的情感。

第八屆家教會開展只一年的時間，回想一年前，我對每個家教會的新委員都有熱切的盼望，深信他們一定能貢獻所長，這年裏，我見證到他們的無私付出，為學生們打造愉快的校園生活，我和老師們都感恩有很多家長義工一呼百應，幫忙推動各種事工，讓一胡的孩子們隨處都可見到「盼望、感恩和喜樂」。





敬師日

一年一度的敬師日已順利完成，透過「敬師日」讓學生向教導他們的老師致以心底的謝意。家教會於當天亦送上記事簿給全校老師，每位老師的簿上都畫上了他們的名字，讓老師們能感受到家長及學生的心意。





桌遊野餐凝聚日

本年度學校正式成立的「正向教育組」，致力以全校性參與模式，向學生、家長及教師推廣「正向思維」及將好心情「與人分享」，從而提升學生正向品格。為使正向教育的氛圍能由校園推廣至家中，因此家教會與正向教育組協辦桌遊野餐正向凝聚日。透過桌遊及野餐活動分享正向生活方式，為大家建立溝通橋樑分享喜與憂，將正向思維推展。



2D黎祉寧家長

這次活動的場地超讚！讓我們可以暫時拋開繁囂，回歸大自然，享受片刻的寧靜。最欣賞一班家長義工們無私的付出，精心烹調的美食色香味俱全，令人食指大動。兩位社工設計的遊戲也很棒，簡單的道具能訓練手眼協調和思維能力，把這些遊戲帶到家中又能促進親子關係，這是非常好的一次活動！



1D鄭童恩 6A鄭仲謙家長

學校對家長的教育十分全面，本學年更成立了正向家長組，定期培訓家長怎樣以正向態度教育小朋友。這次活動的主題是「桌遊野餐凝聚日」，透過野餐及遊戲不但能讓家長們互相認識，更能學習如何讚揚小朋友品格長處的方法。家長們在活動中學懂讚揚小朋友的品格優點，而不只是功利地獎勵做事後的結果，這樣可以讓教養氣氛更加輕鬆正面，提高教養子女的效能。

這次的活動中，家長們互相分享食物、玩遊戲和傾訴，讓大家充分享受了一個開心的上午，熱心的社工教會家長玩桌遊遊戲，並鼓勵回家和小朋友一起玩，增加了親子溝通的渠道。在此非常感謝李校長、兩位社工、家教會的幹事們和各位熱情的家長。

p.s. 家長們廚藝了得，我一定要向大家好好學習。

家長義工名單

- | | | | | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1A陳銘航家長 | 1A陳穎琳家長 | 1A陳若珈家長 | 1A張紫榆家長 | 1A蔡梓彤家長 | 1A周嘉駿家長 | 1A何其謙家長 | 1A惠藍家長 | 1A許樂晴家長 | 1A葉曉君家長 |
| 1A古洛銘家長 | 1A關皓天家長 | 1A黎吳嘉家長 | 1A劉彥希家長 | 1A李卓霖家長 | 1A利采兒家長 | 1A呂喬伊家長 | 1A倪新悅家長 | 1A湯浩辰家長 | 1A溫沛濤家長 |
| 1A黃昊晴家長 | 1A黃瑤瑤家長 | 1A黃柏謙家長 | 1A黃姚芯家長 | 1A楊帶晴家長 | 1A姚晉晴家長 | 1A支睿麒家長 | 1B鄒子好家長 | 1B陳伊樂家長 | 1B張沛妍家長 |
| 1B朱芊溢家長 | 1B房泳林家長 | 1B何昊銘家長 | 1B簡蔚喬家長 | 1B林顯謬家長 | 1B劉皓霖家長 | 1B李梓媽家長 | 1B李柏儒家長 | 1B劉佳珍家長 | 1B麥雅然家長 |
| 1B吳鍵鋒家長 | 1B吳佩弦家長 | 1B戴博煜家長 | 1B鄧梓翊家長 | 1B杜柏熙家長 | 1B曾紫翹家長 | 1B黃昊哲家長 | 1B黃梓謙家長 | 1B黃以晴家長 | 1B胡祉謙家長 |
| 1C陳梓榆家長 | 1C陳忻晴家長 | 1C陳俾璋家長 | 1C張俾璋家長 | 1C郭俊騫家長 | 1C劉頌彥家長 | 1C羅沛瑜家長 | 1C羅沛瑜家長 | 1C李愷澄家長 | 1C梁浩霖家長 |
| 1C梁穎心家長 | 1C李曦辰家長 | 1C林正浩家長 | 1C盧樂欣家長 | 1C孟維熙家長 | 1C吳卓喬家長 | 1C魏穎彤家長 | 1C潘康舜家長 | 1C沈沙洛家長 | 1C譚澤騰家長 |
| 1C曾瓊霖家長 | 1C黃筠琳家長 | 1C胡文洛家長 | 1C楊日暉家長 | 1C阮智謙家長 | 1C張杰璋家長 | 1D陳樂熹家長 | 1D鄭童恩家長 | 1D程顯雅家長 | 1D秦浩瀚家長 |
| 1D鍾凱因家長 | 1D戴鑑高家長 | 1D馮朗然家長 | 1D關暄妍家長 | 1D賴俊熙家長 | 1D黎吳霖家長 | 1D林諾謙家長 | 1D劉珈希家長 | 1D劉子樂家長 | 1D李津貽家長 |
| 1D李靄雅家長 | 1D彭淇詩家長 | 1D杜立言家長 | 1D黃政琳家長 | 1D袁梓皓家長 | 1D袁凱楠家長 | 1D張致遠家長 | 1D張銘源家長 | 1D趙冠仲家長 | 2A陳逸政家長 |
| 2A陳家茵家長 | 2A張卓慧家長 | 2A程智心家長 | 2A鄧敏寧家長 | 2A黃冠霖家長 | 2A許昕翹家長 | 2A林鴻桐家長 | 2A林悅晴家長 | 2A吳宇瞳家長 | 2A譚芷殷家長 |
| 2A蔡慧沁家長 | 2A黃曉晴家長 | 2A向悅菲家長 | 2A邱希駿家長 | 2B青木嵐家長 | 2B陳莘汝家長 | 2B陳子柔家長 | 2B鄭亨晴家長 | 2B張柏澄家長 | 2B蔡沅喬家長 |
| 2B莊浩縉家長 | 2B香逸勤家長 | 2B葉芷晴家長 | 2B林梓晴家長 | 2B林展因家長 | 2B藍梓豪家長 | 2B劉鎮宇家長 | 2B梁晞琳家長 | 2B梁皓茵家長 | 2B凌茵喬家長 |
| 2B王美晴家長 | 2B黃嗣航家長 | 2B胡仲翹家長 | 2B楊雯馨家長 | 2B嚴文聰家長 | 2B葉建呈家長 | 2B葉望軒家長 | 2C陳本昊家長 | 2C陳佳杰家長 | 2C莊廣亮家長 |
| 2C黎曉晴家長 | 2C林芹而家長 | 2C林峻宇家長 | 2C劉曉晴家長 | 2C呂卓庭家長 | 2C文家誠家長 | 2C潘穎儀家長 | 2C鄭嘉怡家長 | 2C黃子茹家長 | 2C邱澤善家長 |
| 2C易朗曦家長 | 2C葉同欣家長 | 2D區棋華家長 | 2D陳卓恩家長 | 2D陳卓言家長 | 2D陳志睿家長 | 2D張至臻家長 | 2D周柏希家長 | 2D方晞彤家長 | 2D胡雅淇家長 |
| 2D黎祉寧家長 | 2D林子樂家長 | 2D李敖維家長 | 2D梁筠沂家長 | 2D呂樂鈞家長 | 2D史穎欣家長 | 2D譚靖遠家長 | 2D王澤霖家長 | 2D黃梓萸家長 | 2D王佑恩家長 |
| 2D余霆軒家長 | 2D楊心兒家長 | 2D曾嘉家長 | 2D曾綺雯家長 | 3A陳衍鳴家長 | 3A葉曉揚家長 | 3A劉展儀家長 | 3A馬王桂家長 | 3A沈瑋彤家長 | 3A王晞晴家長 |
| 3A黃曉悠家長 | 3A楊顯宇家長 | 3A楊浣家長 | 3A葉皓晴家長 | 3B陳希晴家長 | 3B陳柏希家長 | 3B霍穎臻家長 | 3B許汶軒家長 | 3B劉安茹家長 | 3B劉心愉家長 |
| 3B呂善寧家長 | 3B王柏熙家長 | 3B黃嫻菁家長 | 3B黃歡龍家長 | 3B胡卓義家長 | 3B任天樂家長 | 3B邱沛峰家長 | 3C陳進謙家長 | 3C洪溢熹家長 | 3C林靖朗家長 |
| 3C羅樂彤家長 | 3C畢愷嵐家長 | 3C蘇俊皓家長 | 3C謝梓尹家長 | 3C黃家皓家長 | 3C黃環颺家長 | 3C陽澤宇家長 | 3C翁昊晴家長 | 3D陳芷彤家長 | 3D劉丞祖家長 |
| 3D梁欣穎家長 | 3D梁郁唯家長 | 3D潘啟邦家長 | 3D楊晞敏家長 | 3D楊晞敏家長 | 4A區正霖家長 | 4A蔡瑋澄家長 | 4A周學謙家長 | 4A鄭梓穎家長 | 4A張斯朗家長 |
| 4A張靖研家長 | 4A莊梓唯家長 | 4A鍾曼穎家長 | 4A葉曉澄家長 | 4A李曉晴家長 | 4A盧科翰家長 | 4A王曉鈞家長 | 4A葉天樂家長 | 4B張子霖家長 | 4B林君桐家長 |
| 4B梁卓熹家長 | 4B梁鑑高家長 | 4B沈文熙家長 | 4B曾熹兒家長 | 4C張靜家長 | 4C蔡勁致家長 | 4C鄭芷程家長 | 4C林煜祺家長 | 4C伍澤樂家長 | 4D陳頌禪家長 |
| 4D陳琪銘家長 | 4D陳詩晴家長 | 4D陳穎澄家長 | 4D周俾靈家長 | 4D李梓朗家長 | 4D李穎翹家長 | 4D潘曉澄家長 | 4D蔡子晴家長 | 4D黃澤喬家長 | 4D黃靖稀家長 |
| 4D黃加舜家長 | 4D黃健贊家長 | 4D阮子柔家長 | 5A程筱雯家長 | 5A崔曉敏家長 | 5A何允呈家長 | 5A黎皓倫家長 | 5A黎凱喬家長 | 5A史穎衡家長 | 5A黃梓俊家長 |
| 5B趙苡晴家長 | 5B蔡滿意家長 | 5B文梓軒家長 | 5B胡溢禮家長 | 5B楊承軒家長 | 5C鄭凱蔚家長 | 5C李之奕家長 | 5C蕭穎綺家長 | 5C鄧卓浩家長 | 5C姚健家長 |
| 5D鄭日喬家長 | 5D馮天悠家長 | 5D郭家明家長 | 5D林希瑜家長 | 5D吳梓烽家長 | 6A陳頌薈家長 | 6A馮顯揚家長 | 6A何栢軒家長 | 6A藍文昕家長 | 6A岑芷慧家長 |
| 6A鄧永晞家長 | 6B連曉霞家長 | 6B楊海嫻家長 | 6C鄭瑛瑛家長 | 6C林嘉嘉家長 | 6C連晟任家長 | 6C吳兆恒家長 | 6D陳琛賢家長 | 6D高捷家長 | 6D吳睿哲家長 |
| 6D鄧家沂家長 | 6D黃泳喬家長 | | | | | | | | |

長者毛巾操

聯校陸運會當天誠邀學生的長者與師生們一起做毛巾操，舒展筋骨，強健身體。大家打成一片，培養長者共融文化。



3B呂善瑩 5B呂善彤嫻嫻

我真的能做到嗎？

十月十一日，我參加了胡小的陸運會，與一群長者及學生一起做千人毛巾操。

輕快的音樂響起，成千人手持毛巾，隨着音樂的節拍，跳着輕鬆的舞步，轉身、扭腰、跳躍、蹲下、躍起、揚巾……

千人毛巾操圓滿結束了，我們這群長者彷彿回到童年。

感謝學校以身作則，讓學生學懂關愛。毛巾操的歌詞教導我們積極面對人生，謝謝師長們的苦心！

我真的能做到呀！

3A黃曉悠嫻嫻

好榮幸被胡素貞博士紀念學校邀請參與陸運會之長者毛巾操及跑了一圈之蘋果賽，感覺自己年輕了，手腳也靈活了，特別與學生們一起跳毛巾操。這證明每天多做運動的長者，會變得越來越年青及健康。



跳繩同樂日

跳繩同樂日由一眾家長協助擔任裁判，學生可參與個人速度跳繩比賽。同時，家長可與子女合作參與親子比賽，一起體驗跳繩的樂趣，場面十分熱鬧。



3D梁郁唯家長

很高興能參與這次跳繩活動，我和郁唯積極參與，享受比賽。親子跳繩不僅可以培養親子關係，還能強身健體呢。在活動的過程中，同學們臉上都掛著燦爛的笑容，熱烈的歡呼聲充滿整個校園，感覺非常幸福！

2A張卓蕙家長

一胡體育節是一胡同學們每年期待的盛事。我每年都會以家長義工身份參加這項盛事。每次看到小朋友們認真比賽，為自己的目標努力，心裡實在感動不已。今年好動的女兒自告奮勇參加二年級的跳繩比賽，竟然幸運地獲得了冠軍，看到她努力地為自己目標進發，展現出自信心的笑容，我想，其實我比她還開心呢！

一胡體育節是一胡學生最喜愛的校內活動之一，看到每位同學在活動內施展運身解數，盡力比賽，真替他們高興。很期望明年的一胡體育節，再為同學們提供一個公平又快樂的體育競技場！





各家長講座

本年度正向教育組共舉辦五次家長講座，目的向家長推廣「正向思維」，使家長認識如何以正向方法灌輸子女正確價值觀，並以正向的理念管教子女。

各家長講座有：

試出狀元來、攻克功課、精神健康急救講座、教出樂觀孩、家添正能量





頸巾編織班

正向教育組為家長舉辦頸巾編織班暨社區服務，透過活動希望可促使家長積極關愛社群，並將心意「與人分享」。參加者跟導師學習完成後，於指定的時段到校教授其他家長相關的編織技巧，招募更多家長編織頸巾用作捐贈之用，並將頸巾與正向大使一同到老人院送贈給老人家，將愛傳開去。



2C謝梓尹家長

很開心能夠參與這個活動，讓我又多學了一種知識，又認識了很多好有愛的家長，遇到問題時，又互相幫助，同學們又多一個機會，學懂如何去關愛。希望日後有多些正向工作坊，讓家長再一展所長，發揮正能量。

2D胡雅淇家長

贈人玫瑰，手有餘香。冬天我有幸參與家教會組織的織頸巾贈予長者活動。家教會老師耐心地教導，各位義工認真學習編織，從不懂到製成品，付出許多時間和耐心。一條條美麗的頸巾，織進了義工的誠意和祝福，給老人們帶去一份溫暖和關愛。家教會是個溫暖滿滿的大家庭，這個活動讓我們為人父母者身體力行地為孩子們心中種下關愛的種子，影響他們將來也可用己之力關愛別人，回饋社會。希望家教會可以組織更多這樣的活動，讓更多的家庭參與，讓彼此之間更溫暖更友善。



瑜珈班

3B黃嫻菁 5B黃嫻霖家長

很開心可以參加這次瑜珈班，從未上過瑜珈班的我，可以了解更多瑜珈的樂趣，如伸展運動。平時生活上帶來的壓力，亦能透過這次令自己靜下來和放鬆心情的地運動，希望未來有更多這類型的活動。

本校舉辦靜觀正向瑜珈班給家長，透過瑜珈學習其修身養生方法包括調身的體位法、調息的呼吸法、調心的靜觀法，讓參加者在鍛鍊體魄之餘能從身體意識出發，感受身體的動與靜。



中秋綵燈會

中秋佳節，人月兩團圓。本年度學校和家教會再次合辦「中秋綵燈會」活動。當天活動非常豐富，有各年級猜燈謎、吃月餅。同學們在猜燈謎時都能發揮合作精神，互相給予提示來贏獎品。大家玩得不亦樂乎呢！



3A黃曉悠家長

中秋氣氛濃厚，見到小朋友和家長都很開心。



3B黃婉菁

5B黃婉霖家長

我也感受到節日的喜悅，活動能夠鼓勵小朋友和同學們一起去猜燈謎和食月餅。我見到每位小朋友都得到小燈籠作獎勵都替他們開心呢！

3B呂善瑩

5B呂善彤家長

我很高興能在燈謎活動做家長義工，因為見到同學們和老師一起踴躍去猜燈謎，表現十分積極，場面充滿歡笑聲，我也感受到中秋團圓的氣氛。我覺得這個活動很有意義，令同學們對中國傳統節日增加興趣。



1D鍾凱因
3C鍾棹同家長

好開心可以參與活動，活動很有節日氣氛，學生參與活動時很有禮貌。



1D鄭童恩
6A鄭仲謙家長

有幸參加了高年級和低年級的兩次燈會，非常開心參與其中，小朋友也很積極。



聖誕正向嘉年華

本年度學校和家教會協辦了一個特別的嘉年華會與同學們慶祝聖誕節。學校化身成一個歡樂天地，安排了充氣彈床和不同的攤位遊戲，還有豐富的禮品，讓每個同學都留下既難忘又愉快的回憶！



1A古洛銘家長

正向聖誕嘉年華安排得很好，很好玩，小朋友玩得很高興，尤其是跳彈床，奇妙旅程活動主題有意義。

1B林顯諺家長

大家也很開心並樂在其中，大人小朋友都有一個難忘的聖誕。義工們主動投入，活動值得舉辦。



4D黃健贊家長

這次嘉年華形式舉行的聖誕聯歡會十分出色，這全賴家教會及學校的精心策劃，讓家長與小朋友們共融互動，感受到他們的喜樂，也讓家長義工們有多種渠道溝通，彼此解對方，希望以後這類型活動能繼續舉辦下去。



1D張致遠家長

今年嘉年華節目好豐富，小朋友好開心，充氣城堡最受歡迎，希望明年可以繼續舉辦。



親子活動

本校與香港傷健協會合辦不同親子活動，如聖誕薑餅人製作班、親子歷奇日營等，盼望透過活動期間親子互相溝通和合作，增進感情。

聖誕薑餅人製作班



歷奇日營



家長、教師捐血日

生命無價，捐血者捐贈的血液，是傷病者在危難中的生命泉源，為他們重燃生機。捐血誠屬關懷社群、獨特而又無可替代的救人善舉。本校於本年度下學期推廣的德育核心價值是「承擔」。因此，家教會和學校合辦「家長、教師捐血日」，期望透過捐血引發學生懂得承擔捐血救人的責任，積極幫助社會上有需要的人。



4C林煜祺 6D林煜翔家長
 多謝學校舉辦這次的捐血活動，我去年本應都有參與的，但因為捐血當天患上了感冒，而白白錯失了一次機會。今年終於有機會再次參與活動，見到很多家長勇躍參與，又可以同醫護人員交流，真開心!



3B葉皓悅 3A葉皓晴家長
 捐血是一個既可幫人，又可以幫自己的活動，我一定會支持。平日自己都有到捐血站捐血，但這次可以在自己女兒就讀的學校捐血，可以為女兒建立一個好榜樣，非常開心，希望學校日後可以舉辦更多這樣有意義的活動。





家教會大旅行

家教會於2019年1月舉辦了「大棠開心花園農莊燒烤親子大旅行」，是次旅行以「STEM·燒烤·合家歡」為主題，目的是希望提供一個讓家長和學生享受天倫之樂的機會，亦能和教師們一起暢聚。學生們透過遊戲包括：紙飛機、竹蜻蜓、浮沉子、水火箭、紙坦克及紙橋比賽等，從中學習有關科探的知識，之後更可應用於日常生活中。



1A張紫榆家長

這次家教會旅行安排得非常好，流程很順利，辛苦了校長、各位家教會委員和老師的付出。當我們在燒烤時，老師們為大家安排有關科探的遊戲，令家長們可以放心讓小朋友盡情去遊玩和學習，真是辛苦老師了。另外，要感謝陳副校長這麼勞心勞力看管小朋友，還有各位委員都忙得沒時間吃東西。感恩一胡有這麼好的老師和家教會委員。老實說，我看不到這次的活動有任何瑕疵。





2A毛凱進 5C毛凱迪家長

辛苦了各位家教會委員，那天孩子們都玩得非常開心。活動場地有足夠的玩樂設施，空間充裕，而且四周環境也優美，我和其他家長都覺得這次的活動安排得很好，辛苦你們，謝謝你們無私的付出。



2A黃曉晞 4D黃楚霖家長

這次的活動很成功，安排得很好，十分感謝，辛苦各家教會委員了。

我兩個小朋友在這次旅行都玩得很開心，那兒的遊樂設施很適合她們，而且地方乾淨整潔。另外，她們對STEM遊戲都感興趣，回家也繼續愛不釋手地玩啊！



親子正向movie night

本校舉辦「親子正向movie night」，活動是與家教會協辦租用新城市廣場movie town，期望參與者能夠在電影夜中與家人分享喜悅，建構美善的價值觀，提升正向品格。本校選取了《LEGO® 英雄傳2》，故事講述主角們合力打敗入侵者，重建世界的和諧。他們的勇氣、創意和團隊精神將會受到考驗，但亦因此展現出他們每個人的特別之處。



5B胡溢禮家長

印象中，學校第一次舉辦親子電影夜，兒子當晚非常興奮，這真是一個好好的親子活動，希望學校繼續舉辦。



親子正向Reading night

「正向教育組」致力以全校性參與模式，向學生、家長及教師推廣「正向思維」及將好心情「與人分享」，從而提升學生正向品格。為使正向教育的氛圍能由校園推廣至家中，本校舉辦「親子正向Reading night」，期望參與者能夠「悅讀越正向」。透過兩日一夜在校親子宿營，感歷在校渡宿一宵的樂趣與新奇體驗及參加親子閱讀工作坊，從中感受閱讀的溫度及建立子女正向品格。



5D梁煥耀家長

很高興！煥耀成為了5年級其中一位正向大使，起初以為正向大使是在校內協助同學的活動，但原來學校的正向活動並沒有想像中的簡單，學校為了凝聚學生、家長、老師們正向的心，花了不少時間和心思舉辦活動，其中我們參加了學校首次舉辦的校內露營活動，當日約與40個家庭在校渡過一個晚上。當晚一個接住一個的活動，令我們過得非常充實，看得出負責活動的老師們花了不少心思，最為特別的是學生、男、女家長分組用不同角度去了解學校，學生由老師帶領用五感夜遊校園，家長們就分別由校內兩大巨頭放下平時嚴肅的臉孔，分享校內外趣事外，還教家長們如何引導學生走向正面人生，令我家獲益良多。最後還要感謝協辦的家教會提供豐富的早餐。



正向視藝日

為了推展正向品格中的「感恩」，使學生懂得留意發生在自己身上的好事，從不會視為理所當然，因此舉辦「正向視藝日」，透過製作小花卉，向母親表達謝意，成為懂得感恩的人。



3B呂善瑩

5B呂善彤家長

今日參與了家教會正向視藝日，協助同學在父親節、母親節前，製作視藝作品，同學們都很積極，努力地完成花瓶擺設，洋溢着愉快的氣氛。我看到他們的投入態度，可以感受到同學們對家人的關愛。

4A鍾旻穎家長


母親節快到了，作為媽媽，感受良多。很高興今天能夠參與學校一項母親節活動，看見一班活潑、乖巧又精靈的小朋友，大家都很用心地製作一份窩心的小手作送給媽媽們，看在眼里，份外感動。再次謝謝學校的教職員，不辭勞苦地安排此活動，令我深深感受到母親節的喜悅。

3A沈瑋彤家長

這是我第一次在學校做義工，時間雖短，但獲益良多，老師、家長和學生在製作過程中充滿了學習和歡樂的氣氛。

母親節將到，活動透過讓孩子製作手工花，不但能發揮他們的創作心思，

而且還接觸到書本以外不同的範疇，過程中他們不斷嘗試，一步一步地解決困難，當中有合作、有歡樂、融洽和愉快，完成後他們的面上展露了滿足感和喜悅。這活動不單止有意義，還增進了親子關係，與孩子一同成長，實在感恩這奇妙的經歷。



品學存摺及樂學獎勵計劃早餐會

本校早上舉辦finger food buffet，用以獎勵學生於「自學及品德」、「樂於學習、勇於發問及善於溝通」等範疇有良好的表現。

家教會的家長義工悉心為獲獎學生預備健康豐富的finger food外，為大家帶來的難忘體驗，同時也實踐家校合作的精神。



5B趙苡晴家長

今次的finger food buffet活動是獎勵品學存摺獲獎的同學，是學校對同學在品學上作出努力的肯定。

活動的成功實有賴校長及兩位副校長的安排及籌劃，家長們義不容辭大清早為同學製作款式多樣化而且美味的早餐。看着小朋友們關懷地吃着早餐，一碟又一碟的放進口內，面上掛着滿足的笑容與同學傾談，家長們早已忘卻辛苦，默默地欣賞着面前的畫面。

我印象最深刻的，是進食前全體同學一起向校長及所有老師和家長道謝，一致而且是發自內心的感激。老師問其中一位同學：「最好吃是什麼食物？」「全部都好好味！」同學立即回應。同學們懂得感恩，我相信家長們定會聽入耳內甜在心裏。

這是一個既溫馨感人又有意義的活動，能夠讓學生及家長感受到學校對小朋友的愛及關懷，實在值得延續下去。

懇親會

本年度學校舉辦的「懇親會」主題是「正向桌遊，關愛相隨」。今年更增設了波子棋大賽，讓家長與學生組成親子團隊參賽，享受比賽樂趣。還有親子按摩的環節，由專業導師指導學生如何為家長按摩舒緩工作的勞累，並且享受茶點，共享天倫之樂。相信透過這活動，讓子女藉此表達向父母感恩的心。



正向便當班

正向教育組舉辦正向有營愛心便當製作班給家長，透過活動促使家長與子女正向溝通，並將心意互相分享。



5B 胡溢禮家長

第一次參與製作這麼漂亮的便當，製作過程很開心，便當真的很漂亮、可愛……有點捨不得吃。

2B黃嗣航 3D黃嗣崗家長

本人是第一次參加便當製作班，過程中感受到家長們如何為小朋友用心地製作一個有營養又可愛的便當，而小朋友們又親自製作湯圓及心意卡給家長，真是一個很感動的親子活動！



英語活動、悅普園地

為了創造一個讓同學愉快學習普通話及英語的情境，普通話科及英文科分別舉辦了「悅普園地」及「Communicative Speaking Activity」活動。活動內容非常充實，包括到電影院、到診所、到機場、攤位遊戲、及節日活動。最近還設立了「勵進桌遊俱樂部」，以有趣的桌遊和小小的點心，吸引同學到來，一面玩遊戲，一面學語言，寓學習於娛樂。感謝多位家長義工、英語大使和普通話大使協助推行以上各活動，有不少同學來到當中玩個樂此不疲；每次鐘聲響起時，也依依不捨地離去。我們相信，這樣的情境，正是一個讓同學多聽多說又樂聽樂說的氛圍。



1A古洛銘家長

很感恩學校積極推動語文活動，通過推動英語及普通話語境學習活動，令學生有更多實際應用英語及普通話機會，提升他們的口語能力及自信。小朋友可以愉快地在遊戲中學習，亦可提升小朋友學習動機，並加強對學校歸屬感。我能協助學校舉行活動，感到十分開心，因為能更加了解學校教學理念和教學方式，亦能了解小朋友在校情況，更學懂如何在家中引導小朋友學習。



1B杜柏熙家長

感謝語文科組的老師們、家教會的委員們，每次都用心策劃活動。每次有新的遊戲，同學們都會很雀躍，很踴躍參加。印象最深刻的是急口令活動，有幾個一年級的學生，活動初期總是較害羞，細聲地一句一句跟著我們讀的。他們的發音不是太標準，但是每次的普通話活動，他們都排隊玩2次，讀著讀著，到了中期，他們已經可以自己讀急口令，而且發音標準，聲音響亮。見到同學們的積極參與、飛躍進步，對我們一班義工家長來說是一種極大的鼓舞。



1A周嘉駿家長

學校為了提升同學的兩文三語能力，上下學期都分別舉辦了英語和普通話活動。我有幸參與英語勵進診所和模擬機場的活動。同學們都很投入地去角色扮演，老師和義工家長們都很用心地和同學用英語溝通，藉此增強同學的說話能力。我很欣賞學校用心地去籌辦這些活動。

3C畢愷嵐家長

很高興能參與英語活動的義工工作，看見同學們踴躍參加，樂於用英語交談，能寓學習於娛樂，實在非常難得。同時也要感謝家教會和老師們悉心的安排，讓孩子們有著不一樣的校園生活！



家長委員心聲

加入了家教會這個大家庭，承蒙校方及各位家長的信任，讓我協辦了很多活動，豐富了我的人生及體驗。活動過程中跟各位接觸，感受到大家的熱誠，樂於踴躍支持，令到活動更添姿采及順利圓滿完成，實踐了家校合作的精神。



鄧麗螢女士 (3A 楊浚家長)



今年，很榮幸成為家教會委員之一，為學校出一分力。參與義工的工作，不但學會了很多知識，最大得着是認識了很多家長，大家互相分享，互相幫助，建立了深厚的友誼。另外，透過統籌不同活動的過程中，我深深體會到校長、副校長、主任和老師為學生們無私的付出，更欣賞各位委員及義工家長真誠無私的奉獻，讓學生能夠在多采多姿的校園生活下成長。

陳國芬女士 (2C 陳本昊 / 5C 陳本立家長)

非常榮幸今年有機會成為家教會的一員，並認識了一班委員好友。在近一年的時間中，我們相識、相知、相助，有賴大家的合作和幫助，才得以平穩順利地完成今年家教會的工作。



孩子的成长離不開學校這片沃土，離不開園丁們的辛勤培育。一個孩子的全面發展是家校教育共同努力的結果，家教會開展的各種活動作為學校課堂教學的延伸，在教育中有著不可替代的作用，讓我們繼續攜手，給我們的孩子一個健康、快樂、積極的學習環境。

謝謝各位老師和家長對家教會的關心、幫助和支持，踴躍參與義工工作，給予我們最堅實的依靠。

應潔女士 (4D 陳詩晴家長)

大家好！這個學年快將完結，而我擔任家教會委員已一年了，很感恩在過往一年能參與學校及家教會舉辦的事務及活動。



藉此，多謝校長、各位老師及家教會家長委員，在他們的帶領及緊密合作下，讓各項會務及活動得以順利進行。也衷心多謝家長義工們，沒有他們的協助，家教會活動是沒法舉辦的。在籌辦活動過程中，也讓我深深體會到家校合作的重要性。

我希望將得到的經驗及家教會的團結精神，在新學年繼續積極推動家教會活動，為各位家長及小朋友营造良好學習環境，從而令小朋友健康快樂地成長。

霍婉芬女士 (3C 黃璟颺 / 5D 黃恩正家長)

大家好，我今年有幸成為家教會的一份子，非常感謝校長、各位委員們及家長義工的支持。在胡素貞參與不同義工服務，除了讓我有機會學習，了解清楚學校運作，也認識了一群熱心服務，不求回報的家長義工及委員，他們為了讓每一位小孩子在學校有美好的成長，付出不少努力和時間。這顆無私的奉獻和愛孩子的心，令我十分感動。希望往後的日子，盡我所能為學校為學生而努力，與本校每一位學生一同成長。



余仲欣女士 (2A 林晞桐家長)

很高興能加入家教會這個大家庭，在這轉眼的一年裏，見到家長們十分積極地參與活動，我相信都是希望能多了解一下小朋友在學校的點滴，想多點時間跟子女親子活動一下，見到家長與小朋友在活動中的互動、小朋友的天真笑容「樂在其中」，我相信是每位家長都希望見到的。



另外，很開心在這裏學到了很多跟小朋友溝通的方法，多謝各位委員的教導，我獲益良多，期待來年更多多姿多彩的活動。

連麗珍女士 (2C 黎曉晴 / 3D 黎俊良家長)