

Ling Liang Church Sau Tak Primary School

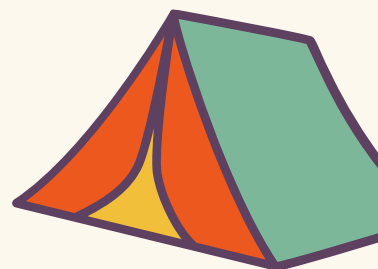
靈糧堂秀德小學

「伴你高飛」獎勵計劃

"We Did It!" Award Scheme

得獎文章及畫作分享

Winning Pieces





得獎名單 Winners



主辦機構：家庭與學校合作事委員會

家長組 Parents group



Lee Boram (1A 麥志灝家長)

彭裕雅 (1D 許熙弦家長)

方詠芝 (2A 陳承哲家長)

鄧昕瑩 (2A 鍾梓澄家長)

鄭曉潔 (2D 廖承俊家長)

程金愛 (2D 葉展麟家長)

黃競敏 (2D Storm Scarlett Spires's parent)

鍾麗娜 (3A 黃雙駿媽媽)

鍾海燕 (3D 張煒晨家長)

賴淑美 (4A 鄧懿家長)

張莎莎 (4D 羅振璋家長)



學生組 Students group



2E 尹梓軒

3D 石子康

4C 單儀

4E 陳杰飛

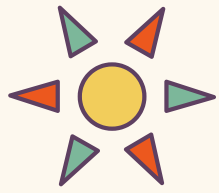
4E 林梓嫣

4E 邱敬希

5E 彭御津

5E 鄧果暘

5E 李文謙



家長組：Lee Boram
(1A 麥志灝家長)



The Renaissance Child

The Renaissance Man is a notion that states that "a man can do all things if he wills," and that's exactly what we try to do for our child

We will let him experiment and try everything. If he likes it, we will let him continue with the activity. If he doesn't, it's ok to let it go. He has tried many sports: swimming, taekwondo, ice skating, etc. He has tried many artistic endeavours as well: violin, piano, drawing, crafts, etc. He currently does not do all of them, but the experience itself was invaluable.

Other than sports and art, we believe in developing him in other areas as well. Languages are a big part of our lives. At home we speak in English and Korean. At school, he speaks Chinese. Although it's been tough, we believe that it will help him develop into a multifaceted individual.

Finally, maths and science is another integral part of his education. He has developed his math skills through extra-curricular classes and visiting educational institutions like the science museum, and teaching him how to use money are all ways we have prepared him to become a true "Renaissance Man."

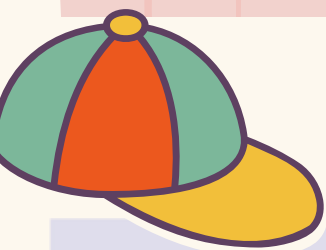
家長組：彭裕雅
(1D 許熙弦家長)



孩子的創作小天地

兒子很喜歡創作，他畫畫的時候很專注，我們鼓勵他自由創作，例如製作個人環保袋，又將他繪畫的車子印成為精美的鎖匙扣，讓他送給朋友。兒子看見自己的作品化成實物，十分驚喜，得到別人的認同，他也感到滿足。

有一次，他用了一整天畫了一個海洋世界，沉醉其中，我們都很欣賞他的創意。他更認真創作了一本小書，過程中我們提供協助，支持他完成作品。我們為他報了畫畫班，讓他在喜歡的領域上盡情發揮，培育他全面發展。



家長組：方詠芝
(2A 陳承哲家長)

作為家長，支持孩子參加校本或校外活動是很重要的。首先，要與孩子開展對話，並引導他們明確了解參加的目的、活動特點和要求，讓他們正確認識目標及達成方法。其次，耐心地提供指導和幫助，協助孩子從參加活動中學習新知識和技能；同時也要及時提出建議，以適當方式鼓勵孩子面對困難。再者，也要尊重孩子的意見，鼓勵他們勇於承擔壓力。最後，也要給予愛心和正面回饋，就能讓孩子專注，參與和積極性中積累能量，從中得到他們理想的成就感。

家長組：鄧昕瑩
(2A 鍾梓澄家長)



開心快樂的日子

聽到你說參加田徑隊的日子很開心。當初剛選上田徑隊時，我非常擔心你不能堅持，和你溝通後，你非常堅定要參加，當時作為媽媽的我，對你只有一個要求，那就是必須堅持下去。

經過了這段時間的參與，我看到你找到興趣所在，雖然不能陪你一起參加，但我會在一旁給你支持和鼓勵。

每週五的田徑隊都成為你最期待的事情，每次訓練完成回到家中，你和我分享的時候，我體會到了你的堅持和努力，作為媽媽，真的替你感到開心。

家長組：鄭曉潔
(2D 廖承俊家長)



參加學校活動對孩子的好處

承俊帶著興奮的心情升上小一，正好遇上疫情期間沒有辦法正常地上學與生活。每天在學校學習的時間很短，放學後也只能在家裏。他的心情總是不開心，我非常擔心。

剛巧學校開放網上黏土班，我於是嘗試報來試一下。雖然是上網課，但每次承俊都很認真地準備好材料，等待老師上堂，專心聆聽老師的教導。當他完成作品，都會感到開心，成就感很高，漸漸地對學習增強了自信心。故此，適當地參加一些課外活動對身心健康是有幫助的。❤️



家長組：程金愛
(2D 葉展麟家長)

看書習慣

就在展麟三歲的時候，由於幼稚園是半天的課堂，於是每天中午放學後，都會帶他到附近餐廳簡單吃一個午飯，便到圖書館看看故事書和借書，這個習慣在幼兒階段開始培養，起初他有點抗拒，當慢慢地找到有趣書本後，他便喜愛閱讀，例如：《湯瑪斯小火車禮貌故事》、《十萬個為什麼》、《希臘神話》、《天空之城漫畫》等等。展麟在書海裏遊走探索世界事物，找到閱讀的樂趣，慢慢就養成了坐下來專注閱讀的好習慣，而減少看電視、玩手機的時間更是最大益處。



家長組：鍾麗娜
(3A 黃雙駿媽媽)



一直以來，我也十分喜歡參與不同的義工活動，所以自駿駿兩歲起，我便常常帶他參與賣旗及慈善跑步活動，希望培養他參與公益活動的習慣。

最近，我們便參加了一個帶導盲犬遠足的義工活動，在活動中駿駿學懂了如何照顧視障人士，認識了導盲犬的特殊用途，更重要的是，他學懂了接受和包容人與人之間的差異，也令他想幫助及認識更多不同服務對象的服務。

我認為校外活動除了追求精通琴棋書畫之外，著重人格發展的義工服務對小朋友的益處會更多哩！

家長組：黃競敏

(2D Storm Scarlett Spires's parent)



My Heart Fills With Love

One of the most rewarding parts of parenting for me is seeing Storm, my daughter, grow and learn new skills. Since the age of 4, we have been visiting the Tung Chung skatepark and Storm and her younger sister never fail to impress me with their bravery to try new tricks, or at drawing classes where she is opening her mind to various artistic styles or her amazing balance and flexibility she displays in her gymnastic classes.

On Sunday mornings, we wake up early to make breakfast together, then we go to Brownies where she learns new practical skills with a group of like-minded young girls. After Brownies, we nearly always do something exciting, like fishing, bike riding, kite flying or simply visiting the wet market to get ingredients for dinner.

I find I'm learning from Storm just as much as she is learning from me. Storm is teaching me to have more patience and the perseverance to carry on even when things get hard. I'm learning to live in the moment and enjoy each and every precious second with my beautiful, caring, and thoughtful children.



家長組：鍾海燕 (3D 張煒晨家長)

小朋友的興趣有很多，但怎樣可以將興趣持之以恆，變成一種技能？小朋友要有「目標」，「目標」不需大，令他進步就好。

就以運動為例，想做好一樣運動需要小朋友付出體力和智力外，還有很多堅持，每星期的訓練，中間可能有受傷、失敗、徬徨，甚至否定自己。作為家長，人人也「望子成龍」，但「世界冠軍」只有一個。我覺得陪伴就是最好的支持，肯定就是最好的努力。

進步就如上樓梯一樣，有人喜歡一步一級，有人喜歡一步三級，跟著自己舒服的步伐就好。

家長組：賴淑美 (4A 鄧懿家長)



無伴奏合唱團

新學年的開始，鄧懿參加了無伴奏合唱團校隊訓練。「無伴奏」是指僅用人聲演唱而不用樂器伴奏的多聲部音樂表演。星期一放學後，她會留在學校三樓的舞蹈室練習，當天她會很雀躍的表演給我看。看到她充滿自信的樣子，我才發現她的興趣是音樂。她更創作了幾首簡短和輕快的樂曲，對我來說實在難以置信。她由一個害羞的小女孩改變為主動和勇於嘗試的女兒。希望她能繼續參與校隊訓練，從而建立個人的興趣和目標。媽媽支持你！



家長組：張莎莎 (4D 羅振璋家長)

啓航

幼稚園二年級時，希望瑋瑋能開始參與非學術性的課外活動，發現他對跆拳道有興趣，便鼓勵他學習跆拳道。

從第一堂訓練開始，他便專心一致聽從老師的教導，對跆拳道愈來愈有興趣，每次上完堂，他都會與我分享上堂時發生的事，表現非常開心，我亦感到很欣慰。不經不覺瑋瑋已經學習了六年，亦考到藍帶，增強了自信心及堅持不懈的精神，希望瑋瑋能一直堅持，發揮所長。




學生組：2E 尹梓軒

伴我高飛

我最喜歡的課餘活動是跆拳道，從六歲開始我就學習跆拳道。有一天，媽媽帶我去遊樂場玩，我看到一些穿著白色道服的小朋友，在另一個房間踢腿，動作「好威」，於是我叫媽媽給我報名學習跆拳道。

從那時起，每逢星期四我都堅持上跆拳道堂，教練用心地教導我們每個踢腿、壓腿等動作。我很開心學習跆拳道，能獲得很多知識，認識不同的新朋友。



學生組：4C 單儀



伴我高飛

從幼稚園的時候，我就開始學習彈奏豎琴和游泳。直到現在，我已經十歲了，仍然堅持學習這兩項我十分熱愛的課外活動。

每一天，媽媽都會陪伴著我練習彈奏豎琴，之後再帶我到游泳池進行游泳訓練。她一直在看台支持我。雖然爸爸很少陪我出席訓練，但是他也十分關心我和會鼓勵我，還會為我按摩呢！

長大後，我要當一個出色的音樂家和游泳教練。感激媽媽陪伴著我一起克服困難，面對挫折，向目標一直進發。



學生組：4E 陳杰飛


一次親子賣旗的活動

一個天氣晴朗的星期六，我和媽媽、妹妹到深水埗賣旗，我的心情既緊張又興奮。


首先，我們找到一個人多的地方停下來，一位伯伯迎面而來，我鼓起勇氣，請伯伯幫我買支旗，他樂意地買，我高興極了，一邊道謝，一邊給他貼上貼紙。接下來我和妹妹越來越主動，在兩個小時的努力下，我們終於把所有旗都賣完了。

經過這次賣旗活動，令我學會到「助人為快樂之本」這個道理。





學生組：4E 林梓嫣



挑戰日營

新年之後，令我既興奮又擔心的「挑戰日營」，悄然來臨。二月七日那天，我和宛可跟其他同學集合，在何老師的帶領下，參加日營挑戰。

我們到沙地玩繩網，由低點攀爬上高處，幫助我們建立克服困難的勇氣。

到了下午，讓我最擔心的項目——煮午餐。媽媽每天都教我煮東西，我很感激媽媽對我的幫助，令我成功煮了一份美味的午餐。

這次日營，我學會了和同學合作、克服困難、挑戰自己。

學生組：4E 邱敬希

#家#點#跆拳道

有一次跟媽媽一起看學校網頁照片時，我能說出很多不同級別同學的名字，媽媽感到十分驚訝，因為我參加了幾項課外活動，認識不少同學。

其中一項就是跆拳道。跆拳道須要練習拉筋，我覺得很痛。週末又要早起上課，有時真的很累！但我感謝老師的教導。他在課堂中教授不同的招式，使我由初學的「白帶」升至現在「黃綠帶」級。

我感謝爸媽幫忙壓腿拉筋和持靶練習。而我自己最大的學習是：努力堅持，每天進步一點點！





學生組：5E 彭御津

校隊訓練讓我更自信

我的身高偏矮，所以對各種運動沒有太多信心。直到在四年級時，我被孫老師選中入校隊，並參加了校際田徑二百米賽跑。雖然最終沒有取得獎項，但能被老師選中就是對我的肯定，還學到了很多有關跑步的知識，我很開心。

最令我難忘的是在今年的田徑比賽和陸運會上，我參加了男乙跳高比賽。怎麼也想不到剛剛開始屢跳屢敗的我，到比賽時卻分別取得了殿軍和冠軍，這讓我對自己更添了幾分自信，也懂得了：只要努力不放棄，便有機會成功。

學生組：5E 鄧果暘

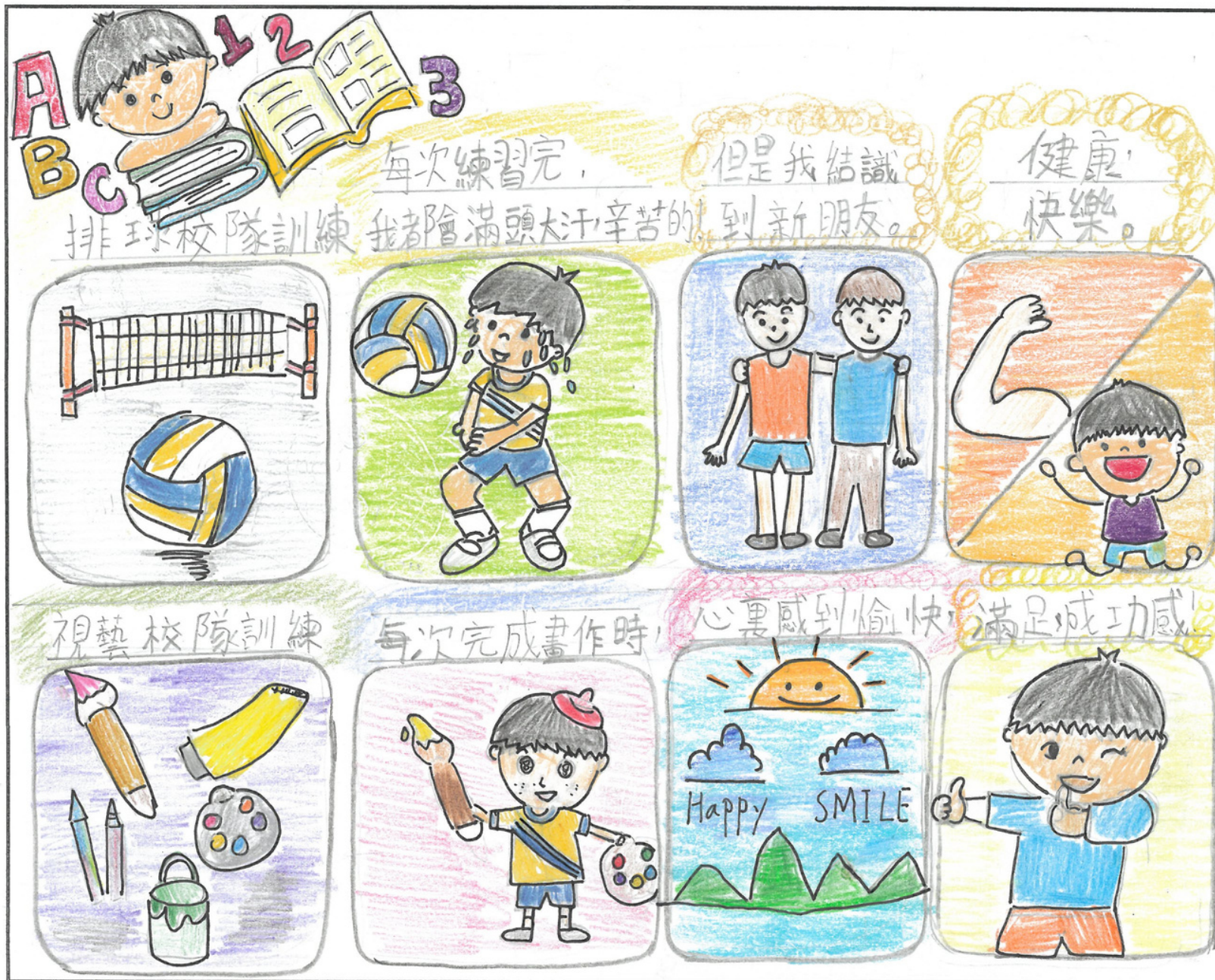


父母支持我參與課外活動

我的父母除了非常重視我的學業成績，還積極支持我參與校內及校外的活動，藉此增廣見聞，而且課外活動有益身心。

我在學校參加了排球隊和田徑隊。我以前常常因為頭暈而要請假不能上學，自從我參加了這些體育活動後，頭暈有明顯改善了。此外，參加課外活動可以結識新朋友，學習與人相處，還可以培養個人興趣和發揮潛能。在排球校隊訓練中，我學會團隊精神和敏捷度等。每逢在訓練和比賽期間，父母都會陪伴左右，給我大大的支持和鼓勵。

可以參與實體訓練的喜悅



學生組：5E 李文謙



繪畫海濱長廊壁畫

