

承載夢想 敢創未來

夢想，看來遙不可及，但我相信只要有目標，有行動，有毅力，夢想終有日成真！
鄭偉鳳校長

我生長在一個大家庭，爸媽一共生了八個孩子，我排行第七，有一個哥哥、五個姊姊和一個妹妹。小時候家境並不富裕，一家十口住在公共屋邨，三張雙層床一家十口睡。家中的一張檯既是吃飯的地方，也是做功課和遊戲的地方。那時候，我的夢想很簡單，就是可以睡上格床和有一個書櫃。六年級那年，學校在長洲舉辦畢業營。媽媽不許我參加，我苦苦的請求下，媽媽定下條件，若考試排名全級十名以內就批准我參加。那次我拼了命溫習，結果我考到第十名，去長洲宿營的夢想成真了！

以前要讀書並不容易，加上家境貧困，我最大的哥哥和兩個姊姊都只能唸到小學六年級，小學畢業後他們便要到工廠工作，幫補家計。在家中，我算是很幸運的一個，除了有兄姊愛護，也是唸書機會最多的一個。小時候，我唸的是一所天台學校，當時有一位姓廖的英文科老師，他對學生很有愛心，循循善誘，我們都很喜歡他。當我唸六年級的時候，他讓我當小老師，教導低年級的同學，當時我已立下志願，長大要當老師，還要當一個像廖老師一樣的好老師。中學畢業後，有兄姊負擔家計，我不需外出工作，可以繼續唸書，更慶幸成功考進教育學院，更進一步邁向理想。畢業後我便在東華三院的小學當老師，當老師的夢想實現了！

當上老師後，我很努力學習和實踐，立志要成為一位好老師。結婚以後，有了孩子，擔子重了，但當時仍未有大學學位，我很想完這大學夢，於是毅然報讀了大學兼讀課程，一邊工作，一邊唸書，還要照顧孩子。四年的課程，我咬緊牙關完成，我的大學夢終於實現了！

當教師的生涯中，學生的成就是最大的滿足。當時有很大的抱負，夢想建立一所讓孩子快樂學習的學校。一位教育界的前輩的一番說話對我也有很大的影響，他說：「不想當元帥的士兵不會是最優秀，如果你想實踐理想，當校長才能真正達到目標。」十多年前對「優質教育」的追尋，如今已成了一份的體會。當我看到孩子的笑臉、自信、愛學習和合作的精神，我知道離創造一所我夢想的學校不遠了！未來，我還會有更多的夢想，這些夢想令我不斷向前，令我每天的生活更有意義！

同學們，你們可有夢想？一個敢於做夢的人，才有機會把夢變成現實，有了夢想，我們就有奮鬥的方向，每個人都應該有夢想，擁有一個屬於自己的舞台，獲得掌聲與鼓勵！學校創校三十周年，她將在未來繼續創新求進，她承載著這裏每一個人的夢想，讓我們一起為夢想而奮鬥，為實現夢想而努力！



第二十二屆家長教師會執行委員會

職位	姓名
顧問	鄭偉鳳校長
主席	鍾淑卿女士
副主席	廖翠瑩女士
副主席	鍾淑琼副校長
司庫	林秀麗主任
財政	孔慈恩女士
秘書	張小冰老師
助理秘書	李芷心女士
聯絡	鄭永平女士
總務	楊麗華女士
總務	余兆文老師
康樂	梁美彩女士
康樂	陳麗嫦學生輔導主任



第二十二屆家長教師會執行委員會

主席的話

鍾淑卿女士

很榮幸今年我擔任家長教師會主席一職，我會與各委員齊心合力，盡心盡意為大家服務。

在本年度舉辦的各類型活動中，我們得到家長、學生和老師踴躍的參與和支持，大家在愉快的歡樂氣氛中打成一片。

在洗次雲小學三十周年誌慶的日子，我與家人衷心祝福校長、各位老師及各位在校內工作的員工，身體健康，生活愉快，洗次雲小學百尺竿頭，更進一步！

本年度活動

本屆家長教師會秉承一貫宗旨，加強學校與家長之間的認識、溝通及聯繫，籌辦各種不同活動供家長、學生及教師參與，包括：

- 「東華三院洗次雲小學三十周年校慶親子標語創作比賽」
- 兩次的「校服及學科光碟回收及轉贈服務」，不但推動環保意識，也發揮互助精神，家長們都十分支持。
- 「聖誕節親子聯歡晚會」得到各方支持，當晚有豐富的自助晚餐和開心大抽獎，家長和師生在歡樂聲中盡興而歸。
- 「親子一日遊」參觀沙頭角農莊、敬輝農場和錦田紅磚屋，參加人數擠滿五輛旅遊巴士。
- 「天然肥皂」及「禪繞鬆一鬆」工作坊



東華三院洗次雲小學三十周年校慶親子標語創作比賽



「校服及學科光碟回收及轉贈服務」



親子一日遊



「天然肥皂」及「禪繞鬆一鬆」工作坊



聖誕節親子聯歡晚會



第五屆校友會 主席的話

李綺琪小姐

大家好！我是李綺琪，很高興能為母校服務，擔任校友會主席。校友會全體委員都希望能發揮我們的專長，為母校出一分力，增進校友對母校的歸屬感。適逢今年是母校創校三十周年的大日子，本屆校友會於4月舉辦了「30周年校慶之校友愛·回·嘉年華」及「校慶五人足球盃」，讓多年沒有見面的校友們、老師們聚首一堂，場面非常熱鬧，也再次感謝各位校友和應屆畢業生的支持和參與。

未來，我們將繼續發揮校友會的力量，協助推動母校發展校務，肩負作為母校和校友之間溝通及交流的橋樑，並透過舉辦更多不同種類的活動以凝聚校友，維繫及增進彼此之間的情誼。

母校讓我們留下不少美好的快樂回憶。各位在忙着努力為自己的學業、事業拼搏時，作為校友會主席的我，衷心希望未來會有更多校友參與我們舉辦的活動，一起回憶在鳳凰木下的歡樂時光。



校友會知多一點點

校友：如何成為校友會會員？

主席：凡於本校畢業者，一經提交申請表將成為基本會員。

校友：如何知道校友會舉辦的最新活動？

主席：可透過瀏覽本校網站首頁或校友會網頁
<http://www.scwps.edu.hk/alumnus/notice.html>
或追蹤校友會Instagram帳戶：[scw_alumni](#)。

校友：如何把意見傳達給校友會？

主席：歡迎把意見電郵至 alumniscw@gmail.com。



校友與老師聚舊



本屆畢業生一起體驗校友會活動



第五屆校友會全體委員



三十周年校慶五人足球盃



校友對母校的祝賀





追求科學的夢



「STEM體驗日」

為了提升學生對科學及科技的興趣，發展解難的能力，本校為學生舉辦「STEM體驗日」。體驗日由樂善堂余近卿中學、東華三院馮黃鳳亭中學、東華三院邱金元中學及東華三院黃鳳翎中學師生與本校教師協作進行，各級以活動為基礎，希望增加學生對學習科學和科技的興趣，明白科學跟日常生活息息相關。

STEM課堂學習主題



級別：一年級
名稱：肥皂泡魔術師
科學原理：表面張力



級別：二年級
名稱：無法抗拒的「摩」力
科學原理：摩擦力



級別：三年級
名稱：動力車王大賽
科學原理：能量轉換「風能轉化為動能」



級別：四年級
名稱：PH小偵探
科學原理：酸鹼的特性



級別：六年級
名稱：解構馬達之謎
科學原理：能量轉換



級別：五年級
名稱：建橋工程師
科學原理：旋轉與平衡

我的「STEM」夢

1D 鄭家朗

在整天的體驗活動中，我最喜歡的是製作自選形狀的肥皂框架，然後與同學一起吹肥皂泡。我也喜歡觀察肥皂泡和肥皂泡膜的變化，十分有趣。還有，觀看相關的影片後，我發現到有些小動物在水中跳躍，原來是運用了表面張力。我學懂了這些科學知識，感到很愉快！



STEM學習嘉年華攤位

由協作的中學設計「STEM學習嘉年華」，共有九個不同的學習攤位，讓一至三年級同學動手進行科學和科技活動。



「尋脈是今」

同學用掃子擦去葉肉，只保留葉脈，並把葉脈染上美麗的颜色，待風乾後便成為葉脈書籤了。



「一觸即發」

同學在限定的時間內，控制金屬棒沿着米奇圖像的金屬軌道行走，不要讓金屬棒和米奇碰撞啊！一碰撞就形成閉合電路，警告燈會亮起來。



「隱形墨水」

利用毛筆把鹼性溶液在空白的濾紙上畫上圖畫，不消一會兒，彩色的圖畫便出現眼前。



「魔法變變變」

同學把一幅鳥兒圖像和一幅鳥籠圖像，分別貼在飲管的前、後兩面，然後快速轉動飲管及圖像，便會看見鳥兒飛進鳥籠內。



「機械舞」

同學模仿機械人不同的動作，跟着音樂跳舞，看看誰跳得最神似。



「魔法賽車」

同學用絨布摩擦膠棒，然後放近鋁罐，以摩擦產生的靜電吸引鋁罐向前滾動，以最快速度令鋁罐滾過終點。

專題演講「From Coding to STEM」

本校很榮幸能邀請香港城市大學張澤松博士蒞臨STEM開展禮，並進行專題演講，主題為「From Coding to STEM」。



6A 黃愷昕

透過《解構馬達之謎》活動，我懂得動手製作馬達，產生電磁力，並運用電磁力的異極相斥科學原理，使銅線圈轉動，真神奇！

在STEM體驗活動中，最難忘的是我把製作好的馬達安裝到模型車上，但是當我啟動車子時，我的車子不是往前走，而是往後退。於是，我細心思考一下，然後把銅線圈轉換另一方向，車子就能前進了。我感到很大的成就感，自我完善真的有助學習！



「夢想與圖書」一起飛翔

本校圖書組不僅希望同學能從閱讀中獲得樂趣，更期盼同學能《從閱讀中學會學習》。「自選主題閱讀計劃」的意義是在於培養五、六年級的同學透過閱讀達到自主學習。自主學習的優勢是學生能主動地計劃、選擇、運用適合的策略，在預算的時間內有效地達到設定的目標。同學各自選擇自己有興趣研究的主题，於圖書課堂內運用圖書的書籍，搜尋與所選主题有關的資料，也可以運用網上資源。把閱讀得到的資料整理及記錄下來，進行整理及分析，寫成一份專題報告。這不僅是一份報告，也是同學邁向夢想的第一步。通過大量的閱讀，同學可以對自己的夢想進一步了解，並儲備相關的知識，作為日後必需的基礎，為自己的夢想鋪設康莊大道。

5C 李綵儀

自選主題：啾齒類動物
夢想：獸醫

我的悄悄話：

自小便喜愛小動物，所以家中養有小倉鼠。從閱讀的圖書裡，認識這類啾齒類動物有尖銳的牙齒，用於咬破堅硬的果實，且會不斷生長。由於我喜愛小動物，所以會偏愛閱讀這類圖書，希望將來能夠成為一位獸醫。



5C 徐家樂

自選主題：人體結構
夢想：無國界醫生

我的悄悄話：

富裕的國家有先進的醫療系統和精英人才，但貧窮的國家卻不一樣。基於安全問題，一般的醫療人員都不大願意到貧窮的地方去服務。可是貧窮的國家也會有病人的啊！他們極需要支援。我認為生命是平等無價的，所以我希望將來可以成為一位無國界醫生。我會用盡所有時間去閱讀，鞏固這方面的知識基礎，堅持目標！



5C 王君昊

自選主題：力學
夢想：科學家

我的悄悄話：

我非常有興趣研究力學，希望將來成為一位科學家。爸爸讀中學的時候是選讀理科的，對力學有濃厚的興趣，工作也與力學相關。我自幼便受爸爸的影響，滲透有關的知識給我。在家裡，我們交流知識，我還會嘗試進行簡單的實驗，把圖書裡的知識驗證實踐。我已決定讀高中和大學的時候，修讀物理學。在此之前，我會繼續閱讀相關的書籍，堅持達到目標。



5C 張卓喬

自選主題：酸和鹼
夢想：科學家

我的悄悄話：

自從媽媽買了一本圖書《化學漫畫版》給我，便對化學產生濃厚的興趣，並在心裡定下一個方向，高中和大學的修讀科目必定是化學科，期望將來成為一位科學家。我會持續閱讀有關化學的書籍，更會結交志趣相投的朋友，互相交流心得，把興趣變成夢想。

5C 李海源、5C 許文熙

自選主題：足球
夢想：出色的職業足球員

5C 侯奕輝

自選主題：游泳
夢想：職業泳手

我們的悄悄話：

雖然每個星期都須要接受兩、三天的訓練，還要參加不同的公開比賽，過程相當刻苦，但是我們樂在其中，視它為日常生活裡的娛樂。訓練固然是非常重要，而知識也能幫助我們事半功倍，所以閱讀書籍也是必要的。我們都是運動狂熱者，希望將來可以成為職業運動員！



一個翱翔天空的夢想 衝上雲霄飛行計劃

計劃目標

「衝上雲霄飛行計劃」讓同學探索奇妙的航空世界，啟發他們對飛行的興趣。每位參與的同學在資深機師的親身指導下，展開為期30小時的學習旅程。同學參與高質素的航空教育課程和各種訓練，從而建立航空知識的基礎，增加對航空的興趣。「衝上雲霄飛行計劃」亦是一項有益身心的領袖培訓課程，既可建立同學的自信心，也可培養他們的責任感，發揮潛能。

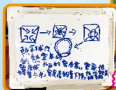
課程重點

1. 讓同學認識飛行科學方面的知識
2. 讓同學認識測試條件和操縱變因對實驗所帶來的影響
3. 增強同學的互動交流

課程訓練精華



製作出個人風格的紙飛機



探究空氣動力學



在資深機師的親身指導下，同學測試紙飛機的滑翔能力。



第一期計劃課程

- **航空知識**
讓參加者深入探索航空文化，訓練內容包括航空業內每一個專業領域的知識。
- **創意飛機設計**
發揮同學藝術創意、科學探究、解難及同儕合作等能力。運用創意和想像力，結合設計與應用，製作出個人風格的紙飛機。
- **創意科學及氣象學**
認識飛機飛行原理與飛機設計的科學，挑戰孩子們的基本物理和空氣動力知識。訓練包括認識航線的天氣預報、航班調動和天氣之間的關係、航班目的地的氣象預報等。
- **科學飛行研究**
將航空藝術融入設計，訓練策略思維，並以課程裡的理論為設計理念，涵蓋的範圍為：

空氣動力學

空中物體翼面

柏努利原理

牛頓三定律

旋轉物理學

第二期計劃課程

- 選拔3位表現優秀的同學成為課程尖子，獲頒「林氏基金海外獎學金」，並代表香港到新加坡參加國際飛機設計及飛行比賽。
- 3位尖子同學接受深層次訓練。
- 於3月12日至14日飛往新加坡比賽。

新加坡國際飛機設計及飛行比賽



3位活潑聰明的尖子，他們就是6C徐嘉寶、6C曾慶一和6C張嘉豪。



全力以赴，表現出色！



小記者 感受澳門之旅



為鼓勵學生放眼世界，發揮創意思維，澳門旅遊局及明報誠邀香港學生參加「小記者感受澳門之旅」比賽。我校有幸於全港中小學初賽中突圍而出，並晉身決賽，最後得到優異獎。決賽當天，小記者們親身到澳門參與拍攝和訪問工作。



參賽作品 《神奇的沙畫》

澳門給我們的印象一直都是一個繁華的都市。但在這一片繁榮背後，澳門又是一個怎樣的地方呢？

這次旅程有著很多有趣的人和景：黑沙的遊人、環山而建的熊貓館、遊人叫喊聲不絕的滑草場……而其中最令人意想不到的就是龍爪角海岸徑。一般的海岸徑不外乎有「三寶」：有石、有山、有浪。我們抱著這個不足為奇的心態跟著導遊走，果然不出所料，儘管導遊繪形繪聲地形容那塊猿人大石，我們只是一聲「好似啊！」便一哄而散，因為我們已被前面一大片一大片的岩石塊所迷住了。我們看見海浪之上是一塊巨型的大石，斜躺在岸邊，嬌陽映在石上，清晰地呈現出米色、金色和黑色相間的條紋，紋理分明、排列有序地展現在大石的臉上，我們忍不住大叫：「哇！好像魔術師在表演沙畫魔術啊！」條紋在海浪一進一退之間，像水草在水中舞動那樣，時左時右，時曲時直，真神奇呢！大石在海水一沖一刷間，它的面貌竟然絲毫沒有受損。我們一時興起，伸手扮作沙畫師，撥弄那些美麗的條紋，希望變出不同的畫面來，大家都玩得不亦樂乎！



時候不早了，導遊叔叔催促我們要加快腳步到下一個景點了。猿人大石、神奇沙畫，我們約定你，下次再玩個痛快！

參賽同學有話兒

6B 陳敏兒

這次小記者比賽開闊了我的眼界。

6B 梁珈嘉

感謝朱慕賢老師挑選我參加比賽，令我發現自己的潛能。

6B 譚懂豪

透過訪問過程，讓我明白到成功的背後是要多作準備和多動腦筋，只要不恥下問，必能完成任務，製作我們的參賽短片和文章《神奇的沙畫》。





「心之力量」戲劇



成立的意義

人的內在「心靈」充滿無限潛能及力量，這是智力層面沒法代替。我們希望透過這戲劇計劃，讓學生學懂啟動自己的「心之力量」，懂得澆灌自己的心智寶庫，誘發自身的潛能，發揮正能量，憑着自信、恆心和動力去創造屬於自己的美好人生。



課堂活動

課堂上，導師透過體驗式戲劇遊戲，令學生感受如何用自身的能量及狀態，去感染周邊的人與物，並透過探討一些社會時事、人際關係和生命價值等問題，以“project base”形式開展，以蒐集資料、分享感受，來創作屬於學生們的戲劇劇本。

在排演中，學生學會做回自己，享受即時創作的快樂，回歸自我肯定，提升自我認識及自身價值，體會孩童原本的超凡創造力。



學生分享

5B 黃嘉敏

在這個活動中，我學會了人與人之間不僅可以用嘴來溝通，還可以用眼神、肢體來溝通。在演戲的過程中，演員可與觀眾有適當的互動，增加會場的氣氛。參加了「心之力量」戲劇小組後，我變得更有自信，亦對戲劇產生了濃厚的興趣。

6A 林茵茵

在「心之力量」戲劇小組中，我不僅學會了在舞台上演戲劇的技巧，更學會鼓起勇氣，面對群眾，表達自己，釋放自己。在活動中，導師會以遊戲來引導我們，讓我們了解自己的潛能，並加以發揮，所以我十分喜歡這個活動。

6B 林卓穎

在活動中，我學會了很多戲劇的技巧，更明白到團隊精神的重要性。參加了「心之力量」戲劇小組後，我變得勇敢和自信，能主動表達自己。

6D 王文菲

在「心之力量」戲劇小組中，我學會了很多東西，也了解到要成為一個演員需要具備的條件。這個小組對我有很大意義，讓我懂得如何表達自己及與別人溝通。因此，我非常感謝學校和老師，給我參與這個活動的機會。



「品格學長」選舉

1. 透過選舉，帶出良好品格的重要，操行、服務及課外活動各方面也要均衡發展。
2. 提升學生溝通及協作能力。
3. 培養學生追求卓越、挑戰自我的態度，從而肯定自己的實力。
4. 讓學生學習互相欣賞，培養群策群力、互助合作的精神。
5. 從選舉中帶出公民意識。



鄭偉風校長、家教會主席鍾淑卿女士和東華三院黃鳳翎中學李靖邦校長擔任評審的工作



6A黎芊曉同學當選六年級品格學長



候選人向大家作自我介紹



最艱難的一刻，投票！



5C徐家樂同學當選五年級品格學長



擔任選舉日小司儀的四年級同學



助選團多認真啊！



品格學長感言

5C徐家樂

我能夠獲選除了靠自己的努力外，還有老師和同學無私的支持。我不會因獲獎而驕傲，我會履行參選承諾，更加努力讀書，幫助身邊有需要的人。我認為失敗正是向着成功行前了一步，而成功就是穿越了所有失敗，最後走到的終點。因此，失敗乃成功之母，我希望藉此鼓勵今次落選的候選人不要灰心，繼續努力。

6A黎芊曉

我要感謝老師的栽培和指導，也要感謝同學的支持和鼓勵。獲選品格學長，增加了我個人自信心，令我更加主動及積極。日後，我會與身邊的良師益友，彼此學習，互助扶持，分享心得，豐盛自己的人生，成為品格高尚的人，為社會作出貢獻。

擁抱和諧共融的夢

小學朋輩調解員



本學年是洗次雲小學第三年參加由恒生銀行贊助，香港家庭福利會舉辦的「小學朋輩調解員」訓練課程。今年，五年級調解員以「愛、和諧」為主題，創作以「和諧」及「調解」為主題的短片，並參加比賽，盼望能藉此推動我校及大眾對調解的認識，推廣和諧的校園及人際關係，並建立關愛校園文化。



大哥哥大姐姐計劃

為提升高年級同學的自信心及責任感，學校組織了「大哥哥大姐姐計劃」，讓高年級同學在學習的過程中，學會關心別人，同時達致助人自助的目的。另一方面，「大哥哥大姐姐計劃」也能夠讓低年級同學在適應學習生活中獲得多方面的支援。期望透過「大哥哥大姐姐計劃」，長遠達致加強互動，互相成長的目標，建立和諧共融的校園氣氛。「大哥哥大姐姐計劃」包括以下的支援小組：



自理小組

於早會時段，由家長義工及「自理小組小老師」指導部分低年級同學檢查功課及收拾書本和文具，訓練他們整理個人物品及儀容，讓同學為一整天的學習作好準備。

默書小助教

於小息時段，由「默書小助教」協助有需要的低年級同學溫習英文默書。「默書小助教」會預先接受訓練，學習英文的串字技巧，讓他們學以致用，對自己抱有信心和責任感。



言語小組

經言語治療師的培訓後，「言語小組小老師」會於午膳後小息，為有需要的同學進行「讀音訓練」及「伴讀計劃」，幫助同學在言語技巧上有所提升。



追求生活中的美感

水墨畫課程



三年級同學用心地聆聽彭文嫻老師講解水墨畫的技法。



看！同學們的畫作多漂亮！



鄭偉鳳校長和老師們也一起學水墨畫。

維也納兒童合唱團學院合唱課程

東華三院貫徹「全人教育」的辦學理念，作育英才，開辦名為「Kidenza」的音樂中心，為本地兒童提供高素質的音樂訓練。本校於本學年參加由「Kidenza」中心開辦，由維也納兒童合唱團學院提供的「維也納兒童合唱團學院合唱課程」，對象是小一及二的學生。維也納是音樂之都，而維也納兒童合唱團具有超過五百多年的歷史，是世界上歷史最悠久的合唱團之一。透過有趣的音樂活動和輕鬆的環境，訓練合唱團正確的歌唱技巧，包括：聆聽訓練、各種指揮手勢等。

經過短短幾個月的訓練及導師循循善誘的指導下，他們已能掌握歌唱的基本技巧，例如：口要張開、腰要直、肌肉要放鬆等；還有認識了不同國家的一些簡單音樂術語（有英文、德文、意大利文）。而最令人眼前一亮的是他們的歌聲，絕非平日課室內可聽到的。課堂氣氛輕鬆，學生能寓學習於遊戲，在享受唱歌樂趣的同時，也能鞏固音樂的根基，真的很期待學生們在校慶日的演出。



追求正向人生路

花式跳繩課程

本年度學校繼續於四年級體育課推行花式跳繩課程，將花式跳繩運動進一步普及化，提升同學的心肺功能及促進肢體的協調性，加強身體的肌肉力量，讓同學全面發展體能，培養正向人生觀。

透過有系統的訓練，同學可以靈活運用拍子繩做出不同的個人花式，例如：360度轉身跳、敬禮跳、跨下跳等。同學也可以自組多人隊伍，做出跳繩表演中經常會出現的雙人花式動作，例如：朋友跳、連鎖跳、單側迴旋跳等。

我們希望同學可以對跳繩運動產生興趣，並能堅持學習，培養堅毅的精神，提升自信心。



有品足球訓練計劃

為使足球校隊得以持續發展，學校本年度開始按球員的能力水平，由高至低劃分為三個組別：精英隊、預備隊及青苗隊。各隊球員會接受不同的訓練，目的是按其能力提供最合適的練習安排。組別越高，代表學校比賽的機會亦相對較多。老師和教練會每半年檢視一次，能力達標的同學會給予「升級」的機會，讓學生向更高的目標邁進。



此外，東華校隊自上年度開始實施「有品足球訓練計劃」，透過足球運動培養學生正面的態度及正向的人生觀。此計劃的學生來自東華三院13所小學的精英分子，分為U12及U8男女子組，共4支球隊。除恒常的足球訓練外，還會進行境外集訓和交流，擴闊學生國際視野，認識各地文化。去年十月，本校有12位學生獲選為足球大使，到日本東京千葉縣進行為期5天的交流活動。於是次活動中，同學們不單體會到日本足球的強大，更認識到別人的成功在於他們的積極和認真態度，實在獲益良多。





班照及口號創作

為了培養學生的歸屬感及團隊精神，建立良好的師生關係，各班根據同學的特質創作口號及設計有特色的班照。口號也可於各類型的比賽或活動中使用，藉以用來為同學打氣及提升士氣。

班照



1A



1C



1D



4C



2C



2D



3D

口號



2C團結又認真
互助互愛Number one



If you believe, you will achieve.
4C 4C, we will succeed!

4D精神
服務人群
以禮待人
團結一心
無所不能



5B團結又友愛
互相扶持樂滿載
YEAH!



Class 1E
Keep it up!
We never give up!

從團隊紀律中建立自我

中央圖書管理員

從四年級開始當中央圖書管理員，不經不覺已三年。從傻乎乎的小跳豆，到現在可以完全自主自律地管理圖書館，老師也為你們感到自豪。每一位管理員就是一列火車廂，互相緊扣，互相拉動，才能有效地運作向前。每個小息的時間有限，圖書管理員的工作爭分奪秒，只為希望服務更多的同學，這是他們三年裡堅持的信念。此外，利他利己也是他們樂見其成的原因。



6A 劉懿文

能夠堅持三年無間的服務，都是源於關愛幼小的同學。這種愛使我不自覺地融入了圖書館的工作中，產生一種使命感。

6A 莊俊熙

身為隊長，我須要隨時替代缺席的隊員，無論那個崗位的工作是多瑣碎、不起眼，也樂意接受。因此，我不會自視過高，只會視自己為小角色。

6C 李永健

從一年級開始，便與圖書結緣，已很喜歡到圖書館閱讀。所以，當我升上四年級之後，便立下決心當一位圖書管理員。從中獲得的自豪感，促成了我希望將來在這方面進修和發展，而職業也會與書有關。當一位圖書管理員是我的夢想起步點。

6C 蔡昕桐

作為一位圖書管理員，有條不紊是必備的條件。對我來說，三年的服務也等同三年的鍛煉，使我變得更有條理，處理問題時，先動腦，後動手。

寓樂於學的幼童軍



本校導師不但為我們的童軍旅安排每個星期三的定期聚會，還有一些不定期的活動。於進程和技能考驗中，輔以小隊、徽章、榮譽制度，讓孩子學習童軍技能，培養孩子應變和解決問題的能力，引導孩子快樂成長。

本年度參加了的徽章訓練和考核，包括：會員章、幼童軍獎章、自然章、娛樂章、天象章及世界環境章。



守護着每一處校園的風紀

6C 嚴芷尉

學校是一個溫暖的大家庭，而風紀擔當了重要的角色，就像大哥哥、大姐姐一樣，照顧低年級的同學，管理學校的秩序，還是老師的好幫手，是學校不可缺少的人。在上課的日子，我們犧牲自己小息的時間，到課室或樓層當值。每一位風紀隊員都非常盡責，做好自己的本分。一年級的同學剛升上小學，他們不知道學校的規矩，我們會樂意教導他們，幫助他們融入小學的生活；有些同學不懂得做功課，風紀也會盡自己的能力來教導他們。樓層當值的風紀遇到同學在走廊有不安全的情況，會立即勸告，以免他們受傷。風紀是老師的好幫手，更是同學們的榜樣。我們會協助老師維持秩序，減少校園的紛爭，令同學融洽相處。如果遇到同學做錯了事，風紀會禮貌地指出他們的錯處，耐心地教導他們，讓他們有一個正確的價值觀。當然，風紀也會以身作則，作為同學們的典範。我覺得我就像一位守護天使，堅守著風紀的使命，照顧同學，協助老師。守護學校的每一角落！

6C 袁美妮

當了風紀已經三年頭了，在這段時間裏，我成長了不少。我會主動去幫助一些剛入學的學弟、學妹，盡力減少他們在學習上出現的情緒變化。無論什麼時候，我都會堅守風紀使命，協助學校維持秩序。真的很感謝老師給了我這機會，我相信這短短三年會是我人生中的一個非常難忘的回憶。



6A 黎琴曉

我覺得擔任風紀是一份職責，也是一份榮譽。由成為風紀的第一刻開始，我就知道這是一個重要的責任，我必須以身作則，樹立一個好榜樣。擔任風紀讓我受到老師的肯定，增加了我的自信心；也能發揮領導能力及改變他人。



2016-2017年度沙田區校際運動會

6A 楊樂謙：

面對強勁的對手，我從來沒有想過可以獲得這個獎項。回想起來，在比賽前，我曾努力練習；臨場比賽時，我得到老師和同學的支持，為我打氣。我沈着氣應付比賽，終能取勝。得知獲獎那一刻，我興奮得非墨筆所能形容。



2016-2017全港小學校際五人足球賽

全港校際女子足球賽【殿軍】

- 3A李 望 4B黃曉桐 4C周秀容
 4D嚴雨婷 5A梁卿文 5A譚穎珊
 5C黎佳欣 5D劉敏淇 6A梁惠深 6D劉芊昕



最傑出女子足球員

5D劉敏淇

5D劉敏淇：

感謝劉嘉駿老師對我們的教導！我自己對足球的熱愛及比賽時的投入，是我獲獎的原因。

5C黎佳欣：

得獎除了高興外，我亦學會了比賽時要認真和投入，更要全力以赴。

6D劉芊昕：

獲獎後，我要感謝教練劉嘉駿老師的悉心教導，也要感謝家人的支持，更要感謝隊友們的合作。

6A梁惠深：

我感到十分高興，這是我花了不少課餘時間練習，而得出的成果。



第一屆小學校際STEM無人機挑戰賽(沙田區)

創意解難項目【冠軍】

無人機挑戰賽(沙田區)【全場總冠軍】

4B黃曉桐：

自從我參加了無人機活動後，我對科學產生更濃厚的興趣。我們在這次比賽中獲得全場總冠軍，其實一點也不容易。比賽前一個月，我們每天都留校練習，多謝郭子威老師的悉心指導，加上我們組員在比賽中的專注、認真和合作，才能得到獎項。這次獲獎，我們當然欣喜萬分，也加強了我們對學習科學的信心，希望來年我們繼續努力，屢創佳績。



第六十八屆 香港學校朗誦節

小一至小三男子組英詩集誦
榮獲「香港學校音樂及朗誦協會盃」

