

學校和家庭，是學生個人成長的重要園地，對他們影響深遠。家教會給予學校最大的支持，與學校齊創美好的學習環境，讓我們的孩子能茁壯、愉快地成長。

在教育學生的重大任務上，學校和家庭就像是一雙筷子，必須緊密合作，互相支援，才能讓學生得到全面照顧。曾璧山中學家長教師會，正正扮演學校與家長之間的橋樑，透過舉辦各式各樣的活動，促進彼此交流。

共聚璧山——家教會活動

學校不僅是知識承傳的地方，更是充滿愛與關懷之地。為了讓師生、家長在課餘有更深入的認識，家長教師會在本年度就舉行了多項師生親子活動，希望大家有更多機會相聚。

十月，家教會舉辦手作台式飲品班，特意邀請台灣師傅教授製作台式黑糖珍珠鮮奶、紫薯紅麴珍珠拿鐵，過程無添加防腐劑、人造色素或塑化劑，讓家長與家人子女一同品嚐健康有營台式飲品，締造和睦家庭氣氛，共享健康人生，讓家長、老師們在繁忙的生活中放鬆心情。同學家長都表示樂在其中，希望下次繼續參與。三月，家教會舉行一年一度的親子旅行——「深圳野生動物園，與動物親密接觸」純玩一天遊。學校旅行首次安排內地景點，於深圳關口集合，遊覽荷蘭花卉小鎮和深圳野生動物園，品嚐紅燒乳鴿和客家三杯鴨宴，享受親子時光。

此外，教養子女是一個深奧的課題，家長需要與時並進不斷學習。如何教導子女學會學習是很多家長面臨的問題。家長著緊子女的成長，精神容易變得繃緊，有時更影響了自己的情緒與親子關係。處於忙碌的都市生活，人也容易出現焦慮分心、身體疲憊，甚至有時出現了「人在心不在」的親子關係。為此，家教會於十一月邀請了香港大學物理學博士——張啟賢博士，為家長主持如何教導子女「學會學習」家長工作坊，宣揚正向教育；並於十二月邀請香港青少年服務處經驗講者——華壽康博士，為家長主持「最好的尚未來臨」——家長情緒管理及親子溝通講座，以讓家長學會愛護自己、放鬆心情，同時，亦能讓家長在處理親子關係前先重新檢視自己的看法，學習覺察自己和子女的情感需要，達致提昇教育效果。

相輔相成——家校攜手合作

家教會致力推動學校和家長的聯繫和合作，不但支援學校，亦擔當對外聯繫的角色。

沙田家長教師會聯會於十一月舉辦了「沙田中學巡禮2018」。本校家教會主席劉若珊女士、老師和學生親身出席活動，向家長簡介本校特色，讓區內準備升讀中學的學生及其家長，對本校更多認識，從而挑選心儀的學校。十二月，家教會於學校開放日開設攤位，為參與的中一中二同學、同區小學生及家長提供燒賣、紫菜卷、雜果賓治等美食，學生們流連忘返。同時，今年學校首次舉行活力跑，全校學生同部分老師沿馬鞍山海濱跑4000米，家教會也積極參與，家長急步行，陪伴學生共同完成比賽，幫同學加油打氣。陸運會上，家長們在看台為同學加油喝彩；結束後，家教會成員與老師們聚餐，慶祝活動圓滿完成。畢業典禮上，家長們為畢業生們送上衷心的祝福。家教長校董雷寶珊女士亦擔任主禮嘉賓，為學生及老師頒發獎項。畢業典禮結束後，家長們參與聚餐，其樂融融。

物輕情意重——對學校職工的謝意

最後，為感謝學校職工辛勞教導和愛護學生，家教會一如以往向職工送上禮物。家教會九月舉行「家長也敬師」活動，向職工送上杯子及潤喉糖。這些禮物並非價值連城，但承載了家長厚重的情意，希望藉此能向學校職工表示由衷的感謝。

家教會能順利完成今年工作，實有賴家長們熱心參與，付出寶貴時間籌備活動。在此感謝家長在過去一年默默付出，希望來年更多家長加入家教會，使學校和家庭這對缺一不可的夥伴，能積極聯繫，一同陪伴孩子健康成長。

2019 家長教師會 | 會訊



校長的話



「承先賢之德智，啟學子之潛才」——這句話最能描述曾璧山中學的辦學理念。

學校是學生的第二個家，是學生成長極重要的地方；因此，我們在教導學生時，除對他們的學術及品格有要求外，亦多給予他們關愛及正面的鼓勵，老師更要給學生良好的「身教」，令學生能在學校生活中健康、正直地成長。

在學生的成長過程中，家長的理解與配合更是不可或缺的一環。感謝家長教師會一直以來對學校的支持與協助，縱使籌備工作千頭萬緒，家長們仍能同舟共濟，全力以赴。在家長教師會議上，家長們各抒己見，為學校的發展提供寶貴的建議，同時也給予老師們鼓勵和諒解；在開放日、活力跑、家長工作坊上，都能看到家長們在百忙之中抽空回校幫忙的身影；在沙聯晚宴、親子旅行日，老師、家長和同學們交流無間，其樂融融……在此，我謹以誠摯的心，感謝所有家長的耕耘與奉獻，感謝一直以來對學校的愛與信任。

在香港教育史中，擁有教會背景，傳揚宗教教義的學校比比皆是，但具傳統中國文化理念的學校卻不多。我校定必以傳統中國文化的美德，與家長攜手，為香港未來的發展培育根基棟樑。「有曾璧山校旗飄揚的地方，就有璧山人的存在」。望「璧山人」能效法我們的先輩，以傳統中國文化的美德，服務社會、貢獻社會。

家長寄語



1A 鄭逸朗家長

時光飛逝，逸朗成為了初中生！回想起開學初期，他總懷著戰戰兢兢的心情，而我卻是憂心忡忡地去想：這所學校將會帶給孩子怎樣的中學生活及怎樣協助他成長？經過一個學年，我找到了答案！

我發現孩子非常投入及享受校園生活。他每天提早回校，放學時常與我分享校園點滴。而我在陸運會，家長會及多場講座中感受到這所活力校園

的辦學熱誠及理念。何校長在新生家長會中強調要讓學生多嘗試及體驗成功，現在我已明白箇中道理。熱愛運動及活潑的逸朗，很快被老師發掘到他的長處，給予很多機會讓他發揮，令他培養出責任感及自信心。逸朗參加了籃球隊，銀樂隊，雜耍學會。在老師的悉心教導及學長的指點下，表現不斷進步，最近替學校取得兩項全港大型比賽冠軍，獎項肯定了師生們的努力不懈。在此我要感謝老師們的悉心栽培及照顧，使逸朗能開心愉快地成長！



大家好！我是1B班余俊灝的媽媽！時光如梭，俊灝已快完成中一課程了，再次感謝各位師長對小兒的教導與關懷，也感謝學校提供的各種課外活動，讓小兒無論在各方面都有所進步。

俊灝是一個活潑好動喜歡交朋友的大男孩。他特別喜歡運動，現在已是學校籃球隊的一員了，他經常提及籃球隊的教練和隊員對其幫助和教導。這年，俊灝結識了很多新的朋友。

去年七月初入校時，我懷著忐忑的心來的，因為我們住深圳，對學校完全不瞭解。直到一次家長會見到校長，他和藹可親，對家長提問的任何問題，他都回答清清楚楚。學校根據同學不同的愛好有各種的課外活動。雖然每個學生的能力各不相同，但老師都能平等對待，這讓我們做家長的放心極了。

在此，祝福曾璧山中學愈來愈好，也願我兒盡情地享受在校的美好時光，加油！



1B 余俊灝家長



4A鄒昆洋家長

當我收到邀請分享作為新生家長這一年的感想，我腦子裏浮現出鄒昆洋在曾壁山中學這一年的進步！

最近我參加了鄒昆洋學校組織的「身心健康——發展大灣區」頒獎禮，昆洋在這次比賽獲得標語創作冠軍。當天頒獎禮上有精彩表演節目，國內電視台也在進行拍攝。從而讓我感受到學校和國家對孩子教育是多麼的重視，讓我驚訝的是香港學校對發展孩子「身心健康」的重視！所謂「各家肥田，各種稻穀」，生長的都是健康的「穀」！

鄒昆洋在曾壁山中學一年的成長，從他不樂於或沒勇氣參加戶外活動，到現在勇於面對電視台採訪鏡頭，我深深的感受到孩子身心各方面的轉變，也深深地感謝各位老師對昆洋的教育與關心！謝謝！

「從中一到中四，鎮榮真的變了很多。」

自小他就是個倔強的小孩，不願讀書，性格孤僻，交不到朋友。本以為會這麼下去，但自從來到了曾壁山中學，彷彿一切都改變了。他似乎變得開朗了，幾乎每晚都是笑著回來，讀書也開始變得勤奮了，讀書成績也在節節升高，最重要的還是人開心了。家長日的時候，見到他和朋友在有說有笑的時候，真的為他感到高興。

他的興趣也開始廣闊了起來，由中一參加的升旗隊，中二參加的銀樂隊，還有中四參加的辯論隊，看到他越來越優秀，我心中那顆大石頭也終於放下了。現在他很願意跟我聊天，幾乎每晚我都和他有說有笑的談天。

今年上學期，鎮榮的成績不太理想，我看到他為此而苦惱，但我聽說老師們一直給他打氣，也願意花時間去教他，到下學期考試的時候，他取得了很大的進步，很感謝老師們，讓他重拾信心。現在，孩子最大的興趣就是看書，只要一有閒暇的時間，就會立刻抱著書看，聽說這也是中文老師為他培養的興趣，老師很熱心的借書給他看。

感謝學校，讓鎮榮從懵懂無知的小孩成長成能獨當一面的小大人了，相信家長和學校共同努力可以幫助孩子取得更大的進步。

感激學校。



4A黃鎮榮家長



4A鄒佩希家長

轉眼間，我家佩希在曾壁山中學上學已有兩年啦！在這短短的兩年裏，她的成長煥然一新，學識、自信、與人相處等各方面都有所進步。她積極參加學校各項活動，也懂得如何分配好自己的學習時間。

我印象較為深刻的幾項活動有：「逆風飛翔」、到台灣、斯里蘭卡之交流學習活動。正所謂「讀萬卷書，不如行萬里路」，幾次的外出交流學習讓她受益匪淺，讓她增廣見聞，了解不同地方的風土人情。曾壁山這種「接地氣」的教學方式是真正引導、啟發，將學習的權利交給了學生。

我希望佩希在成長的路上留下美好的回憶，「學海無涯」，繼續加油！感謝曾壁山的校長及全體老師對佩希的教育和關愛。

「每個家長都會想望女成鳳，但是只是一味給予她高期望，反而令她壓力成山。」

記得祥兒剛剛來到學校讀中三時，我時常擔心她會不會適應不了香港這個新環境及教學方法。但是，孩子並沒有令我失望，她為自己訂立一個又一個的目標；並一次又一次地達成。但是，她越是有進步我的期望亦都越大，同時她的壓力也都越來越大。令我印象最深刻的是有一次她考試退步了很多，整個人都沒精打彩的。我開始意識到她可能已經負荷不住了，於是我鼓勵她參加多一點課外活動，讓她知道除了學習外還有別的東西。於是，她便加入步操樂團，慢慢在學習樂器的過程中放鬆自己，人也漸漸開始樂觀起來；壓力也得到了舒緩。

後來的她不再像以前一樣過度看重成績，還會時常參加其他的課外活動以及比賽，充實自己放鬆自己；除此之外，我一下班回到家她就會跟我分享在學校的點點滴滴，看著女兒笑得那麼燦爛，我也就心滿意足了。



4B蔡祥兒家長



大家好！我是4C班劉國強媽媽，很高興仔仔可以入讀曾壁山中學。當時我的心情非常開心，覺得很榮幸，因為仔仔自從入讀這間學校，課外活動有很多，知識都有進步，這些都是老師給的鼓勵和悉心栽培。非常感激老師們和校長，每次開家長會老師都說劉國強在學校表現好，聽話，作為家長的我聽到老師這樣講，感到十分安慰。

我也很慶幸可以參與家長投稿，感激仔仔可以成為學校的一份子，希望老師和學生們的表現越來越好，繼續為學校服務。

第二十四屆家教會委員名單

幹事職位	校方	家長	學生
1 主席	--	劉若珊女士	吳子棟 3C
2 副主席	何沛勝校長	雷寶珊女士	陳可欣 6A
3 秘書	紀 晴老師	衛瑩女士	黃勳楠 2C
4 司庫	羅嘉慧老師	伍儀文女士	吳嘉諾 5C
5 康樂	沈祖德老師	何雪文女士	李穎祥 6B
6 聯絡	王香蘭老師	鍾慧芳女士	劉倩瑜 6B
7 聯絡	紀嘉惠老師	羅愛晶女士	黃鎮榮 4A
8 委員	陳日悅老師	謝沃培先生	謝柏良 6C
9 委員	梁嘉怡老師	黃立湘女士	許梓祺 1C
10 委員		張淑虹女士	余仁策 1C

活動剪影

★「家長也敬師」活動★



家長當日特意來到學校，在學生陪同下，向學校全體職工送上杯子、潤喉糖等禮物，答謝職工對學生的教導和關愛。

家教會和學生會員合辦「家長也敬師」活動。



物輕情意重，老師們收到表示謝意的禮物，露出欣慰的笑容。

★第一次家長夜及家教會第一次會員大會★



家長教師會第一次會員大會，選出第二十四屆家長教師會委員，并舉行就職典禮。



由蔡偉雄副校長頒發感謝狀予2017-2018年度家長教師會的幹事委員，感謝他們過去一年對家教會的支持及貢獻，由主席李啟鈴女士代領。

由蔡偉雄副校長頒發感謝狀予2017-2018年度家長教師會的顧問，感謝他們過去一年對家教會的支持及貢獻，由勞詠嫻女士代領。

由上屆副主席劉若珊女士頒發感謝狀予2017-2018年度校方委員，多謝老師過去一年對家教會的協助與支持，令會務能順利發展，由紀嘉惠老師代領。



由蔡偉雄副校長頒發委任狀予2018-2019年度委員
左起：何雪文女士、謝沃培先生、劉若珊女士

左起：衛瑩女士、雷寶珊女士、黃立湘女士、張淑虹女士



家教會更準備了美味的茶點招待各位家長及同學

★手作臺式飲品班★



家教會特意邀請臺灣師傅教授製作臺式黑糖珍珠鮮奶、紫薯紅粉珍珠拿鐵。

制作過程無添加防腐劑、人造色素或塑化劑，家長與家人子女一同品嘗健康有營臺式飲品，締造和睦家庭氣氛，共享健康人生。



同學家長都表示樂在其中，希望下次繼續參與。

★沙田中學巡禮★



沙田區家長教師會聯會舉行「沙田區中學巡禮」

家教會主席劉若珊女士亦到場支持。



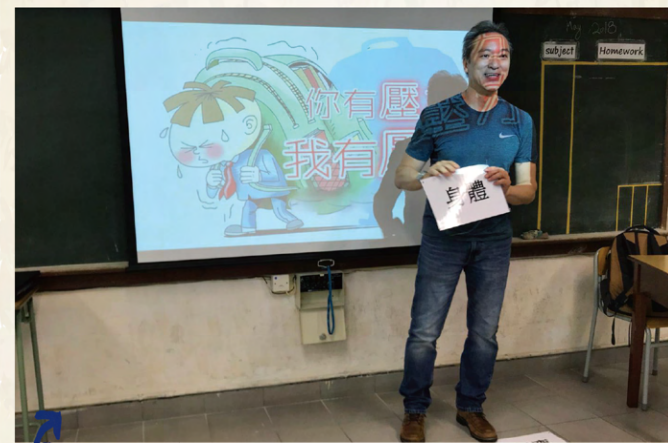
本校老師及學生參與其中，向家長簡介本校的特色，讓區內準備升讀中學的學生及其家長，能對本校有更多認識，從而挑選合適而心儀的學校。

如何教導子女 ★「學會學習」家長工作坊★



教養子女是一個深奧的課題。家教會於十一月邀請了香港大學物理學博士——張啓賢博士，為家長主持如何教導子女「學會學習」家長工作坊，宣揚正向教育。

「最好的尚未來臨」 ★家長情緒管理及親子溝通講座★



邀請香港青少年服務處經驗講者——華壽康博士，為家長主持「最好的尚未來臨」——家長情緒管理及親子溝通講座，以讓家長學會愛護自己、放松心情，同時，亦能讓家長在處理親子關係前先重新檢視自己的看法，學習觀察自己和子女的情感需要，達致提升教育效果。

★開放日★



家教會于開放日開設攤位，為參與的中一、中二同學、同區小學生及家長提供燒賣、紫菜卷、雜果賓治等美食。



家教會攤位的美食大獲好評，排隊的同學們絡繹不絕。



家長們提前來到學校，精心準備。

★活力跑★



學校于12月14日舉行活力跑，全校學生同部分老師沿馬鞍山海濱跑4000米長跑。

家教會也積極參與，家長陪伴學生共同完成比賽，幫同學加油打氣。

★沙聯會晚宴★



12-01-2019 沙聯會晚宴本校家長於一月出席「沙聯會周年晚宴聚餐」。

家長們在輕鬆愉快的氛圍中享用豐富晚宴，並在聚餐中交流陪伴子女成長心得，同時了解區內學校的情況。

★親子旅行★



家教會舉行一年一度的親子旅行——「深圳野生動物園，與動物親密接觸」純玩一天游。



學校旅行首次安排內地景點，於深圳關口集合，游覽荷蘭花卉小鎮和深圳野生動物園。



家長、同學和老師們還一起品嚐紅燒乳鴿和客家三杯鴨宴。活動頗受歡迎，期待下一次的親子旅行！

★畢業典禮★



在本校第27屆畢業典禮上，家長們抽空出席，為畢業生們送上衷心的祝福。家長校董雷寶珊女士亦擔任主禮嘉賓，為學生及老師頒發獎項。



畢業典禮結束後，家長們參與聚餐，其樂融融。

★頭髮義剪★



我校與香港髮型協會義剪隊合作，為區內居民舉辦了一次義剪服務日。香港髮型協會義剪隊派出40多名專業髮型師到校提供服務，我校也有70多位師生及家長從旁協助。當日接受剪髮的服務人數超過200人，每一位受惠人士都帶着滿意的笑容離開。



家教會貼心地設置美食攤位，為參加活動人士和義工准備了燒賣，粟米，餅干等豐富小食，讓大家在扮靚的同時也能大快朵頤。

忙碌了一整日，家長義工們也紛紛剪了精致的髮型，心情和造型一樣美麗！