

學校和家庭，是學生個人成長的重要園地，對他們影響深遠。家教會給予學校最大的支持，與學校齊創美好的學習環境，讓我們的孩子能茁壯、愉快地成長。

在教育學生的重大任務上，學校和家庭就像是一雙筷子，必須緊密合作，互相支援，才能讓學生得到全面照顧。曾璧山（崇蘭）中學家長教師會，正正扮演學校與家長之間的橋樑，透過舉辦各式各樣的活動，促進彼此交流。

## 共聚璧山——家教會活動

21/9/2022	敬師日	19/2/2023	親子苔蘚玻璃盆景DIY工作坊
30/9/2022	家長夜暨家教會會員大會	16/4/2023	親子旅行
10/11/2022	雪花酥製作工作坊	29/4/2023	義剪日
12/11/2022	沙田區升中博覽	5/2023	瑜伽減壓班
17/11/2022	咖啡班	13/5/2023	國畫班
17/2/2023	中六惜別周會	19/5/2023	畢業典禮

學校不僅是知識承傳的地方，更是凝聚愛與關懷的地方。

隨著疫情受控，家長教師會的活動也逐漸恢復如常。在中六惜別週會上，家教會籌委會為DSE同學拍片「打氣」，為本屆DSE同學送上鼓勵和祝福。家長籌委們更在畢業禮上為畢業生送上精心挑選的畢業禮物，同學們都愛不釋手，相信會成為畢業生們對母校的美好回憶。

上年11月，家教會舉辦「親自雪花酥製作班」，邀請到本會家長杜雪琴女士教授製作美味酥脆的雪花酥；並於同學舉辦「咖啡班」，邀請到專業咖啡師——家教會主席衛瑩女士親自教授，旨在透過活動增強家校交流，增進親子感情。在2月份舉辦了親子苔蘚玻璃盆景DIY工作坊，讓學生透過種植體會小生命成長可能遇到的困難，從而體會栽種者的心靈，學懂珍惜與家人的關係及相處時間，促進家庭和諧。今年4月，家教會舉辦了疫情復常後的第一個家教會親子旅行，家長參與空前踴躍，24個家庭和老師共遊赤柱和合味道紀念館，其樂融融。此外，家教會一向關注家長壓力問題，於5月舉辦了瑜伽減壓班，讓家長學習在日常繁忙的生活如何放鬆及減壓。本會很榮幸邀請了家長籌委董婉慧女士作為是次活動的導師。董女士是位專業瑜伽導師，她很細心和詳盡的講解，得到家長們一致讚賞，她們期待新學年再次參加瑜伽課程。同月亦舉辦國畫班，讓學生和家長共同作畫，感受中國水墨藝術源遠流長，博大精深。

## 相輔相成——家校攜手合作

家教會致力推動學校和家長的聯繫和合作，不但支援學校，亦擔當對外聯繫的角色。譚幼偉先生出任沙田家長教師會聯會事務委員，與沙田區其他學校交流，並積極負責會務，貢獻社區。

# 2023 家長教師會 會訊



# 校長的話



本學年，學校參加了「賽馬會鼓掌·創你程計劃」CLAP的生涯規劃發展自評，結果令人驚喜，我校在包括「家長參與和支援」在內的3項範疇尤為突出，證明學校及家長的合作之緊密有目共睹。

「啟學子潛才行千秋大業，承先賢德智育萬世良才」是我校的辦學宗旨。我校全體教職員向來都以培育學生為己任。如往年，同學參加不同的校外比賽，在德育、朗誦、徵文、創意、藝術及科技等各範疇都有不俗的成績。除因他們的天賦及後天的努力外，學校老師的關懷及引導，家長的鼓勵及支持，亦功不可沒。

在學生的成長過程中，家長的理解與配合是不可或缺的一環。疫情結束，本校的家校活動也逐漸復常。在敬師日，家長們為全校老師送上小禮物，給予老師們鼓勵和關愛；在社區義剪日、畢業禮、沙田區升中博覽，家長們都在百忙之中回校做義工，為學校默默耕耘與奉獻；在親子旅行日、雪花酥製作班、咖啡班、親子苔蘚玻璃盆景DIY工作坊、瑜伽減壓班、國畫班，老師、家長和同學們交流無間，其樂融融……在此，我謹以誠摯的心，感謝家長教師會一直以來對學校的愛與信任。

「承聚百載，展耀風華」。曾璧山(崇蘭)中學已於今年踏入99周年，並在下學年迎來100周年華誕。我校定以中華傳統文化的美德，與家長攜手，為香港的未來培育各方面發展的人才。望璧山(崇蘭)人以傳統中國文化的美德，對人待之以誠，對己力求上進，以未來的成就榮耀母校。

曾璧山(崇蘭)中學將以學生未來的成就為榮，望學生及家長亦能以學校的百年校譽為傲。

我好慶幸囡囡可以入讀曾璧山(崇蘭)中學。疫情肆虐期間，幸好有學校老師和同學的關懷和幫助，囡囡順利地升上高中。

先前學校安排面見生涯規劃顧問，顧問的意見提供了很多幫助，最終囡囡選擇修讀了自己喜歡的生物化學科。剛剛升上中四時囡囡不太習慣新的上課模式，囡囡積極地向老師尋找解決方法，很快就適應新環境。囡囡沒有因為學業的壓力而放棄參與管樂團這些課外活動，因為對她而言，活動能夠帶來歸屬感和自豪感，能夠平衡學習上的壓力。

最後再次感謝學校營造美好的校園氣氛讓我囡囡能夠在學校快樂生活成長。



4B班譚珮銘家長  
家教會主席 譚幼偉先生

不經不覺來到中一生活的尾聲，這一年梓軒在學校生活得非常開心，亦明顯成長了不少。由於梓軒學習能力比較慢，所以他升中時我會擔心他很難適應。慶幸的是，學校的每個老師都很有耐心，無論課堂上還是課外活動組別的老師都很用心教導，還會給梓軒很多機會去嘗試，有錯誤亦會用鼓勵代替責罵，令梓軒自信心大大提升，在步操樂團、校園電視台、魔術和雜耍等方面都勇於嘗試。現在梓軒放學回家，家門都未關上，就立即很開心跟我分享學校的事情，我的心亦跟著開心和放心起來。

為了更加了解學校的教學，我加入了家長教師會，家教會給我印象最深刻的不是老師或家長，而是校長。校長是個十分平易近人的人，記得在敬師日時，家教會贈送水果給全校老師，以表示感謝老師辛勞的教導，我們籌委參與贈送，活動結束之後，校長也和我們幾位家長一起邊吃早餐邊談天。談的不是學生的成績，不是學生得到幾多獎，而是閒話家常，說說笑笑。

希望梓軒可以繼續開心學習，快樂成長。祝學校桃李滿門，校長、老師們身體健康。



1A班劉梓軒家長  
家教會籌委 杜煥思女士

# 家長及學生心聲



6B班余鈞霖/ 5C班余仁策/ 1C班余仁澤家長  
張淑虹女士

曾璧山(崇蘭)中學是一所注重人文發展的優質學校,嚴謹的校風提升了學生的涵養。每每到校,首先迎接的總是學生和教職員親切有禮的打招呼。品德重於學業,這是身為多位子女的家長對於學校的期望。而子女面對情緒或學業問題時,家長的束手無策,社工和輔導老師總能及時給予指導與協助,協助渡過煩惱的青春,心中甚是感恩!

因為認同曾璧山(崇蘭)中學的理念,所以把四位子女交予學校教育。成績雖是出人頭地的捷徑,卻不是唯一的出路,學校鼓勵學生多元發展,探索、激發學生興趣與潛能,並給予學生許多機會參與各項校內外活動,除了增廣見聞、體驗人生外,最重要的是學生能從活動過程中肯定自己,就有信心面對未來挑戰,家長便無須擔心子女步入歧途。如果有志升學,校方也會給予極大的支持和幫助,大女兒數年前自曾璧山(崇蘭)中學畢業後,順利進入教育大學就讀,目前從事教職;二女兒今年三月也已被臺灣前三私立大學錄取,即將邁入人生另一個重要階段,十分感謝校方的推薦與幫忙。

最後,藉此機會感謝校長、老師們,認真地辦學、用心地付出。「桃李不言滿庭芳,弦歌百年今又始」,今年適逢曾璧山(崇蘭)中學100周年校慶,在此預祝100周年校慶快樂!

時間不停歇,誠禧的中學時代一轉眼就過了,他和我分享即將畢業離開母校時候那種複雜的感覺,有很多的不捨。特別是在這幾年大家經歷了太多不尋常的日子——社會的動盪和疫情的肆虐,都不斷的干擾學校的生活,還有很多精彩活動都是停辦的狀態,我感到十分可惜。幸好!我們學校在何校長的帶領之下仍然可以維持到師生之間的友好關係。

我以家教會委員這個角色,感受到學校全體老師都擁有共同的目標,向着同一方向邁進。我覺得很安慰,也非常放心將自己的寶貝交給學校。特別在他們上網課時,我也通過視頻對老師們有所認識和了解,感覺到老師們為同學們的付出與關愛。在上課時老師們都很關注同學們的精神情緒反應,顯示出輕鬆學習的教學技巧;同學與老師的互動很有趣,他們完全沒代溝,在課堂上總是傳出陣陣的笑聲。因為我們的老師都是充滿活力的一群年輕人,我仔仔還說他的老師「好似明星一樣」!

現在學校的課外活動已經回復正常,項目豐富多彩。在何校長的領導下學校增加了很多新課程,環境也越來越好。願師弟師妹們學習加油!非常感謝誠禧的老師們一直以來對他的關心與鼓勵!謝謝你們!

在此,祝福曾璧山(崇蘭)中學更上一層樓,桃李滿天下!



時間過得真快,轉眼勳楠已經完成六年的中學生涯。在這六年中,他由一個小朋友變成了一個有擔當的青年人。

經歷了疫情的三年,學習模式的改變,和同學們的相處方式也改變了,但十分慶幸他善良的心沒有改變,也是一如過往地是個善良的男孩子。

希望勳楠和其他中六畢業的同學們都可以身體健康,找到適合自己的學校,可以繼續開心地完成學業,有光明的前途!也很感激校長和老師們的教導令勳楠可以健康成長!祝願學校可以培養更多對社會有貢獻的學生,可以越辦越好!



6C班黃勳楠家長  
衛瑩女士



6B班林誠禧家長  
周錦秀女士



## 敬師日



家教會聯同學生會於九月舉辦敬師日，學生代表在台上感謝老師平日的無私付出及悉心教導，家長更挑選有益健康的時令水果送給老師，以表達對老師的謝意及培養學生尊敬師長的態度。

## 家長夜暨家教會會員大會



家長教師會第一次會員大會，選出第二十八屆家長教師會委員，並舉行就職典禮。

## 雪花酥制作工作坊



導師悉心指導下，大家非常投入，享受烹飪的樂趣，活動後大家興奮拿著自己的製成品，與孩子一起製作美食，增進親子感情。

## 沙田區升中博覽



家長、老師及學生，上下一心向小學家長推廣學校。

## 咖啡班



導師悉心指導家長咖啡機的操作、咖啡豆的揀選、沖泡咖啡的步驟及拉花等知識及技巧，享受沖咖啡之餘，又可舒緩壓力。

## 親子苔蘚玻璃盆景DIY工作坊



家長與子女一起創造獨一無二的玻璃盆景，作為家中的小擺設，增添生活品味！

## 親子旅行



疫情後，終於可以去親子旅行了！大家都很雀躍地拍照留念！

## 義剪日



與「新香港髮型協會」合辦義剪活動，讓學生能分享一點點愛給社區人士。

## 瑜伽減壓班



大家在整個過程都十分專注和認真。

家長和學生遇到問題時，導師親自在旁教授。

## 國畫班



家長、學生均認真嘗試，愛好中國藝術不分年齡。

吳信昌校長認真教學，為家長學生示範中國水墨畫的用筆。

有家長驚訝：「不相信我完全沒有藝術天份也可以畫到這樣的水墨畫出來！」你們認為家長、學生畫得漂亮嗎？

## 畢業典禮

