

學校和家庭，是學生個人成長的重要園地，對他們影響深遠。家教會給予學校最大的支持，與學校齊創美好的學習環境，讓我們的孩子能茁壯、愉快地成長。

在教育學生的重大任務上，學校和家庭就像是一雙筷子，必須緊密合作，互相支援，才能讓學生得到全面照顧。曾壁山（崇蘭）中學家長教師會，正正扮演學校與家長之間的橋樑，透過舉辦各式各樣的活動，促進彼此交流。

共聚璧山——家教會活動

學校不僅是知識承傳的地方，更是充滿愛與關懷之地。為了讓師生、家長在課餘有更深入的認識，家長教師會在本年度就舉行了多項師生及親子活動，希望大家有更多機會相聚。

首先，於去年十一月，我們隆重舉辦了一百周年的校慶及晚宴，這個里程碑是我們全體師生共同努力的成果，讓大家一起回顧學校的光輝歷史，感恩前人的付出。接著是十二月的聖誕花環DIY工作坊活動，老師、家長及同學們一起製作漂亮的聖誕花環，不僅增進了大家的感情，也讓校園洋溢著聖誕氣氛。另外，我們特意於下學期，讓中六畢業生回顧過去，展望將來，為他們籌劃啟程禮及畢業典禮，中六畢業是人生道路上的重要階段，祝願同學們前程似錦。除此之外，為了增進家長及學生的網絡安全意識，我們還邀請了專業人士舉辦了一場網絡安全講座，讓大家了解如何維護個人隱私，遠離網絡騷擾。於四至五月期間，我們還組織了親子旅行、咖啡班、瑜伽減壓班等多姿多彩的活動，希望大家都能夠在忙碌中平衡身心健康，也增進了老師、家長及學生之間的感情。於端午節前夕，家教會顧問團及現任家長籌委打破紀錄，進行一個愛心包糰的活動，將愛心糰子送給全校職工，體現了愛心的校園文化。

總的來說，在剛剛過去的一年裏，我們舉辦了許多精彩的活動，增進了師生及家長們的凝聚力。我們期待在未來的日子裡，舉辦更多有意義的活動，讓大家生活更加豐盛！

相輔相成——家校攜手合作

家教會致力推動學校和家長的聯繫和合作，不但支援學校，亦擔當對外聯繫的角色。譚幼偉先生出任沙田家長教師會聯會事務委員，與沙田區其他學校交流，並積極負責會務，貢獻社區。

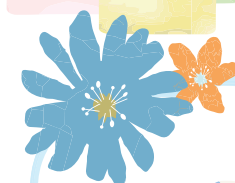
物輕情意重——對學校職工的謝意

最後，為感謝學校職工辛勞教導和愛護學生，家教會一如以往向職工送上禮物。家教會於九月以「家長也敬師」活動，向全校教職員送潤喉及健康的飲品，體貼全體職工的健康！還有，家教會於端午節前夕，更為全體職工包糰應節，家長們一口氣包了四百多隻糰，非常感受到他們的暖意！這些禮物並非價值連城，但承載了家長厚重的情意，希望藉此能向學校職工表示由衷的感謝。

家教會能順利完成今年工作，實在有賴家長們熱心參與，付出寶貴時間籌備活動。在此感謝家長在過去一年默默付出，希望來年更多家長加入家教會，使學校和家庭這對缺一不可的夥伴，能積極聯繫，一同陪伴孩子健康成長。

曾壁山（崇蘭）中學 Tsang Pik Shan (Sung Lan) Secondary School | www.tpsslss.edu.hk

2024 家長教師會 會訊



校長的話



「承先賢之德智，啟學子之潛才」——這句話最能描述曾壁山(崇蘭)中學的辦學理念。

學校是學生的第二個家，是學生成長極重要的地方；因此，我們在教導學生時，除了著重學術及品格外，亦要多給予他們關愛及鼓勵，老師更要以身作則，樹立榜樣，令學生能在學校生活中健康快樂地成長，同時建立正確的價值觀。

在學生的成長過程中，家長的理解與配合更是不可或缺，感謝家長教師會一直以來對學校的支持與協助，我衷心希望，各位家長能夠繼續積極投入到家教會的工作。家教會是家長與學校之間溝通的重要橋樑，也是我們共同關愛學生的平台。在家長教師會議上，家長們為着學校的發展提供寶貴建議，同時也給予老師們鼓勵和諒解，點點滴滴都讓我感受到家長對學生的關心。通過家教會的各項活動和建議，不僅能夠讓學校了解家長的需求和期望，也能夠使家長更好地參與到學校的管理和決策之中。過去一年，在學校一百周年慶典、中六啟程禮、中六畢業典禮、包糬等等活動，都能看到家長服務的熱誠，百忙之中抽空回校幫忙；通過活動，老師、家長和同學們交流無間，其樂融融。唯有家校緊密合作，我們才能發揮教育的最大成效。我謹以誠摯的心，感謝所有家長的耕耘與奉獻，感謝一直以來對學校的愛與信任。

我期盼家長們更踴躍參與家長教師會舉辦的活動，也期望日後有更多家長投入參與，成為家長教師會的委員或義工。家長和學校加強溝通和合作，一起培養孩子們健康成長。

主席的話

親愛的家長們：

時光飛逝，不知不覺女兒已經在校園中茁壯成長，現時已中五了。我衷心感謝學校所有的老師和職員，在這段成長路上對女兒的悉心教導和照顧。

女兒在學校不僅學習到了豐富的知識，更是積極參與各種課外活動，拓展了視野和興趣愛好。她熱愛音樂，多年來參加了學校步操樂團，去年成為了團長，協助老師把樂團做得更好，也參加了不同類型的比賽，增廣見聞。她本年還當選了學生會會長，籌辦多個校內活動給予全校學生，讓她做事更有條理及提升了她的辦事能力。我欣喜地看到，女兒不僅在學業上有所進步，更在各方面都展現出良好的潛力和能力，全面提升自我。

經過多年來成為家教會主席以及校董後，深入了解學校的運作，本人對學校的教學團隊及管理層很有信心。校園環境更加優美，教學質量持續優化，學校正在朝著更加優秀的方向不斷前進。我衷心希望學校能夠為學生們提供更優質的教育資源，助力他們健康快樂地成長。

最後，我再次感謝學校全體師生的辛勤付出。您們不僅造就了孩子們的未來，也陪伴我們的孩子一起茁壯成長。期待女兒在您的循循善誘下，能夠越來越優秀，成為一名有理想、有擔當、有情懷的好孩子。

家教會主席
譚幼偉先生



家長寄語





5C班曾賀笙家長
董婉慧女士

時間飛逝，我和賀笙加入了曾壁山(崇蘭)中學這個大家庭已經五年了。在這五年裡，我內心充滿著無比的感恩之情。我衷心感謝學校一直以來對賀笙的悉心提攜和照顧，讓他能夠在這裡過著安心快樂的學習生活。

賀笙在校內學習打鼓兩年，有幸在這個學期初的百週年校慶晚宴上進行精彩的表演。當晚，我與台下幾百位嘉賓一同欣賞，內心無比激動和感慨。我從未想過自己有特殊教育需要的兒子，能夠如此自信地在眾目睽睽之下表演，這真是令

由衷感恩，且難以忘懷的回憶！我衷心感激校長、副校以及老師們對賀笙的信任和支持，這讓我和賀笙的人生留下了難能可貴的珍貴時刻。

事實上，沒有所謂最好的學校，只有最適合孩子的學校。在此，我誠心祝福曾壁山(崇蘭)中學廣納英才，培養出更多傑出的學子，為社會貢獻力量。

大家好，我是2A班李梓楷媽媽，兩年前兒子從區內某中學轉校過來的，因為舊校一些經歷，兒子曾對上學表示抗拒，身為母親的我，當時也感到很徬徨無助。幸好得到曾壁山（崇蘭）中學給予我們無限量的關愛、支持及鼓勵，兒子兩年間得到很大的轉變，變得正面開朗，積極生活。

梓楷學業成績一向未如理想，因此自信心欠奉，幸好學校重視學生全人發展，有提供學術以外的機會予學生發掘才能。梓楷參加的是「步操樂團」，在樂團訓練了兩年，從一個不懂情感表達的小男孩，開始學習做事要有責任感，作為媽媽的我除感到十分欣慰外，亦很感激老師們及導師們有教無類和循循善誘的教學方式，令梓楷有這樣正面的轉變。另外，樂團也會不時在校外表演，令梓楷能有目標地發揮他的小宇宙，成功感亦令他建立自信和培養獨立。

梓楷每日都會跟我分享他的校園生活、大小事情，無論是與老師們一起的開心事、同學間的瑣碎事，他總是歡喜的與我分享，言語間總感受到他的歡樂，師生和同輩關係也一定十分融洽，見到他如此積極和融入校園生活，這種改變真的令我感到安慰。

適逢今年是曾壁山（崇蘭）中學100週年校慶，我能以家教會委員這角色略盡綿力，協助和參與這盛大的派對，真的心感榮幸。

最後，衷心感謝校長和老師們認真教學、用心對待每位學生與家長，相信在校方和家長攜手合作下，曾壁山（崇蘭）中學，定能再創高峰，桃李滿天下，身為「壁山人」的你，定能引以為傲！



2A班李梓楷家長
麥佩儀女士

轉眼間，孩子已經在曾壁山(崇蘭)中學就讀三年了，我希望他學到的不僅是課本上的知識，也是做人處事的道理。

三年前，因為小學老師和家長推薦曾壁山（崇蘭）中學為第一志願選讀，當時我對學校仍未有深入了解，但是，我現時作為學校的校董和家長教師會委員後，的確對學校有了更深入的認識和了解，現在我非常確信我們當初做出了明智的選擇。

本校的老師都很關愛學生，校長及老師都以同學為首，考慮他們真正的需要，做到有教無類，還啟發學生的潛能，用心去愛惜和陪伴每一位學生，陪伴他們成長。我覺認為從事教育工作，老師的質素是很重要的，不單止只看學術上面的成就，最重要是他們有多關愛學生，而我看見本校的老師都願意無私奉獻，即使遇上非份內事的工作，也願意付出及幫忙，這種精神真令我佩服和感恩。

現今社會上確實有很多不愉快的新聞，孩子們的心靈有時會顯得脆弱，情緒也特別敏感，所以一所真正愛護學生的好學校，對孩子們的健康成長來說，實在是無比重要。

除了課堂學習，我的孩子也參加了學校的啦啦隊活動。透過每星期的訓練，他不僅學會了運動技能更體會到了團隊合作的精神，並與同學們度過了許多歡樂時光。啦啦隊隊員不但在校內外都有表演機會，還代表沙田區參加過全港啦啦隊比賽。作為家長，我為孩子們能在這樣的大型比賽中通力合作感到由衷的自豪，無論最終的結果如何，他們都是贏家。

孩子即將升讀中四，將要面臨DSE的挑戰。有了這麼好的老師和同學們相伴左右，我相信他一定能夠順利度過這個關鍵時期，取得成功。



3D班潘念祖家長
黃佳玲女士

第二十九屆家教會委員名單

2023-2024年度 家教會校方委員



何沛勝校長



羅嘉慧副校長



紀嘉惠老師



鄧劍豪老師



曾文俊老師



黃家麗老師



紀晴老師

2023-2024年度 家教會家長委員



主席：譚幼偉先生
學生：5B班譚珮鎔



副主席：張淑虹女士
學生：6C班余仁策、2C班余仁澤



鄧雯女士
學生：2A班何浩銘



陳秀嫻女士
學生：4D班盧栢賢、
2B班盧栢良



鄧麗映女士
學生：3D班王皓驊



周平女士
學生：4A班賴智康



董婉慧女士
學生：5C班曾賀笙



杜雪琴女士
學生：3B班陳竣賢



陳慧珊女士
學生：2A班孔梓軒



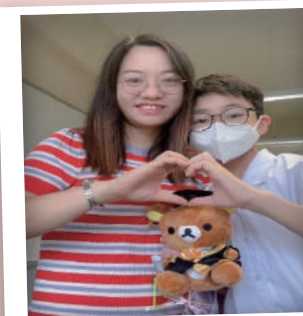
黃佳玲女士
學生：3D班潘念祖



杜煥思女士
學生：2A班劉梓軒



麥佩儀女士
學生：2A班李梓楷



林雅喬女士
學生：1B班麥逸朗



楊彬彬女士
學生：2B班林明澤



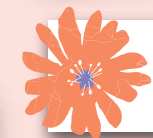
陳綺雯女士
學生：1B班呂卓桐



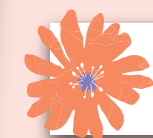
雷寶珊女士
學生：1C班陳映彤



馮蘭金女士
學生：3A班朱彥樺



黃淇女士
學生：1D班何政謙



房盈盈女士
學生：1C班劉孝謙

第二十九屆家長教師會就職典禮及第一次會員大會 + 「家長也敬師」活動

Date : 2023.09.28

家長教師會第一次會員大會，選出第二十九屆家長教師會委員，並舉行就職典禮。



當晚，家教會委員及學生會委員一起送健康飲品給全體學校教職員及職工作為敬師禮物，體貼大家的健康！

沙田區升中博覽2023

Date : 2023.11.11

沙田區家長教師會聯會舉行「沙田區升中博覽2023」。



本校老師及學生參與其中，向家長簡介本校的特色，讓區內準備升讀中學的學生及其家長，能對本校有更多認識，從而挑選合適而心儀的學校。

曾璧山（崇蘭）中學100周年慶典及晚宴

Date : 2023.11.24/25



家教會籌委特意挑選一份很有紀念價值的禮物送給學校，作為恭賀學校一百周年的盛事。





聖誕花環DIY工作坊

Date : 2023.12.20



事前準備功夫不少。

大家都埋頭苦幹做聖誕花環。



作為是次活動的Bella導師，很落力教導家長。

大家都完成作品了，很滿足地舉高聖誕花環拍大合照。

親子合作完成作品，開心地帶製成品回家。



沙聯會周年晚宴聚餐

Date : 2024.01.13



本校家長於一月出席「沙聯會周年晚宴聚餐」。



幸運之神降臨，老師們、家長們都抽中了豐富的獎金獎品。

大家「乾杯」慶祝一番。



中六啓程禮

Date : 2024.01.19



家長們忙碌地為中六同學準備食物。



同學們都食得很開心。



網絡安全及過濾軟件 使用網上座談會家長講座

Date : 2024.03.02



親子旅行

Date : 2024.04.28



大家出發喇!

大家無懼風雨，繼續前行!



大家享受釣魚的樂趣!

大家對着海星都很好奇。

家有一老，如有一寶，兩姊妹把臂同遊!



高高興興食海鮮餐。

在沙灘上發現很多不同的小生物。

旅程完結前，還買到當地特色的甜品，將旅程畫上完美句號。



咖啡班

Date : 2024.05.09



Ivy導師悉心教導家長炮製咖啡。家長雀躍地嘗試自己親手沖咖啡的滋味。

大家掌握了基本沖咖啡的技巧，齊齊「嘆」杯咖啡!



瑜伽減壓班

Date : 2024.05.13



Sue 教練悉心教導家長學習瑜伽的動作，家長們都有板有眼跟着做。



中六畢業典禮

Date : 2024.05.24



家教會籌委傾盡心思，悉心做佈置，準備多個打卡位，為的就是讓中六學生有個難忘的畢業典禮。

家教會家長籌委團結一致，出席畢業典禮及協助派發禮物。

學生們急不及待去不同的打卡位拍照留念。



家教會正副主席一起頒發獎項給予傑出的畢業生。

家教會籌委悉心挑選了極具紀念價值的一百周年畢業熊。



見到可愛的畢業熊，我都想帶「佢」返屋企！

大家辛苦了！齊齊享受畢業聚餐的美食，Selfie一下。



愛心包糰傳暖意

Date : 2024.06.07



籌委們開開心心地包糰。

團結就是力量。

大家有商有量。



家教會籌委們同心合力打破紀錄，包了四百多隻糰送給全校職工，真是隔着鏡頭都感受到他們的愛。



籌委們將包好的糰放入袋中，準備派給全校職工，讓大家在端午節中享受到充滿愛的糰。