

# 第十屆 沙田學生大使計劃

2020-2021  
紀念相片集



## 主辦單位 (排名不分先後)



## 支持/協辦單位 (排名不分先後)

社會福利署沙田區福利辦事處  
康樂及文化事務署  
廉政公署  
沙田區家長教師會聯會  
沙田區小學校長會  
沙田區中學校長會

## 鳴謝機構 (排名不分先後)



出版日期: 2021年9月





## 計劃階段

### 「第十屆沙田學生大使」 培訓及服務

2020年10月至2021年6月

### 「第十屆沙田學生大使」 成果分享會暨頒獎及閉幕典禮

日期：2021年7月3日(星期六)  
活動時間：上午09:00至上午11:30  
地點：曾璧山中學禮堂

## 引言

在疫情之下，「第十屆沙田學生大使」計劃經已順利完成。今年計劃共有14間沙田區及馬鞍山區的中小學參與，人數多達180人。

有別於以往的義工服務模式，今年計劃以「健康生活」為主題，14間學校可以在體育、情緒管理、飲食、衛生及環保五個範疇中，選取其中一個範疇進行專題研習。同時由區內10間社福機構派出專業社工，帶領大使進行研習及義工服務。

邁向第十一屆，沙田學生大使必定會繼續發揚服務社會的精神，期待有更多青少年一同參與，為沙田區帶來正面積極的影響。

## 第十屆沙田學生大使 參與中小學名單

A組	浸信會呂明才小學
B組	沙田圍胡素貞博士紀念學校
C組	吳氏宗親總會泰伯紀念學校
D組	保良局雨川小學
E組	香港道教聯合會純陽小學
F組	曾璧山中學
G組	世界龍岡學校黃耀南小學
H組	東莞工商總會張煌偉小學
I組	沙田循道衛理小學
J組	保良局朱正賢小學
K組	香港神託會培基書院
L組	東華三院蔡榮星小學
M組	青年會書院
N組	馬鞍山靈糧小學



教育局局長楊潤雄



熱衷社務  
立範同儕

「第十屆沙田學生大使」紀念照片集



「第十屆沙田學生大使」紀念照片集

衷心祝賀「第十屆沙田學生大使」計劃圓滿舉行，期待能透過紀念照片集，分享及見證沙田區學生大使的卓越表現，並盼望藉著他們的成長片段及服務社區的點滴，勉勵年青朋友都勇於發揮潛能，盡顯所長，以貢獻社會、服務社群。

社會福利署沙田區福利專員 梁綺莉女士



康樂及文化事務署  
沙田區康樂事務經理黃秀娟

培德修己  
利眾善羣

「第十屆沙田學生大使」紀念照片集



沙田民政事務專員柯家樂



益才揚善  
立德惠民

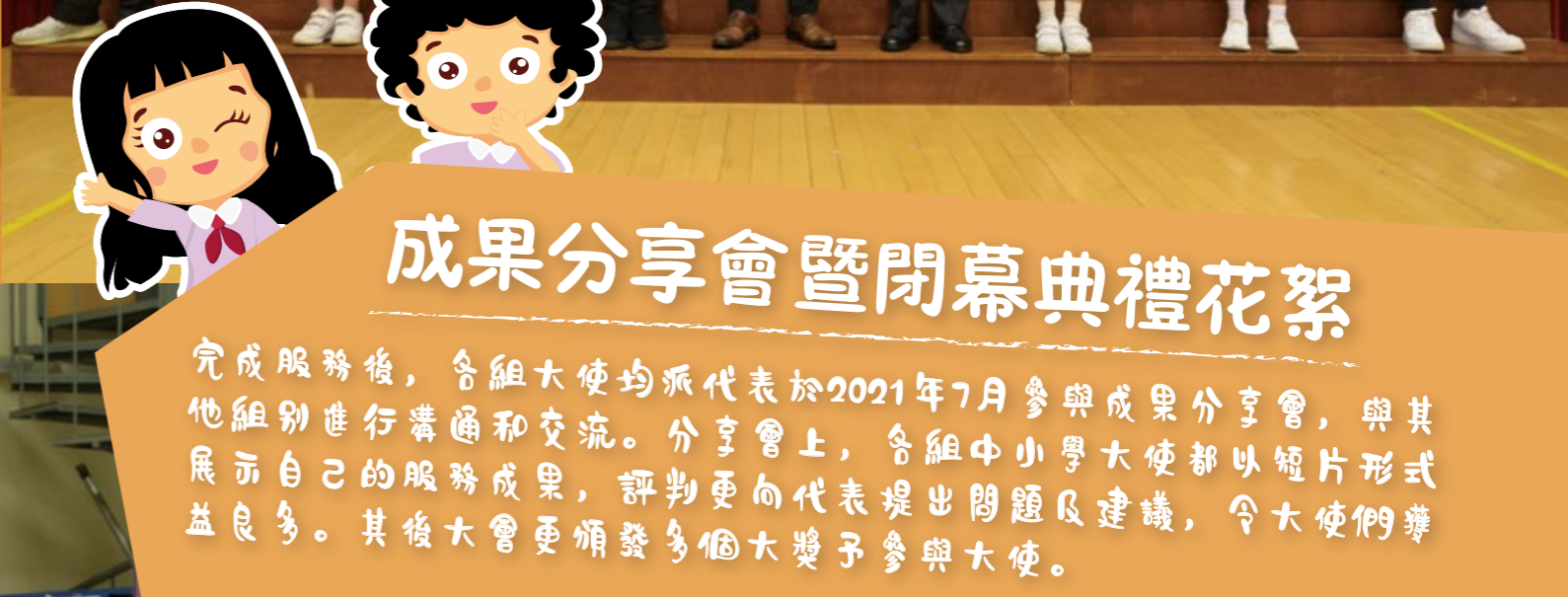
第十屆沙田學生大使計劃



第十屆沙田學生大使：

無懼疫情，  
以青春、熱誠、  
活力及正向思維，  
完成十年善舉。

香海蓮社董事 黃真如



# 第十屆沙田學生大使 各組活動花絮

第十屆沙田學生大使合共有11間小學與3間中學參與，在各組社工導師與學校老師的指導下，大使們須要籌辦校內與校外服務各一個。以下為各組活動花絮，就讓大家一同分享大使們的喜悅。



# A組

組別: A

參與小學: 浸信會呂明才小學

負責學校代表: 潘雪敏老師

參與社福機構: 基督教香港崇真會沙田綜合服務中心

負責社工: 威Sir

大使名單:

- |         |         |
|---------|---------|
| 1. 播磨汐莉 | 8. 李天琪  |
| 2. 林雍陞  | 9. 楊家熙  |
| 3. 李柏毅  | 10. 陳悅之 |
| 4. 冼柏鋒  | 11. 何承駿 |
| 5. 劉詩樂  | 12. 康詠紅 |
| 6. 盧躍男  | 13. 楊明懿 |
| 7. 利明珈  | 14. 楊逸  |

服務對象: 浸信會呂明才小學學生



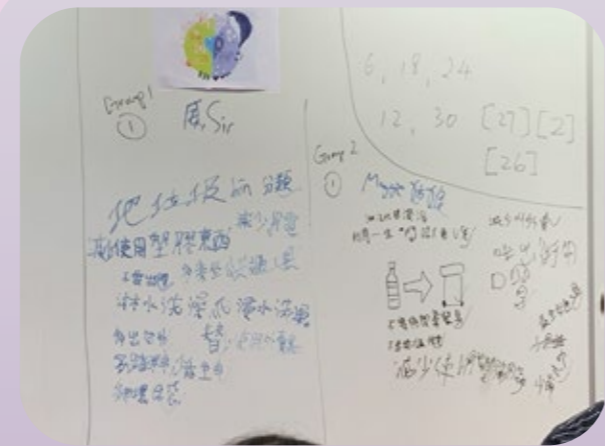
一起為環保出一分力!



互相認識時間!



即使疫情下, 大家仍然可以用Zoom開組。



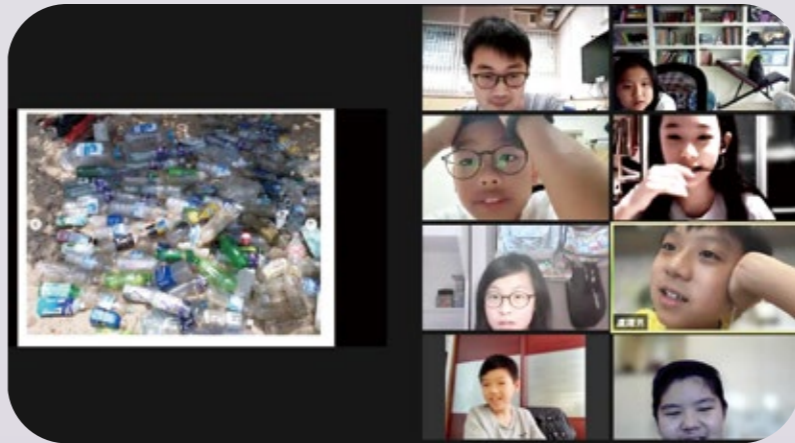
原來有很多方法可以環保。



多謝學生大使贊助既小禮物。



大家集思廣益,  
寫下一些在家環保生活方案。



好多垃圾呀! 大家要努力源頭減廢!



我收到一個環保食物盒呀。



每人得到一個環保盒,  
可重用口罩及手巾。



用環保盒, 可以減省使用膠袋。



# B組

組別: B

參與小學: 沙田圓胡素貞博士紀念學校

負責學校代表: 陳紀瞳姑娘

參與社福機構: 香港神託會沙角青少年中心

負責社工: 莊義珊姑娘

大使名單:

- |        |         |         |
|--------|---------|---------|
| 1. 陳筠喬 | 8. 吳澤恆  | 15. 吳靖瑤 |
| 2. 趙凱晴 | 9. 李恩宇  | 16. 王富琳 |
| 3. 陳焯朗 | 10. 龔樂怡 | 17. 方健銘 |
| 4. 吳環昇 | 11. 何昭慧 |         |
| 5. 胡善婷 | 12. 蕭愷瑤 |         |
| 6. 李映蕎 | 13. 左汶榛 |         |
| 7. 朱峻廷 | 14. 張稀懿 |         |

服務對象: 小一學生



學生大使正練習遊戲玩法，盡心準備服務。



學生大使悉心準備禮物，宣揚正面健康情緒。



同學們對禮物都很好奇！



同學們都很留心聆聽學生大使的指示呢！



正式開始進行義工服務！



透過遊戲，認識不同情緒。



認真籌備服務，練習講稿。



投入進行義工訓練的學生大使。



同學們都很踴躍舉手答問題！



學生大使都很認真帶領服務！

# C組

組別:C

參與小學:吳氏宗親總會泰伯紀念學校

負責學校代表:周綺霞姑娘

參與社福機構:香港小童群益會馬鞍山東青少年綜合服務中心

負責社工:許文浩

大使名單:

- |        |         |
|--------|---------|
| 1. 陳映之 | 8. 蔡泓羲  |
| 2. 王翠沂 | 9. 吳鏗楠  |
| 3. 鍾啟瀾 | 10. 孫嘉希 |
| 4. 蔣夢穎 | 11. 吳培芬 |
| 5. 黃卓言 | 12. 房晶瑩 |
| 6. 張健熙 | 13. 何海嵐 |
| 7. 唐凱欣 |         |

服務對象:馬鞍山社區人士



向小一同學派發及介紹單張



看到同學反應踴躍,我不再緊張



第一組設計的單張,  
主題:疫情下可做的運動



第二組設計的海報,  
主題:沙田區單車地圖



第三組設計的單張,  
主題:缺乏運動對身體的影響



拍攝影片介紹單張



拍攝影片介紹海報



拍攝影片介紹單張

# D組

組別:D

參與小學:保良局雨川小學

負責學校代表:張鎮強主任

參與社福機構:

香港聖公會馬鞍山(南)青少年綜合服務中心賽馬會青年幹線

負責社工:唐姑娘

大使名單:

- |        |         |
|--------|---------|
| 1. 馮在曦 | 8. 黃宇軒  |
| 2. 張楠  | 9. 彭梓晉  |
| 3. 鄧彥宏 | 10. 馮梓軒 |
| 4. 劉苒  | 11. 陳柏翹 |
| 5. 李雋翹 | 12. 朱俊然 |
| 6. 馮焯晞 | 13. 曾城銳 |
| 7. 胡嘉信 |         |

服務對象:保良局雨川小學的小學生



沙田學生大使到各班主持生日抽獎



防疫黑點大追蹤, 沙田學生大使用問卷訪問同學對防疫的意見。



防疫黑點大追蹤, 沙田學生大使建議校方增加體溫探測機, 避免學生上落校車輪候探測體溫過於擠迫



沙田學生大使預備全校的生日抽獎



分發生日禮物



# E組

組別: E

參與小學: 香港道教聯合會純陽小學

負責學校代表: 賴雅媛姑娘

參與中學: 曾壁山中學

參與社福機構:

香港青少年服務處 賽馬會恆安綜合青少年服務中心

負責社工: 王藹婷姑娘

大使名單:

- |         |         |
|---------|---------|
| 1. 彭嘉潤  | 6. 張皓雲  |
| 2. 雷鈞涵  | 7. 王樂兒  |
| 3. 張彥杰  | 8. 伍庭毅  |
| 4. 歐陽博彥 | 9. 鍾曼筠  |
| 5. 袁知行  | 10. 柯雅晴 |

服務對象: 4-8歲兒童



學生大使於委任大會上為自己訂立目標。



在小组中, 學生大使學會了不同情緒管理的技巧和方法。



受疫情影響, 一班學生大使首次運用Zoom去進行義工服務, 真的不容易!



學生大使帶領小朋友玩熱身遊戲, 氣氛相當融洽!



學生大使分享《小青蛙》的故事時, 小朋友都十分專心聆聽。



教授小朋友製作手工-冷靜八爪魚, 可以讓他們進行呼吸練習。



一班小朋友都十分喜歡和投入活動!



學生大使表現滿分, 值得嘉許!



所有學生大使一齊影張大合照先!

# F組



組別：F

參與中學：曾壁山中學

負責學校代表：林澤滔老師

參與社福機構：香港青少年服務處賽馬會恆安綜合青少年服務中心

負責社工：張姑娘

大使名單：

- |         |         |
|---------|---------|
| 1. 陳淑華  | 6. 韓樺定  |
| 2. 譚寶怡  | 7. 施瑩瑩  |
| 3. 唐良約翰 | 8. 翟家浩  |
| 4. 吳振鵬  | 9. 王建峰  |
| 5. 卓灝恩  | 10. 容梓軒 |

服務對象：幼童軍



學生就著環保主題作資料搜集，並提出意見設計活動內容。



同學在正準備移植啦！



同學合作移植盆栽。



在練習移植中，同學希望更能掌握種植技巧。



在服務日當天，同學們正準備即將使用的盆栽。



然後，同學透過Zoom與幼童軍進行環保知識分享。



接著，同學們再講解常見植物和種植的植物。



之後，同學們向幼童軍教授種植技巧！



大家完成移植後，便合照留念！



希望透過這活動，大家都會喜歡種植！

# G組

組別: G

參與小學: 世界龍岡學校黃耀南小學

負責學校代表: 董尚為老師, 梁家曦姑娘

參與社福機構: 連青網絡-香港神託會青少年綜合服務中心

負責社工: 李富婷姑娘

大使名單:

- |        |        |
|--------|--------|
| 1. 何詠茵 | 6. 陳希慈 |
| 2. 黃梓灝 | 7. 潘曉彤 |
| 3. 黎卓琳 | 8. 鄧厚語 |
| 4. 李柏榮 | 9. 張辰嘉 |
| 5. 黃天樂 |        |

服務對象: 同校同學



義工服務當天 - 椅式拉筋運動



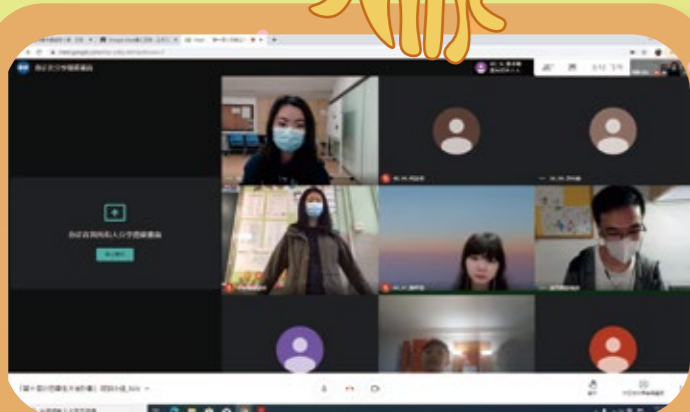
義工服務當天 - 蝴蝶式拉筋運動



義工服務當天 - 月亮式拉筋運動



義工服務當天 - 主持向參加者發問



正在學習不同的拉筋及放鬆運動



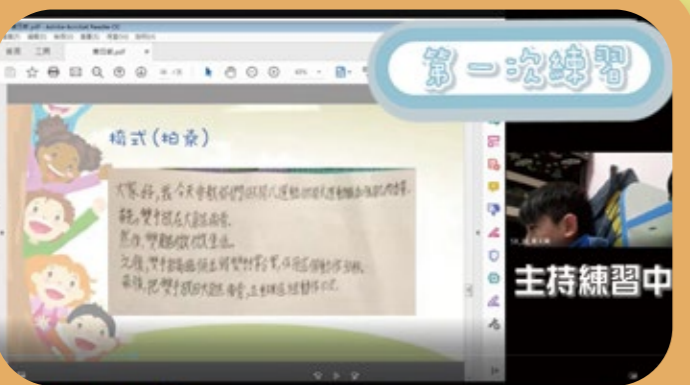
運用「五秒定律」這個遊戲  
討論關於做義工的不同方法



義工服務當天 - 參加者與主持互動



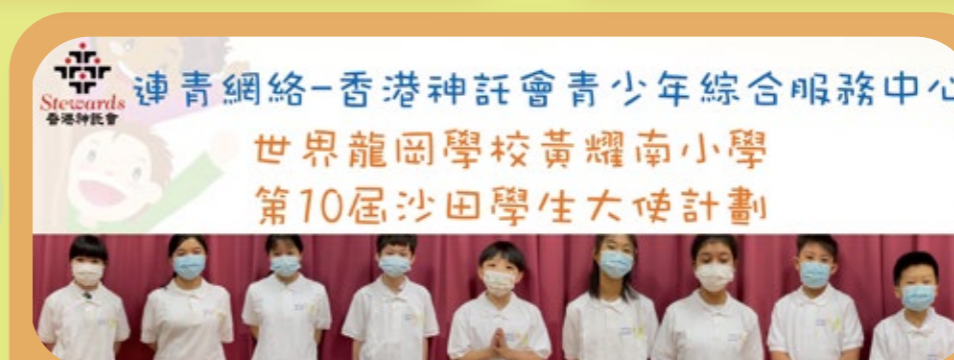
所有沙田學生大使合照



主持正在為義工服務作第一次練習



義工服務當天 - 山式放鬆運動



9位沙田學生大使錄製做義工之感言

# H組

組別: H

參與小學: 東莞工商總會張煌偉小學

負責學校代表: 謝淑華姑娘

參與社福機構: 路德會新翠少年中心

負責社工: 李姑娘

大使名單:

- |        |         |         |
|--------|---------|---------|
| 1. 陳志堯 | 6. 黃穗棕  | 11. 馮晉熙 |
| 2. 周卓衡 | 7. 區穎心  | 12. 沈子傑 |
| 3. 陳宇恒 | 8. 施橋浩  | 13. 殷愷淇 |
| 4. 劉浚豐 | 9. 黃梓竣  | 14. 陳梓晴 |
| 5. 邱萬婷 | 10. 張珈嫻 | 15. 陳梓俊 |

服務對象: 東莞工商總會張煌偉小學各級學生

在家抗疫做運動計劃內容:



在家抗疫做運動計劃內容介紹



綵排中, 齊齊做熱身



雙手上下平舉啦!



我們齊齊做, 雙手伸直打圈



轉動作啦! 要叉腰轉腰



跟我們一起, 原地拍腿



很多禮物送給參加者, 希望他們喜歡啦



認真地介紹每款禮物



討論如何拍攝



原來都有很多同學參與我們的計劃

# I組

組別: I

參與小學: 沙田循道衛理小學

負責學校代表: 陳靜妍姑娘

參與社福機構: 香港青年協會賽馬會乙明青年空間

負責社工: 陳子軒

大使名單:

- |        |         |         |
|--------|---------|---------|
| 1. 文巧琳 | 6. 陳志陽  | 11. 潘高駿 |
| 2. 方凱婷 | 7. 陳敬吳  |         |
| 3. 張偉鈞 | 8. 陳雋義  |         |
| 4. 張峻源 | 9. 曾仲曦  |         |
| 5. 張曼姿 | 10. 曾慧祈 |         |

服務對象: 專題研習



學生進行訪問



學生進行訪問



學生進行訪問



學生進行訪問



學生大使會議



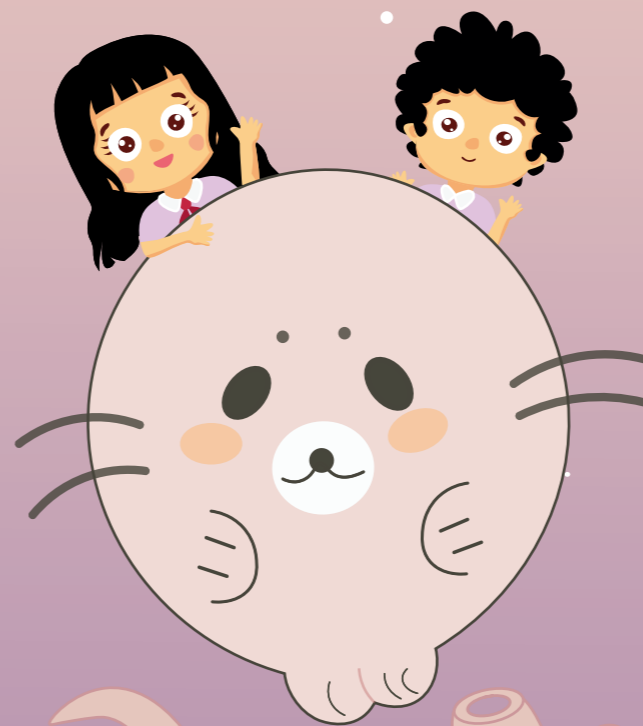
學生大使會議



學生在回顧拍攝短片



學生進行訪問





# 丁組

組別: J

參與小學: 保良局朱正賢小學

負責學校代表: 羅鎮源老師

參與社福機構: 香港青年協會賽馬會乙明青年空間

負責社工: 陳子軒

大使名單:

- |        |         |
|--------|---------|
| 1. 蔡忻希 | 6. 劉浩豐  |
| 2. 林子淇 | 7. 莊焯瑜  |
| 3. 李宛庭 | 8. 朱灼暉  |
| 4. 雷樂情 | 9. 李双宜  |
| 5. 杜子慧 | 10. 黃琬芯 |

服務對象: 專題研習



學生在專心製作研習內容



在學校派發研習成果



拍攝短片現場



拍攝短片現場



學生在為研習成果繪畫插圖



學生在討論研習內容



學生在為研習成果繪畫插圖



學生在開會討論專題研習



學生在開會討論專題研習



學生在為拍攝短片練習

# 小組

組別: K

參與中學: 香港神託會培基書院

負責學校代表: 韓國銘老師

參與社福機構: 香港青年協會隆亨青年空間

負責社工: 周嘉欣姑娘

大使名單:

- |        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 1. 孫熙媛 | 5. 黃焯慧 | 9. 吳綽琪 |
| 2. 黃穎嵐 | 6. 陸瑋苓 |        |
| 3. 鄭以琳 | 7. 陳曦欣 |        |
| 4. 張曉嫻 | 8. 羅鈞怡 |        |

服務對象: 長者



跟專業導師學習如何製作天然護膚品。



我們成功製作天然潤膚霜和潔面泡泡!



我們一步一步教授長者如何製作天然面霜  
並讓長者了解坊間的成份如何影響大自然。



我們努力協助長者製作自己的成品。



製作過程不太複雜，  
卻需要好好控制分量，  
所以大家都聚精會神。



大家都成功製作屬於自己的成品!



努力拍攝短片，  
希望讓更多人了解普通護膚品對環境的損害。



我們很高興能看到長者  
一步一步完成自己的作品



長者都十分投入於活動當中。



我們的成品「護膚霜」已經成型了!

# L組

組別:L

參與小學:東華三院蔡榮星小學

負責學校代表:司徒宏駿老師

參與社福機構:香港中華基督教青年會顯徑會所

負責社工:卓志明

大使名單:

- |        |         |         |
|--------|---------|---------|
| 1. 陳芯絃 | 6. 馬羽彤  | 11. 黃嫻慧 |
| 2. 麥舜  | 7. 張梓悅  | 12. 吳恩朗 |
| 3. 吳映樂 | 8. 李穎晴  | 13. 黃綺琳 |
| 4. 李卓謙 | 9. 葉穎賢  |         |
| 5. 盧曉桐 | 10. 賴奕熹 |         |

服務對象:長者



「低碳生活我承諾」影片



認識自我及團隊活動



環保大拍賣-環保你有得揀



專題研習(環保)低碳生活



升級再造小手工



義工服務



義工服務



專題研習(環保)低碳生活(住)小遊戲



於校內以影片問答遊戲推廣低碳生活



邀請校內同學支持低碳生活

# M組

組別:M

參與中學:青年會書院

負責學校代表:譚智聰老師

參與社福機構:香港中華基督教青年會顯徑會所

負責社工:巫佩雯

大使名單:

- |        |         |         |
|--------|---------|---------|
| 1. 何景賜 | 6. 周梓駿  | 11. 單賢祖 |
| 2. 盧厚滄 | 7. 毛勺升  | 12. 蘇俊傑 |
| 3. 李洛瑤 | 8. 戴建民  | 13. 陳泳鈞 |
| 4. 謝寶賢 | 9. 馮琳   |         |
| 5. 黃詩晴 | 10. 陳卓楠 |         |

服務對象:長者



努力籌備義工服務



活動前夾多次內容先



小遊戲



準時到達!比個讚!



義工服務DAY1完結



同學於活動後再為老友記「補課」



分工合作PACK好禮物包



老友記好專心!



做運動有助身心靈健康



全民運動·不分年齡!

# N組

組別:N

參與小學:馬鞍山靈糧小學

負責學校代表:鄧小紅姑娘,張瑋芳老師,楊子德主任

參與社福機構:

香港小童群益會 馬鞍山東青少年綜合服務中心

負責社工:盧曉霖姑娘

大使名單:

- |        |         |         |
|--------|---------|---------|
| 1. 馬希晴 | 6. 劉縉霖  | 11. 蔡芷晴 |
| 2. 黎曉淞 | 7. 陳卓妍  | 12. 石梓晴 |
| 3. 吳宇峰 | 8. 何栢洪  | 13. 蕭詠文 |
| 4. 陳凱璇 | 9. 楊芷菁  | 14. 黎晉謙 |
| 5. 劉梓君 | 10. 謝沅呈 | 15. 羅心然 |

服務對象:疫情下的大眾人士(包括學生和家長)



我們是馬鞍山靈糧小學沙田學生大使!



我們是第二組!



做三次,每次30秒

第二組

在家運動亦可以有簡單道具。



我們是第三組!



計劃在網上開始,並以短片形式  
向大眾推廣不同減壓方法。



我們將短片發給身邊的人,  
他們也嘗試了!



我們是第一組!



第一組

大家都有不同的減壓來源。



第三組

疫情在家也有很多減壓方法!



活動最後一節!疫情下我們都有不同情緒,  
希望大家學習到不同減壓方法,為大家打打氣!

# 第十屆沙田學生大使 得獎名單

### 最佳表現獎

- 冠軍** K組 香港神託會培基書院
- 亞軍** N組 馬鞍山靈糧小學
- 季軍** C組 吳氏宗親總會泰伯紀念學校

### 最具創意獎

- 冠軍** E組 香港道教聯合會純陽小學
- 亞軍** B組 沙田園胡素貞博士紀念學校
- 季軍** A組 浸信會呂明才小學

### 最開心互動獎

- 冠軍** K組 香港神託會培基書院
- 亞軍** N組 馬鞍山靈糧小學
- 季軍** E組 香港道教聯合會純陽小學

### 最深刻體會獎

- 冠軍** G組 世界龍岡學校黃耀南小學
- 亞軍** N組 馬鞍山靈糧小學
- 季軍** L組 東華三院蔡榮星小學

### 最佳影片獎

- 冠軍** K組 香港神託會培基書院
- 亞軍** J組 保良局朱正賢小學
- 季軍** I組 沙田循道衛理小學



### A組

浸信會呂明才小學

- ★ 優秀大使 ★
- 盧躍男
- 劉詩樂

### B組

沙田園胡素貞博士  
紀念學校

- ★ 優秀大使 ★
- 王富琳
- 吳靖瑤

### C組

吳氏宗親總會泰伯  
紀念學校

- ★ 優秀大使 ★
- 孫嘉希
- 房品莹

### D組

保良局兩川小學

- ★ 優秀大使 ★
- 朱浩正
- 劉荻

### E組

香港道教聯合會純陽小學

- ★ 優秀大使 ★
- 雷鈞涵
- 袁知行

### F組

曾壁山中學

- ★ 優秀大使 ★
- 譚寶怡
- 施瑩瑩

### G組

世界龍岡學校黃耀南小學

- ★ 優秀大使 ★
- 黎卓琳
- 陳希慈

### H組

東莞工商總會張煌偉小學

- ★ 優秀大使 ★
- 區穎心
- 沈子傑

### I組

沙田循道衛理小學

- ★ 優秀大使 ★
- 曾仲曦
- 張偉鈞

### J組

保良局朱正賢小學

- ★ 優秀大使 ★
- 莊焯瑜
- 劉浩豐

### K組

香港神託會培基書院

- ★ 優秀大使 ★
- 黃焯慧
- 黃穎嵐

### L組

東華三院蔡榮星小學

- ★ 優秀大使 ★
- 盧曉桐
- 馬羽彤

### M組

青年會書院

- ★ 優秀大使 ★
- 周梓駿
- 馮琳

### N組

馬鞍山靈糧小學

- ★ 優秀大使 ★
- 馬希晴
- 石梓晴

# 鳴謝

# 第十屆沙田學生大使 參與學校名單

以下機構提供經費資助：(排名不分先後)

- 沙田區議會 贊助計劃活動經費
- 香港旭日扶輪社 贊助計劃活動經費
- 香海蓮社 贊助計劃活動經費

以下機構協助統籌及策劃：(排名不分先後)

- 教育局沙田區學校發展組
- 社會福利署沙田區福利辦事處
- 沙田民政事務處
- 康樂及文化事務署
- 沙田區家長教師會聯會
- 香港旭日扶輪社
- 沙田扶輪社
- 沙田區小學校長會
- 沙田區中學校長會
- 香港童軍總會沙田北區
- 香海蓮社

以下機構統籌培訓及帶領社區服務活動：(排名不分先後)

- 基督教香港崇真會沙田綜合服務中心
- 香港青年協會賽馬會乙明青年空間
- 香港神託會沙角青少年中心
- 香港小童群益會馬鞍山東 青少年綜合服務中心
- 香港聖公會馬鞍山(南)青少年綜合服務中心賽馬會青年幹線
- 東華三院沙田綜合服務中心
- 香港青少年服務處賽馬會恆安綜合青少年服務中心
- 香港中華基督教青年會顯徑會所
- 香港青年協會隆亨青年空間
- 連青網絡-香港神託會青少年綜合服務中心
- 路德會新翠青少年中心

計劃協調：

- 曾壁山中學
- 陳宏亮老師
- 林澤滔老師
- 謝穎恩老師

紀念特刊編印設計：

- 曾壁山中學
- 劉寶寧小姐
- 陳佩琪小姐



## 參與小學 (排名不分先後)

- 浸信會呂明才小學
- 沙田區胡素貞博士紀念學校
- 吳氏宗親總會泰伯紀念學校
- 保良局兩川小學
- 香港道教聯合會純陽小學
- 世界龍岡學校黃耀南小學
- 東莞工商總會張煌偉小學
- 沙田循道衛理小學
- 保良局朱正賢小學
- 東華三院蔡榮星小學
- 馬鞍山靈糧小學

曾壁山中學  
青年會書院  
香港神託會培基書院

## 參與中學 (排名不分先後)

