

曾璧山中學
2020 – 2021 年度
家教會「抹去腦海陰霾，灑上心中陽光」網上家長講座通告

敬啟者：

在新學期，家教會誠意向各位家長推介以下講座，可以讓家長了解自己之餘，同時有助子女成長。

經過社會事件及新冠疫情，青少年的精神備受困擾。根據理工大學的研究顯示，兒童和青少年成為了社會上最不快樂的一群。而世界衛生組織亦指出，精神疾病將超越慢性疾病成為全球染病人數的第一位。因此，子女的精神健康十分值得家長關注。

本講座透過「兒童負面創傷經驗 ACE」，讓家長通過檢視自己成長經歷，從而建構教養子女的方法。講座以促進家長和子女的精神健康為主題，活動機會難得，敬希家長踴躍參加。有關活動詳情如下：

主題： 「抹去腦海陰霾，灑上心中陽光」網上家長講座

講者： 循道衛理優質生命教育中心總幹事陳穗女士

陳穗女士為香港中文大學價值教育碩士，香港教育大學教育學士（一級榮譽）。她曾於中學任教於 20 年，富豐富的教育經驗與實踐，尤對個人成長及人際關係等課題有深入的研究。近年致力推動全港生命教育的發展，並積極發展家長教育，於不同的中、小學舉辦家長講座、工作坊及家長生命教育課程。她育有一女，教育女兒成長亦啟發及建立其教育新思維。

日期： 2021 年 2 月 26 日（星期五）

時間： 晚上 8 時至 9 時（ZOOM 形式）

對象： 本校家長

費用： 全免

參加者需於 2 月 23 日（星期二）下午四時前，將回條交回。家教會收妥回條後會以 WhatsApp 回覆，以通知家長登入網上 ZOOM 講座的戶口及指引。如有任何疑問，請致電 2640 4933 向紀嘉惠老師查詢。

此致

貴家長
學校長

曾璧山中

何沛勝 謹啟
二零二一年二月五日

家教會「抹去腦海陰霾，灑上心中陽光」網上家長講座通告

本人*將會/*不會 參加「抹去腦海陰霾，灑上心中陽光」網上家長講座，
參加人數：_____人。

此覆

曾璧山中學

學生姓名：_____

就讀班別：_____

家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

(可接收 WhatsApp)

二零二一年二月 日